

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMP Negeri 1 Kalibawang Kulon Progo yang berjudul **Pengaruh Pemberian Tablet Fe Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia di SMP Negeri 1 Kalibawang Kulon Progo**. Kesimpulan yang diperoleh yaitu:

1. Kadar Hemoglobin sebelum diberikan intervensi nilai mean 101,44 dengan kriteria anemia ringan dengan jumlah responden 20 orang (80%) dan anemia sedang sebanyak 5 orang (20%).
2. Kadar Hemoglobin sesudah diberikan intervensi nilai mean 117,24 mengalami kadar normal dengan jumlah responden 21 orang (80%) dan anemia ringan sebanyak 4 orang (20%) .
3. Karakteristik responden yang diberikan intervensi adalah usia, usia menarch, pekerjaan orang tua, penghasilan orang tua, olahraga, berangkat pulang sekolah, ekstrakurikuler, dan pekerjaan rumah.
4. Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan nilai $p\text{-value} = 0,007 (<0,05)$ sehingga disimpulkan bahwa “ H_1 diterima” yang menyatakan bahwa “Ada pengaruh pemberian Tablet Fe terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri yang anemia”.

B. Saran

1. Bagi Institusi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan hasil dari penelitian digunakan sebagai data, informasi, dan pengetahuan yang dapat diaplikasikan untuk memperoleh peningkatan kadar hemoglobin pada remaja yang anemia sehingga dapat mencegah remaja dari anemia dengan minum rutin tablet tambah darah.

2. Bagi Sekolah SMP Negeri 1 Kalibawang Kulon Progo

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi bagi guru agar dapat lebih memperhatikan keadaan siswi. Selain itu, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai saran untuk menambah kegiatan yang dapat meningkatkan pengetahuan untuk membentuk siswi SMP Negeri 1 Kalibawang Kulon Progo untuk mencegah terjadinya anemia.

3. Bagi Remaja Putri Kelas VIII SMP Negeri 1 Kalibawang Kulon Progo

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri yang mengalami anemia dan dapat meningkatkan kesadaran remaja putri tentang pentingnya mengkonsumsi secara rutin tablet tambah darah untuk mencegah terjadinya anemia.

4. Bagi Peneliti

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah jumlah responden, memperluas wilayah penelitian dan dapat membandingkan dengan metode lain untuk mengatasinya serta meneliti terkait faktor langsung yang mempengaruhi kadar HB lainnya seperti pola makan dan asupan zat gizi. Untuk peneliti diharapkan mendapatkan pengetahuan maupun pengalaman dalam mengaplikasikan ilmu dari kuliah untuk kedepannya terutama terkait tentang anemia