

**PENGARUH PEMBERIAN MEDIA VIDEO ANIMASI
TENTANG *MENARCHE* TERHADAP KECEMASAN
DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* DI SD N
CATURTUNGGAL 4 KABUPATEN SLEMAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan(S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

PUTRIKAYRIAH
NPM 202207034

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN VIDEO ANIMASI TENTANG MENARCHE
TERHADAP KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENARCHE
DI SD N CATURTUNGAL 4 KABUPATEN SLEMAN
YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

PUTRI KAYRIAH
202207034

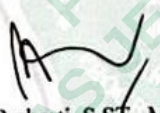
Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai ,
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 15 Agustus 2024

Mengesahkan :

Penguji,

Pembimbing,


Ratna Prahesti, S.ST., M.P.H
NIDN 05-0502-8901


Nur Rahmawati, S.ST., M.Keb
NIDN 05-1111-8701

Ketua Program Studi Kebidanan (S-1)


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP: 2010.13.0044

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Putri Kayriah
NPM : 202207034
Program Studi : Kebidanan S-1
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Media Video Animasi
Tentang *Menarche* Terhadap Kecemasan Dalam
Menghadapi *Menarche* Di SD N Caturtunggal 4
Kabupaten Sleman Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat ini pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta , 02 Agustus 2024



Putri Kayriah

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan keberkahan dan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Media Video Animasi Tentang *Menarche* Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi *Menarche* di SD N Caturtunggal 4 Kabupaten Sleman Yogyakarta”. ini diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Peneliti menyadari terdapat banyak hambatan dan kekurangan yang ditemui dalam penulisan skripsi ini, dimulai dari tahap persiapan, pelaksanaan sampai dengan tahap penyelesaian, namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, S,Kep., Ns., M.P.H selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta
3. Ibu Nur Rahmawati, S.ST., M.Keb selaku pembimbing skripsi yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam penyusunan Skripsi
4. Ibu Ratna Prahesti, S.ST., M.P.H selaku dosen penguji skripsi
5. Seluruh dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi prodi kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
6. Kepada Yasmainsi sebagai mama dan Darmalis sebagai ayah peneliti serta keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan yang tak terhingga dalam bentuk apapun sehingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik
7. Semua pihak yang telah membantu yang tidak sempat saya sebutkan satu-persatu

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada peneliti akan mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan .

Akhirnya, peneliti berharap semoga ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Amin.

Yogyakarta, Agustus 2024

Putri Kayriah

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktik	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Kecemasan.....	9
2. Konsep Dasar Menstruasi.....	14
3. <i>Menarche</i>	18
4. Konsep edukasi.....	23
5. Jenis Media Promosi Kesehatan	23
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka konsep.....	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu.....	29
C. Populasi dan Sampel	29

D. Variable penelitian	30
E. Definisi Operasional Variabel	31
F. Alat dan Bahan.....	31
G. Pelaksanaan Penelitian.....	32
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	34
I. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
2. Analisis Univariat	38
3. Analisis Bivariat	40
B. Pembahasan Hasil Penelitian	41
1. Karakteristik Responden.....	41
2. Tingkat Kecemasan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi.....	42
3. Pengaruh Pemberian Media Video Animasi Tentang <i>Menarche</i> Terhadap Tingkat kec Kecemasan Menghadapi <i>Menarche</i>	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel	31
Tabel 4. 1 <i>Distribusi Frekuensi</i> Karakteristik Responden Hasil Penelitian di SD Negeri Caturtunggal 4 Depok Sleman.....	38
Tabel 4. 2 Tingkat Kecemasan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Media Video Animasi Tentang <i>Menarche</i>	38
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Tingkat Kecemasan Dengan Umur dan Kelas	39
Tabel 4. 4 Uji <i>Wilcoxon</i> Pengaruh Pemberian Media Video Animasi Tentang <i>Menarche</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi <i>Menarche</i>	40

PERPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	27

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi	56
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Judul	57
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan Ke SDN Caturtunggal	58
Lampiran 4. <i>Etichal Clearence</i>	59
Lampiran 5. Surat Lembar Izin Penelitian.....	60
Lampiran 6. Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian	61
Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 8. <i>Informed Counsant</i>	63
Lampiran 9. Lembar Kuesioner Kecemasan (STAI)	64
Lampiran 10. Lembar SAP (STAI) <i>Pre Test Post Test</i> Penelitian.....	66
Lampiran 11. Lembar Hasil Turnitin	67
Lampiran 12. Video Animasi	68
Lampiran 13. Foto Dokumentasi	69
Lampiran 14. Output Hasil SPSS	70
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi	74
Lampiran 16 Hasil Cek Plagiarisme	75