

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian media video animasi terhadap kecemasan menghadapi *menarche* di SD Negeri Caturtunggal 4 Sleman dapat disimpulkan bahwa:

1. Distribusi Frekuensi menunjukkan bahwa karakteristik responden mayoritas umur 10 tahun sebanyak 34 orang (65.4 %) dan jumlah terbanyak pada kelas 4 sebanyak 34 orang (65.4%).
2. Tingkat kecemasan menghadapi *menarche* sebelum diberikan media video animasi sebanyak 28 orang (53.8 %) mengalami kecemasan berat dan sebanyak 24 siswi (46.2%) dengan tingkat kecemasan sedang. Sedangkan setelah diberikan media video animasi tentang *menarche* mengalami penurunan kecemasan.
3. Tingkat kecemasan siswi menghadapi *menarche* setelah diberikan media video animasi mengalami penurunan kecemasan yaitu sebanyak 31 orang (59.6 %) merasa tidak cemas lagi saat menghadapi *menarche*, 19 siswi (36.5%) dengan kecemasan ringan dan 2 siswi (3.8%) dengan kecemasan sedang.
4. Terdapat pengaruh pemberian media video animasi tentang *menarche* terhadap Kecemasan dalam menghadapi *menarche* di SD N Caturtunggal 4 Kabupaten Sleman dengan hasil analisis uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai Z yaitu -6.409 dengan $p\text{ value} = 0,000$, ($\alpha < 0,05$) sehingga dapat disimpulkan bahwa “Ha diterima” yang artinya terdapat pengaruh pemberian media video animasi terhadap tingkat kecemasan menghadapi *menarche* pada remaja putri di SD N Caturtunggal 4 Depok Sleman.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, terdapat beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan, yaitu:

1. Bagi universitas jenderal achmad yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi sumber informasi dan referensi, terutama tentang penggunaan media video animasi untuk meningkatkan pengetahuan dan mengurangi kecemasan saat menghadapi *menarche*.

2. Bagi SD N Caturtunggal 4

Hasil penelitian ini bisa dijadikan program pembelajaran di sekolah dengan media video animasi sebagai alat edukasi, yang dapat digunakan sebagai referensi untuk memberikan informasi kepada siswi yang akan memasuki masa pubertas, sehingga mengurangi kecemasan saat mengalami menstruasi pertama kali.

3. Bagi siswi kelas IV dan V

Dengan dilaksanakan penelitian ini, diharapkan seluruh siswi yang akan memasuki masa pubertas terutama *menarche* tidak lagi mengalami kecemasan dan siap dengan hal fisiologis tersebut.

4. Bagi peneliti lain

Penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan bagi peneliti selanjutnya, khususnya yang meneliti kecemasan menghadapi *menarche*. Peneliti lain juga dapat menambahkan metode dan variabel baru dalam penelitian selanjutnya.