

DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, M. R., Mahendra, D., & Jaya, I. M. M. (2019). Buku Ajar Promosi Kesehatan. *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI*, 1–107.
<http://repository.uki.ac.id/2759/1/BUKUMODULPROMOSIKESEHATAN.pdf> diakses pada tanggal 25 Maret 2024 pukul 19.15 WIB
- Alam, S., Syahrir, S., Adnan, Y., & Asis, A. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Usia Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(03), 200–207. <https://doi.org/10.33221/jikm.v10i03.953> diakses pada tanggal 19 Maret 2024 pukul 13.20 WIB
- Alfaini, Putri, Rati, Rahayu, & Yuliana. (2021). *Mengurangi Kecemasan Sosial Selama Masa Pandemi Covid-19.Dedikasi*. 138–145. Diakses pada tanggal 14 Agustus 2024 pukul 20.15 WIB
- Alkalah, C. (2016). Media Promosi Kesehatan (Vol. 19, Issue 5). Diakses pada tanggal 14 Agustus 2024 pukul 21.27 WIB
- Amadeaz, I. A., Hikmawati, I., Aprilina, H. D., & Muzaenah, T. (2023). Pendidikan Kesehatan Dengan Media Menarche Flashcard Islami Tentang Menarche Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kecemasan Siswi. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(4), 204–211. <https://doi.org/10.14710/jrkm.2023.20097> diakses pada tanggal 12 Maret 2024 pukul 11.00 WIB
- Andini, H. Y. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekkes TNI AU Ciumbuleuit Bandung. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 8(2), 21–26. <https://doi.org/10.58550/jka.v8i2.149> diakses pada tanggal 15 Maret 2024 pukul 21.30 WIB
- Andriani, A. (2021). Hubungan Pengetahuan Sikap Dan Dukungan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Menghadapi Menarche. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 7(1), 43–55. <https://doi.org/10.47859/jmu.v7i01.8> diakses pada tanggal 28 April 2024 pukul 21.45 WIB
- Aqobah, Q. J., & Rhamadian, D. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet the Impact of Anxiety in Sports on Athletes. *Journal of Sport Science and Tourism Activity*, 1(1), 31–36. <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JOSITA> diakses pada tanggal 14 Agustus 2024 pukul 14.15 WIB
- Burhayani, Nuridah, S., Sautra Andi Muh Akbar, Sarumaha, Y. A., & Anyan. (2023). Penerapan Media Pembelajaran Berbasis Video untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Peserta Didik. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(2), 166–172. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/ondex/php/jrpp> diakses pada tanggal

14 Agustus 2024 pukul 22.00 WIB

- Cherenack, & Sikkema. (2021). Puberty - and Menstruation - Related Stressors Are Associated with Depression , Anxiety , and Reproductive Tract Infection Symptoms Among Adolescent Girls in Tanzania. *International Journal of Behavioral Medicine*,. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s12529-021-10005-1> diakses pada tanggal 14 Agustus 2024 pukul 21.45 WIB
- Dahlan, sopiyudin. (2020). *statistik untuk kedokteran dan kesehatan, edisi 5* (edisi 5). diakses pada tanggal 14 Agustus 2024 19.20 WIB
- Dewanggi, R., & Daryanti, M. S. (2023). *Description of The Anxiety Level of Young Women about Physical Changes During Puberty at SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta LATAR BELAKANG World* diakses pada tanggal 28 April 2024 pukul 15.30 WIB
- Dwi Wahyuni Ambali, D., Banne, L., & Roreng, D. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Dalam Menghadapi Mesntruasi Pertama Pada Siswa Kelas V Dan Vi Di Sdn 1 Denpina Kabupaten Toraja Utara Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 6(2), 121–133. <https://doi.org/10.56437/jikp.v6i2.65> diakses pada tanggal 15 Maret 2024 pukul 09.45 WIB
- Era Fazira, Reny I'tishom, & Rize Budi Amalia. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi terhadap Kesiapan Menarche pada Remaja Putri Awal. *Embrio*, 14(1), 9–15. <https://doi.org/10.36456/embrio.v14i1.4025> diakses pada tanggal 28 April 2024 pukul 22.00 WIB
- Ernawati. (2021). Menarche (Menstruasi Pertama Bagi Remaja Perempuan). *Infokes*. diakses pada tanggal 14 Agustus 2024 pukul 18.00 WIB
- Frete, Tingginehe, & Setiawan. (2020). Pengetahuan tentang Menstruasi Berhubungan dengan Kesiapan Mental Pra-Remaja dalam Menjalani Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*,. <https://www.journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/612> diakses pada tanggal 14 Agustus 2024 pukul 18.30 WIB
- Gultom, R. U., Manik, R. M., & Sitepu, A. B. (2021). Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Personal Hygiene Saat Menstruasi Di Smp Swasta Bahagia Jalan Mangan I No . 60 Mabar Kecamatan Medan Deli Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 1–14. diakses pada tanggal 13 Maret 2024 pukul 22.55 WIB
- Handayani, M., Silawati, V., & Carolin, B. T. (2022). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media Aplikasi Android Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche. *Menara Medika*, 5(1), 1–15. <https://doi.org/10.31869/mm.v5i1.3490> diakses pada tanggal 11 Maret 2024 pukul 03.12 WIB

- Hartino, Adha, Ulpa, Rifai, Rhosita, & Ramadhani. (2021). *Media Pendidikan Moral Warga Negara Muda Berbasis \ Pengembangan Film Pendek Pada Era Society 5.0. E Prosiding Seminar Nasional Virtual library.uns.ac.id digilib.uns.ac.id 92 Pendidikan Kewarganegaraan 2021 “Respons Pendidikan Pancasila Dan Kewarganegaraan*. 407–413. diakses pada tanggal 14 Agustus 2024 pukul 17.00 WIB
- Ilham, M. A., Islamy, N., Hamidi, S., & Sari, R. D. P. (2022). Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185–192. diakses pada tanggal 15 Maret 2024 pukul 14.15 WIB
- Intaniza, N., Tampubolon, N. R., & Bayhakki, B. (2023). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Satu Tahun Pertama. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 120–129. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.900> diakses pada tanggal 02 Agustus 2024 pukul 20.00 WIB
- Jendra, A. F., & Sugiyo, S. (2020). Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Presentasi Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Wuryantoro. *KONSELING EDUKASI “Journal of Guidance and Counseling,”* 4(1), 138–159. <https://doi.org/10.21043/konseling.v4i1.5992> diakses pada tanggal 28 April 2024 pukul 19.00 WIB
- Kolekta, K., & Mulyanto, T. (2023). Efektifitas Promosi Kesehatan tentang Menarche dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Haid Pertama Siswi SMPN 4 Bekasi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2398–2410. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i8.10718> diakses pada tanggal 19 Maret 2024 pukul 16.00 WIB
- Linda, S. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 3(2), 68–79. diakses pada tanggal 15 Maret 2024 pukul 23.00 WIB
- Manoppo, I. J., & Suwardi, A. J. (2022). Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 8(1), 49–58. diakses pada tanggal 12 Maret 2024 pukul 22.45 WIB
- Muyasaroh, H. (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. *LP2M UNUGHA Cilacap*, 3. <http://repository.unugha.ac.id/id/eprint/858> diakses pada tanggal 20 Maret 2024 pukul 11.00 WIB
- Nadila, S. S., & Fajariyah, N. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan dalam menghadapi Menarche pada Siswi di SDI Teladan Al-Hidayah 1 Jakarta Selatan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(2), 380–399. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i2.9419> diakses pada

tanggal 19 Maret 2024 pukul 17.35 WIB

- Nopia, E. (2020). *pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan kesiapan menghadapi menerche pada sisw sd negeri 06 Ipuh Desa Semundan kecamatan ipuh kabupaten mukomukoi. jurnal Ilmu kesehatan Indonesia*. diakses pada tanggal 13 Agustus 2024 pukul 20.23 WIB
- Nurfadillah, S., Saputra, T., Farlidy, T., Wellya Pamungkas, S., Fadhlurahman Jamirullah, R., & Muhammadiyah Tangerang, U. (2021). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Media Poster Pada Materi “Perubahan Wujud Zat Benda” Kelas V Di Sdn Sarakan Ii Tangerang. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 3(1), 117–134. <https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/nusantara> diakses pada tanggal 12 Agustus 2024 pukul 19.15 WIB
- Permatasari, R. D. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Penerimaan Individu Remaja yang Mengalami Menarche. *Jurnal Kebidanan*, 10(2), 93–102. <https://doi.org/10.35874/jib.v10i2.788> diakses pada tanggal 28 April 2024 pukul 23.00 WIB
- PPRI. (2014). *Peraturan Pemerintah (PP) Nomor 61 Tahun 2014 tentang Kesehatan Reproduksi*. diakses pada tanggal 15 April 2024 pukul 13.20 WIB
- Prayogi, W. (2021). *Pengaruh Video Edukasi Kesehatan Terhadap Penurunan Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Kelas VII dan VIII Di SMPM 08 Laren Kabupaten Lamongan*. 4(1), 6. diakses pada tanggal 13 Agustus 2024 pukul 20.45 WIB
- Rahmawati, A., Nurdianti, R., & Puspitasari, G. (2023). Edukasi Menstruasi Melalui Media Tiktok Terhadap Kesiapan Menghadapi Menarche. *HealthCare Nursing Journal*, 5(1), 551–557. <http://www.journal.umtas.ac.id/index.php/healthcare/article/view/2878> diakses pada tanggal 12 Maret 2024 pukul 22.19 WIB
- Riskesdas. (2019). *Riset Kesehatan Dasar, yogyakarta, kecemasan menarche*. diakses pada tanggal 10 Maret 2024 pukul 21.00 WIB
- Sari, D. W., Hardiyanti, D., & Pertiwi, M. R. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Kesiapan dan Pengetahuan dalam Menghadapi Menarche. *Lentora Nursing Journal*, 4(1), 10–19. <https://doi.org/10.33860/lmj.v4i1.3410> diakses pada tanggal 13 Agustus 2024 pukul 18.20 WIB
- Serret-montoya. (2020). *factors that impact on the perception of menstruation among female adolescent*. 126–133. diakses pada tanggal 25 April 2024 pukul 18.00 WIB
- Siregar, W. M., Tanjung, D., & Effendy, E. (2022). Efektivitas Terapi Musik Alam terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisis. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2), 428–438. <https://doi.org/10.31539/joting.v4i2.2692> diakses pada tanggal 25 Juni 2024

pukul 19.30 WIB

- Sugiyono. (2019). *metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. diakses pada tanggal 20 April 2024 pukul 10.12 WIB
- Sunarti, N. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Video Animasi Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Pra Menarche Usia 10-12 Tahun Di In *Repository.Itekes-Bali.Ac.Id.* http://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/2020_16C11786_Ni_Ketut_Sunarti_Skripsi.pdf diakses pada tanggal 24 Juli 2024 pukul 20.00 WIB
- Suyanti, S., Evitasari, D., & Suteja, N. E. C. I. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Haid Pertama (Menarche) Pada Siswi Kelas Vii Di Mts Negeri 7 Sumedang Tahun 2022. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 5(2), 53–61. <https://doi.org/10.54100/bemj.v5i2.69> diakses pada tanggal 14 Juli 2024 pukul 21.00 WIB
- Utami, P. S. K. (2020). Pengaruh Edutainment Dengan Media Ular Tangga Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Di Sdn Kateguhan 02 Tawang Sari. *Jurnal Edutainment*. diakses pada tanggal 12 Maret 2024 pukul 13.20 WIB
- Yunike, T. H., & Agustin, W. R. (2023). Pengaruh edukasi kesehatan dengan media video animasi tentang menarche (menstruasi pertama) terhadap tingkat kecemasan siswi sekolah dasar. *Jurnal Keperawatan*, 3(4). <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3896/1/NAS PUB TENTIKA.pdf> diakses pada tanggal 24 Juli 2024 pukul 19.00 WIB
- Zulaikha, L. I., Oktarina, S., & Damayanti, T. Y. F. (2023). The Effect Of Parents' Support With Anxiety Levels Of Menarche In Adolescent Women At SDN Murtajih 1 Pademawu, Pamekasan. *Sakti Bidadari (Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri)*, 6(2), 77–83. <https://doi.org/10.31102/bidadari.2023.6.2.77-83> diakses pada tanggal 13 Agustus 2024 pukul 23.56 WIB