

**PENGARUH JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN
NYERI *DISMINORHEA* PRIMER PADA REMAJA DI PONPES
ISLAMIC CENTRE BIN BAZ**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

RIZKA DEVI SARININGRUM

202207038

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL AHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMINORHEA PRIMER PADA REMAJA DI PONPES ISLAMIC CENTRE BIN BAZ

Diajukan oleh:

RIZKA DEVI SARININGRUM

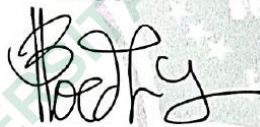
NPM 202207038

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN. 05.2305.8810

Pembimbing,



Bdn. Ratih Kumorojati, S. SiT., M.Kes
NIDN. 05-2710-8501

Keprodi,




Budi Rahayu, S. ST., M.Keb
NPM. 2010.13.0044

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rizka Devi Sariningrum

NPM : 202207038

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Dismenorhea* Primer di Ponpes Islamic Centre Bin Baz Tahun 2024

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya tulis saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang dicantumkan dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari. Maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 3 Juli 2024



Rizka Devi Sariningrum

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“Pengaruh Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Disminorhea* Primer di Ponpes Islamic Centre Bin Baz Tahun 2024”**. Adapun tujuan dari penyelesaian skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Kebidanan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Prof. Dr.rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu. S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb, Selaku koordinator proposal skripsi prodi Kebidanan (S-1) Fakultas kesehatan universitas jendral Achmad Yani Yogyakarta
5. Budi Rahayu. S.ST., M.Keb selaku penguji yang telah memberikan saran, masukan dan arahan guna perbaikan penulisan skripsi.
6. Bdn. Ratih Kumorojati, S.Si.T., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing, memberikan petunjuk sejak awal menyusun skripsi ini.
7. Teristimewa, kedua orangtua tercinta Ibu Anik Suminar dan Bapak Asep Saepullah, orang yang hebat yang selalu mencurahkan kasih sayangnya selama perkuliahan ini dan yang selalu menjadi penyemangat saya, yang selalu memberikan doa, dukungan, dana serta cinta kasih dalam setiap langkah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Untuk kedua kaka saya tersayang (Erick Nugraha, Yoga Isnandar Zatnika) yang telah memberikan dukungan, kasih sayang untuk membantu adiknya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan terimakasih atas dukungan maupun bantuan yang telah kalian berikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, doa dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengalahkan rasa malas dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menjadi amal ibadah yang diridhai oleh Allah SWT. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak.

Yogyakarta, 3 Juli 2024

Rizka Devi Sariningrum

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Konsep Remaja.....	7
2. Menstruasi	8
3. Disminore	12
4. Konsep Dasar Jahe	18
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	28

D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Bahan.....	31
G. Instrumen Penelitian.....	31
H. Pelaksanaan Penelitian	32
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	34
J. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Table 2.1 Standar <i>Operasional Prosedure (SOP)</i>	24
Table 3. 1 Desain Penelitian.....	27
Table 4.2 Definisi Operasional Variabel.....	30
Table 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	40
Table 6.2 Tingkat Nyeri Menstruasi Sebelum Diberikan Jahe Merah.....	41
Table 7.3 Tingkat Nyeri Menstruasi Sesudah Diberikan Jahe Merah.....	41
Table 8.5 Hasil Uji Wilcoxon Pengaruh Jahe Merah.....	42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>Numeric Rating Scale</i>	17
Gambar 2.2 Jahe Gajah	19
Gambar 3.3 Jahe Emprit.....	19
Gambar 4.4 Jahe Merah	20
Gambar 5.5 Produk Label Seduhan Jahe Merah.....	23
Gambar 6.6 Kerangka Teori.....	25

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Timeline Skripsi	68
Lampiran 2: Surat Izin Pendahuluan.....	69
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 4 : Surat Persetujuan Etik Penelitian	71
Lampiran 5 : Lembar <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 6 : Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	73
Lampiran 7 : Standar <i>Operasional Prosedure</i> (SOP)	74
Lampiran 8 : Kuesioner.....	75
Lampiran 9 : Lembar Ceklis Penurunan Nyeri Disminore	77
Lampiran 10 : Lembar Observasi.....	78
Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian.....	79
Lampiran 12 : Hasil SPSS.....	81
Lampiran 13 : Data Penelitian.....	84
Lampiran 14 : Lembar Persetujuan Judul	86
Lampiran 15 : Lembar Bimbingan.....	87
Lampiran 16 : Hasil Cek Plagiarisme	90