

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS SEWON I**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan

Program Studi Kebidanan (S-1)

Fakultas Kesehatan

Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

ROTUL MUKHAROMAH INDRI TIARA WATI

NPM 202207039

PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

TAHUN 2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS SEWON I**

Diajukan Oleh:

ROTUL MUKHAROMAH INDRI TIARA WATI

NPM. 202207039

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Eniyati, S.ST., M.H
NIDN. 0512068105

Pembimbing,

Bdn. Ratih Kumorojati, S.ST., M.Kes
NIDN. 0527108601

Keprodi,

Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rotul Mukharomah Indri Tiara Wati
NPM : 202207039
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sewon I

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 27 Juli 2024



Rotul Mukharomah Indri Tiara Wati

PRAKATA

Puji dan syukur terhadap kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah nya sehingga masih dapat diberi kesehatan dan nikmat hingga sampai saat ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh pemberian Aromaterapi Lavender terhadap penurunan Tekanan Darah pada Ibu Hamil di puskesmas Sewon I”**. Shalawat serta salam saya sampaikan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW yang senantiasa menjadi suri tauladan dan inspirasi yang baik bagi umat-nya. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini penulis menyadari terdapat kekurangan didalamnya. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr.rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu. S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb, Selaku Koordinator Skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Bdn. Ratih Kumorojati, S.Si.T., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu Eniyati, S.ST., M.H selaku dosen penguji skripsi.
7. Keluarga khususnya Ibu dan Nenek tercinta Ibu Sudarti dan Ibu Tasmirah yang selalu memberikan doa, dukungan, serta cinta kasih dalam setiap langkah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Mas Bimma Aryan C.P yang sudah memberikan dukungan, doa, serta semangat dalam setiap keluh dan kesah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, doa dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh sebab itu saran dan kritikan yang membangun sangat berarti bagi penulis untuk menjadi lebih baik di masa mendatang.

Yogyakarta, 23 Mei 2024

Penulis

Rotul Mukharomah Indri Tiara Wati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Alat dan Bahan.....	26
G. Instrumen Penelitian.....	27
H. Pelaksanaan Penelitian.....	27

I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	29
J. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
B. Hasil.....	36
C. Pembahasan.....	39
D. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur.....	21
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	24
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 4. 1 Distrinusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	36
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender.....	37
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah diberikan Aromaterapi Lavender.....	37
Tabel 4. 4 Analisis Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sewon I....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	23

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan Ke Dinkes.....	55
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Ke Puskesmas Sewon.....	56
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Dinkes.....	57
Lampiran 4 Surat Persetujuan Penelitian.....	58
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Untuk Puskesmas Sewon 1.....	59
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Untuk Dinkes.....	60
Lampiran 7 Surat Penelitian Dari Dinkes.....	61
Lampiran 8 Ethical Clearance.....	62
Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 10 Informed Consent.....	64
Lampiran 11 Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 12 Dokumentasi Pemberian.....	67
Lampiran 13 Kuesioner Yang Sudah Diisi Responden.....	68
Lampiran 14 Hasil Data Penelitian.....	70
Lampiran 15 Data Hasil Kodingan.....	73
Lampiran 16 Analisis Data SPSS.....	75
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan.....	80
Lampiran 18 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	81
Lampiran 19 Jadwal Bimbingan.....	82
Lampiran 20 Hasil Cek Plagiasi.....	86