

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SEWON I

Rotul Mukharomah Indri Tiara Wati¹, Ratih Kumorojati², Eniyati³

¹Email: rotulmukharomah@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Tekanan Darah Tinggi adalah suatu kondisi yang sering terjadi selama kehamilan, mempengaruhi persalinan secara signifikan dan merupakan salah satu faktor utama kematian ibu. Kematian Ibu di DIY mencapai 131 kasus pada tahun 2021, dengan perdarahan, hipertensi terkait kehamilan, dan gangguan sistem peredaran darah menjadi penyebab sebagian besar kematian ibu. Pengguna pengobatan non-farmakologis dalam jangka panjang tidak melihat efek samping negatif, sehingga lebih aman. Salah satu upaya untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan teknik relaksasi dengan aromaterapi lavender.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil Di Puskesmas Sewon 1

Metode Penelitian: Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimental menggunakan desain penelitian *quasi experimental design* dengan rancangan “*one group pretest-posttest*”. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Juli 2024. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Sampel yang diperoleh sebanyak 20 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji *Paired Sample T-Test*.

Hasil: Hasil penelitian statistik dengan uji *Paired Sample T-Test* menunjukkan *p-value*=0,053 ($> 0,05$) yang berarti tidak ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah ibu hamil di Puskesmas Sewon 1.

Kesimpulan: Kesimpulan dari penelitian yakni tidak terdapat Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ibu Hamil Di Puskesmas Sewon 1.

Kata Kunci: Aromaterapi Lavender, Penurunan Tekanan Darah dan Ibu Hamil

¹ Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²⁻³ Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY ON REDUCING BLOOD
PRESSURE IN PREGNANT WOMEN AT SEWON I
COMMUNITY HEALTH CENTER**

Rotul Mukharomah Indri Tiara Wati², Ratih Kumorojati², Eniyati³

¹Email: rotulmukharomah@gmail.com

ABSTRACT

Background: High Blood Pressure is a condition that often occurs during pregnancy, significantly affects labor and is one of the main factors of maternal mortality. Maternal mortality in DIY reached 131 cases in 2021, with bleeding, pregnancy-related hypertension, and circulatory system disorders being the cause of most maternal deaths. Long-term users of non-pharmacological treatment do not see negative side effects, so it is safer. One effort to lower blood pressure is with relaxation techniques with lavender aromatherapy.

Objective: This study aims to determine the Effect of Lavender Aromatherapy on Reducing Blood Pressure in Pregnant Women at Sewon Health Center 1

Research Method: The research method used is experimental research using a quasi-experimental design with a "one group pretest-posttest" design. The time of the study was conducted in July 2024. The sampling technique used the total sampling technique. The sample obtained was 20 people who met the inclusion criteria. Data collection using observation sheets. Data analysis using the Paired Sample T-Test.

Results: The results of statistical research with the Paired Sample T-Test showed a $p\text{-value} = 0.053 (> 0.05)$ which means there is no effect of lavender aromatherapy on reducing blood pressure in pregnant women at the Sewon 1 Health Center.

Conclusion: The conclusion of the study is that there is no effect of lavender aromatherapy on reducing blood pressure in pregnant women at the Sewon 1 Health Center.

Keywords: Lavender Aromatherapy, Lowering Blood Pressure and Pregnant Women

² Midwifery Student at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²⁻³ Lecturer in Midwifery at Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta