

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI YANG ANEMIA DI SMPN 2 KALIBAWANG
KULONPROGO**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

SAKINATUN RIDHOTULLAH

202207041

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI YANG ANEMIA DI
SMPN 2 KALIBAWANG KULONPROGO

Diajukan oleh:

SAKINATUN RIDHOTULLAH

NPM 202207041

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Juni 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,


Ratna Prahesti, S. ST., M. PH
NIDN. 05-0502-8901


Bdn. Ratih Kumorojati, S. SiT., M.Kes
NIDN. 05-2710-8501

Keprodi,


Budi Rahayu, S. ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sakinatun Ridhotullah

NPM : 202207041

Program Studi : Kebidanan (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar
Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Anemia Di SMPN 2
Kalibawang Kulonprogo.

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya
tulisan saya yang saya buat sendiri bukan hasil plagiarisme. Referensi dan sumber
yang berkaitan dengan karya tulis ini telah dibuat berdasarkan peraturan pembuatan
karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan
hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna
untuk kepentingan ilmiah.

Dengan surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada
paksaan dari pihak lain. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau
pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang
berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 26 Juli 2024



Sakinatun Ridhotullah

PRAKATA

Puji dan syukur atas kehadiran Allah yang maha esa yang telah memberikan kelimpahan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Anemia Di SMPN 2 Kalibawang Kulonprogo” Shalawat serta salam kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah senantiasa menjadi sumber tauladan dan sebagai inspirasi yang baik bagi umatnya. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi S1 Kebidanan, Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis menyadari banyak mendapatkan bantuan baik dari materi maupun moral dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, Selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Alfi Ardiana Sari, S.ST.,M.Keb, Selaku koordinator skripsi prodi Kebidanan (S-1) Fakultas kesehatan universitas jenderal achmad yani yogyakarta
4. Bdn. Ratih Kumorojati, S.Si.T., M.Kes, selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dengan penuh rasa sabar dan semangat kepada penulis dalam meyelesaikan skripsi ini.
5. Ratna Prahesti, S.ST., MPH. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktuktunya untuk menguji skripsi ini.
6. Serta teman-teman S-1 Kebidanan yang sama-sama berjuang dari maba sampai wisuda nanti.

7. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan kemudahan, doa dan semangat pada peneliti dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Yogyakarta, 11 Januari 2024



Sakinatun Ridhotullah
202207041

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YK
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YK
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep Penelitian	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel	34
F. Alat dan Bahan.....	35
G. Pelaksanaan Penelitian.....	35
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	38
I. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil dan Pembahasan	41
B. Pembahasan.....	48

C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	64

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslin Penelitian	8
Table 2.1 Kebutuhan Zat Besi Perhari	21
Table 2.2 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Kadar	22
Table 2.3 Kandungan Buah Kurma	26
Table 3.1 Definisi Operasional	35
Table 4.1 Frekuensi Karakteristik Responden	43
Table 4.2 Tabulasi Silang Umur	45
Table 4.3 Tabulasi Silang BB	46
Table 4.4 Tabulasi Silang Tb	46
Table 4.5 Tabulasi Silang IMT	47
Table 4.6 Distribusi Frekuensi Konsumsi Makan Responden Berdasarkan <i>Food Recall</i> ..	48
Table 4.7 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk	49
Table 4.9 Hasil Uji Wilcoxon	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 Makanan Yang Mengandung Zat Besi.....	25
Gambar 2.2 Macam-Macam Buah Kurma	29
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 4.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	33

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Pelaksanaan Penelitian	81
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul.....	82
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Penelitian.....	83
Lampiran 4 Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan Ke Dinkes	84
Lampiran 5 Lembar Surat Izin Pendahuluan Ke SMPN 2 Kalibawang	85
Lampiran 6 Lembar Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 7 Lembar Kuesioner Studi Pendahuluan	87
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i>	88
Lampiran 9 Lembar Kepatuhan Mengonsumsi Buah Kurma	89
Lampiran 10 Lembar <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i>	90
Lampiran 11 <i>Food Recall</i>	91
Lampiran 12 Data Penelitian	92
Lampiran 13 Hasil SPSS	93
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	94
Lampiran 15 Lembar Bimbingan Proposal.....	95
Lampiran 16 Lampiran Hasil Cek Plagiarisme.....	96

PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 KALIBAWANG

Sakinatun Ridhotullah¹, Ratih Kumorojati², Ratna Prahesti³
Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Email : Fahdikhalifah@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Anemia merupakan masalah kesehatan yang menyebabkan penderitanya mengalami kelelahan, letih dan lesu sehingga akan berdampak pada kreativitas dan produktivitasnya. Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rawan menderita anemia, karena pada masa itu mereka juga mengalami menstruasi dan lebih-lebih mereka berpengetahuan kurang terhadap anemia. Menurut WHO 1,62 miliar orang di seluruh dunia mengalami anemia dan prevalensinya adalah 47,4% pada usia prasekolah, 25,4% pada usia sekolah, 41,8% pada wanita usia subur dan pada pria sebesar 12,7% (WHO 2022). Menurut Riskesdas DIY 2018 prevalensi anemia tertinggi berdasarkan kabupaten terletak di Kulon Progo dengan prosentase sebesar 73,8%, Bantul 54,8%, Yogyakarta 35,2%, Sleman 18,1%, dan Gunung Kidul 18,4%. Dinkes DIY tahun 2018.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri yang anemia.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini menggunakan Pre-Eksperimen dengan rancangan *pretests-posttest one grup design*. Populasi penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas VIII di SMPN 2 Kalibawang Kulonprogo yang berjumlah 40 orang, dengan sampel 20 orang remaja putri menggunakan teknik *cluster random sampling*.

Hasil penelitian : didapatkan ada pengaruh pemberian buah kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri yang anemia dengan $Z = 3,945$ dan $\text{sig} = 0,000 < 0,05$, dengan rata-rata kadar hemoglobin sebelum 11,4 gr/dl dan rata-rata kadar hemoglobin setelah pemberian buah kurma 12,0 gr/dl.

Kesimpulan : Kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebelum pemberian buah kurma kadar hemoglobin rata-rata 11,4 gr/dl dan kadar hemoglobin setelah pemberian buah kurma rata-rata 12,0 gr/dl, dari hasil tersebut didapatkan ada pengaruh peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMPN 2 Kalibawang Kulonprogo dengan nilai $\text{sig} 0,000 < 0,05$.

Kata Kunci : Anemia, Remaja Putri, Kadar Hemoglobin

¹Mahasiswa Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

^{2,3}Dosen Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF GIVING FRUIT DATES ON HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 2 KALIBAWANG

Sakinatun Ridhotullah¹, Ratih Kumorojati², Ratna Prahesti³
S-1 Midwifery Study Program, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Email : Fahdikhalifah@gmail.com

ABSTRACT

Background : Anaemia is a health problem that causes sufferers to experience fatigue, tiredness and lethargy, which will affect their creativity and productivity. Adolescent girls are one of the groups prone to anaemia, because at that time they also experience menstruation and moreover they have less knowledge about anaemia. According to WHO 1.62 billion people worldwide are anaemic and the prevalence is 47.4% in preschool age, 25.4% in school age, 41.8% in women of childbearing age and in men by 12.7% (WHO 2022). According to Riskesdas DIY 2018, the highest prevalence of anaemia by district is located in Kulon Progo with a percentage of 73.8%, Bantul 54.8%, Yogyakarta 35.2%, Sleman 18.1%, and Gunung Kidul 18.4%. Dinkes DIY 2018.

Objective : This study aims to determine the effect of giving dates on increasing hemoglobin levels in anemic adolescent girls.

Research Methods: This research design uses Pre-Experiment with pretests-posttest one group design. The population of this study were all VIII grade girls at SMPN 2 Kalibawang kulonprogo totaling 40 people, with a sample of 20 girls using cluster random sampling technique.

Result : it was found that there was an effect of giving dates to increase hemoglobin levels in anemic adolescent girls with $Z = 3.945$ and $\text{sig} = 0.000 < 0.05$, with an average hemoglobin level before 11.4 gr / dl and an average hemoglobin level after giving dates 12.0 gr / dl.

Cocclusion : The conclusion in this study is that before giving dates, the average hemoglobin level is 11.4 g/dl and the average hemoglobin level after giving dates is 12.0 g/dl. from these results it is found that there is an effect of giving dates to increase hemoglobin levels in adolescent girls at SMPN 2 Kalibawang kulonprogo with a sig value of $0.000 < 0.05$.

Keyword : Anemia, Adolescent Girls, Hemoglobin Levels

¹Midwifery Student S-1 Genral Achmad Yani University Yogyakarta

^{2,3} Lecturer Of Midwofery S-1 General Achmad University Yogyakarta