

**GAMBARAN MANAJEMEN PENATALAKSANAAN *DISMENOREA*
PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI ISLAMIC CENTRE BIN BAZ
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

SELMA APRILIANA
NPM 202207044

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
GAMBARAN MANAJEMEN PENATALAKSANAAN *DISMENOREA*
PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI ISLAMIC CENTRE BIN BAZ
YOGYAKARTA TAHUN 2024

Diajukan Oleh:

SELMA APRILIANA

NPM 202207044

Telah Dipertahankan dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 Agustus 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,

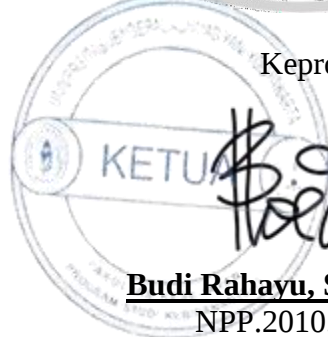
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NIDN. 2010.13.0044

Risti Eka A., S.ST., Bdn., MPH

NIDN. 0522058801

Keprodi,


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP.2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Selma Apriliana

NPM : 202207044

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Manajemen Penatalaksanaan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Islamic Centre Bin Baz Yogyakarta Tahun 2024

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Juli 2024


Selma Apriliana

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Manajemen Penatalaksanaan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Islamic Centre Bin Baz Yogyakarta Tahun 2024” Adapun tujuan dari penyelesaian skripsi ini adalah sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi Kebidanan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan dosen penguji skripsi.
3. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Kes selaku koordinator skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ristiana Eka Ariningtyas., S.ST., Bdn., MPH, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Nur Apriyanto, M.Pd selaku pimpinan Pondok Pesantren Islamic Centre Bin Baz Yogyakarta yang telah memberikan tempat untuk penelitian sehingga saya dapat melakukan penelitian hingga selesai.
6. Keluarga khususnya kedua orangtua tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, dan motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
7. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, doa dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini.

Yogyakarta, 23 Juli 2024

Selma Apriliana
NPM: 202207044

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Remaja	7
2. Konsep Teori Menstruasi.....	11
3. Konsep Teori Dismenore	12
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi Dan Waktu	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional Variabel	28

F. Alat dan Bahan	29
1. Instrumen Penelitian	29
G. Pelaksanaan Kegiatan	29
H. Alur Pelaksanaan Penelitian	32
I. Metode Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	33
J. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	28

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	22
Gambar 3. 1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	32
Gambar 4. 1 Peta Lokasi Penelitian	39

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul	60
Lampiran 2 Surat Izin Pendahuluan.....	61
Lampiran 3 Surat Etik Penelitian	62
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden	63
Lampiran 5 Surat Bersedia Menjadi Responden.....	64
Lampiran 6 Informend Consent	65
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	66
Lampiran 8 Kuesioner Yang Sudah Diisi Oleh Responden.....	68
Lampiran 10 Hasil Olah Data	70
Lampiran 11 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	74
Lampiran 12 Dokumentasi Studi Pendahuluan.....	75
Lampiran 13 Dokumentasi penelitian	76
Lampiran 14 Daftar Bimbingan Skripsi.....	77
Lampiran 15 Hasil Cek Plagiarisme	80