

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya didapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Intensitas nyeri dismenorea remaja putri di Pondok Pesantren Islamic Centre Bin Baz Yogyakarta, di dapatkan hasil bahwa intensitas nyeri dismenorea yang paling banyak dialami responden yaitu skala nyeri ringan sebanyak 24 responden (50.0%), sedangkan yang paling sedikit adalah mengalami skala nyeri berat terkontrol sebanyak 4 responden (8.3%).
2. Penanganan secara farmakologi di Pondok Pesantren Islamic Centre Bin Baz Yogyakarta banyak yang memilih dengan tidak melakukan penanganan secara farmakologi (obat- obatan) baik obat analgesic oral maupun angesik tipe topikal dengan jumlah responden sebanyak 31orang (64,6%) dan yang paling sedikit melakukan penanganan secara farmakologi yaitu dengan meminum obat Asam mefenamat dengan jumlah responden 1 orang (2,1%).
3. Penanganan secara non farmakologi di Pondok Pesantren Islamic Centre Bin Baz Yogyakarta banyak yang memilih dengan tidur dan istirahat yang cukup yaitu sebanyak 28 responden (58.3%) sedangkan yang paling sedikit melakukan penanganan secara non farmakologi yaitu dengan berolahraga secara ringan, seperti jalan santai dan jogging ringan yaitu dengan jumlah 1 responden (2.1%) dan mengompres dengan air hangat di bagian yang terasa nyeri 1 responden (2.1%).
4. Manajemen penatalaksanaan dismenorea dengan cara farmakologi dan non farmakologi berdasarkan derajat dismenorea yang paling dipilih oleh responden untuk menangani dismenorea primer yaitu secara non farmakologi dengan melakukan tidur dan istirahat yang cukup sebanyak 28 responden (48%) dari 48 responden.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan setelah dilakukan penelitian ini siswi Pondok Pesantren Islamic Centre Bin Baz Yogyakarta dapat menambah wawasan dan pengetahuan serta dapat mengimplementasikan tentang Manajemen Penatalaksanaan Dismenorea Primer.

2. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi pedoman dan sumber informasi yang dapat memberikan manfaat kepada semua mahasiswa, terutama mahasiswa yang Program Studi Kebidanan S1 di Fakultas Kesehatan Universitas Jendreal Achmad Yani Yogyakarta terkait Gambaran Manajemen Penatalaksanaan Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Islamic Centre Bin Baz Yogyakarta 2024.

3. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan pemahaman dan pengalaman peneliti serta sebagai media untuk menerapkan ilmu yang sudah didapatkan selama kuliah.