

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang Aplikasi Elsimil di Wilayah Bugisan, Prambanan, Klaten. maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik remaja putri dalam penyuluhan sebagian besar ialah usia 18 tahun yaitu sebanyak 8 orang (29,6%).
2. Tingkat pendidikan remaja putri dalam penyuluhan sebagian besar termasuk kategori pendidikan tingkat SMA ialah sebanyak 22 orang (81,5%).
3. Tingkat Pengetahuan remaja putri terkait aplikasi elsimil sebelum dilakukan penyuluhan sebagian besar dalam kategori pengetahuan cukup terdapat 14 orang (51,9%) dan sesudah dilakukan penyuluhan tentang aplikasi elsimil yaitu sebagian besar dalam katagori pengetahuan baik sebanyak 19 orang (70,4%).
4. Terdapat pengaruh penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan remaja putri tentang Aplikasi Elsimil dan stunting di Wilayah Bugisan, Prambanan, Klaten dengan nilai P value = 0,000 dan nilai mean selisih 1,4.

B. Saran

1. Saran Bagi Pengelola Dinas Kesehatan

Saran yang dapat peneliti sampaikan adalah agar dapat memberikan upaya promotif dan preventif seperti sosialisai mengenai elsimil dan juga pencegahan *stunting* pada remaja putri khususnya calon pengantin baik secara offline ataupun online

2. Saran Bagi Pengelola Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Saran yang dapat peneliti sampaikan agar pihak universitas dapat menyediakan lebih banyak literatur atau buku terkait *elsimil* dan juga *stunting* sehingga dapat memudahkan mahasiswa untuk mencari informasi terkait.

3. Saran Bagi Kepala Desa Bugisan

Saran yang dapat disampaikan yaitu agar desa bisa lebih sering mengadakan sosialisasi terkait aplikasi *elsimil* dan pencegahan *stunting*.

4. Saran Bagi Remaja Putri Desa Bugisan

Saran yang dapat disampaikan yaitu agar remaja putri lebih memperhatikan pemenuhan gizi sehari-hari dan agar bisa lebih menjaga Kesehatan fisik dan psikisnya. desa bisa lebih sering mengadakan sosialisasi terkait aplikasi *elsimil* dan pencegahan *stunting*.

5. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi referensi bagi penelitian berikutnya sehingga dapat dikembangkan dengan lebih luas dengan menambah variabel atau metode edukasi yang lainnya. Peneliti selanjutnya bisa lebih fokus dan teliti serta memahami tentang penelitian yang akan dilakukan.