

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS SANDEN

Sylvie Septianita Kanty¹, Nendhi Wahyunia Utami², Dian Puspitasari³

INTISARI

Latar Belakang: Memberikan ASI secara eksklusif kepada bayi setelah lahir adalah satu satu tindakan yang dapat dilakukan oleh ibu dalam tumbuh kembang optimal. Mengingat pentingnya ASI Eksklusif untuk peningkatan kesehatan bayi serta rendahnya cakupan pemberian untuk mencegah kejadian stunting. Berdasarkan hasil studi pendahuluan di Puskesmas Sanden , diperoleh data bahwa ibu nifas masih memberikan makanan tambahan lain selain ASI seperti susu formula dan makanan siap saji.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Sanden.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif. Sampel dalam penelitian adalah ibu KF1-KF3 dengan jumlah 23 responden yang diambil secara *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan data primer yaitu kuesioner dan data diolah menggunakan SPSS ditampilkan dengan data tabel distribusi frekuensi.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan responden yang memiliki pengetahuan baik tentang ASI Eksklusif sebanyak 11 orang (47,8%), sebanyak 7 orang (30,4%) memiliki tingkat pengetahuan kurang dan sebanyak 5 orang (21,7%) memiliki tingkat pengetahuan cukup. Berdasarkan konsep dasar ASI Eksklusif sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 10 orang (43,5%). Berdasarkan konsep dasar cara pemberian ASI Eksklusif sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 13 orang (56,9%).

Kesimpulan: Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif Di Puskesmas Sanden sebagian besar berpengetahuan baik. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan informasi mengenai pentingnya pemberian ASI Eksklusif.

Kata Kunci: Pengetahuan, Ibu nifas, ASI Eksklusif

¹ Mahasiswa Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

^{2,3} Dosen Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

DESCRIPTION OF POSTPARTUM MOTHER KNOWLEDGE ABOUT EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT SANDEN HEALTH CENTER

Sylvie Septianita Kanty¹, Nendhi Wahyunia Utami², Dian Puspitasari³

ABSTRACT

Background: Providing exclusive breastfeeding to infants after birth is one of the actions that can be taken by mothers in optimal growth and development. Given the importance of exclusive breastfeeding for improving infant health and the low coverage of provision to prevent stunting. Based on the results of preliminary studies at the Sanden Health Center, data obtained that postpartum mothers still provide additional food other than breast milk such as formula milk and ready-to-eat food.

Objective: The purpose of this study was to determine the knowledge of postpartum mothers about exclusive breastfeeding at the Sanden Health Center.

Method: The research design used was quantitative descriptive to determine the knowledge of postpartum mothers about exclusive breastfeeding. The sample in the study was KF1-KF3 mothers with a total of 23 respondents taken by total sampling. Data collection using primary data, namely questionnaires and data processed using SPSS displayed with frequency distribution table data.

Result: The results showed that respondents who had good knowledge about exclusive breastfeeding were 11 people (47.8%), as many as 7 people (30.4%) had a lack of knowledge and as many as 5 people (21.7%) had a sufficient level of knowledge. Based on the basic concepts of exclusive breastfeeding, most respondents had good knowledge as many as 10 people (43.5%). Based on the basic concept of how to provide exclusive breastfeeding, most respondents had sufficient knowledge as many as 13 people (56.9%).

Conclusion: The knowledge of postpartum mothers about exclusive breastfeeding at Sanden Health Center is mostly good. It is expected that health workers can provide information about the importance of exclusive breastfeeding.

Keywords : Knowledge, Postpartum mothers, Exclusive breastfeeding

¹ Midwifery Student (S-1) University Of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

^{2,3} Midwifery Lecture (S-1) University Of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta