

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang ASI Eksklusif Di Puskesmas Sanden, dapat diperoleh kesimpulan:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia yaitu usia 20-35 tahun ada 17 orang (73,9%) dan yang berusia > 35 tahun ada 6 orang (26,1%). Berdasarkan pendidikan yaitu SMA/Sederajat ada 17 orang (73,9%) dan Akademik/Perguruan Tinggi ada 6 orang (26,1%). Berdasarkan pekerjaan yaitu ibu rumah tangga ada 12 orang (52,2%), petani/buruh ada 5 orang (21,7%), wiraswasta ada 4 orang (17,4%) dan pegawai negeri ada 2 orang (8,7%). Berdasarkan paritas yaitu multipara ada 16 orang (69,9%) dan primipara ada 7 orang (30,4%).
2. Gambaran tingkat pengetahuan ibu nifas tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Sanden menunjukkan bahwa dari 23 responden, sebanyak 11 orang (47,8%) memiliki tingkat pengetahuan baik, sebanyak 7 orang (30,4%) memiliki tingkat pengetahuan kurang dan sebanyak 5 orang (21,7%) memiliki tingkat pengetahuan cukup.
3. Pengetahuan ibu nifas tentang konsep dasar ASI Eksklusif menunjukkan bahwa dari 23 responden, sebanyak 10 orang (43,5%) memiliki tingkat pengetahuan baik, sebanyak 7 orang (30,4%) memiliki tingkat pengetahuan kurang dan sebanyak 6 orang (26,1%) memiliki tingkat pengetahuan cukup.
4. Pengetahuan ibu nifas tentang konsep dasar pemberian ASI Eksklusif menunjukkan bahwa dari 23 responden, sebanyak 13 orang (56,5%) memiliki tingkat pengetahuan cukup, sebanyak 6 orang (26,1%) memiliki tingkat pengetahuan kurang dan sebanyak 4 orang (17,4%) memiliki tingkat pengetahuan baik.

B. Saran

1. Bagi Perpustakaan

Diharapkan hasil penelitian bisa bermanfaat untuk perkembangan ilmu kebidanan dalam mengetahui tingkat pengetahuan ibu nifas tentang ASI Eksklusif.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi sumber perbandingan untuk peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian.

3. Bagi Puskesmas Sanden

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi sumber informasi untuk pengembangan program mengenai pentingnya pemberian ASI sehingga dapat mewujudkan capaian ASI Eksklusif.

4. Bagi Ibu Menyusui

Diharapkan kepada ibu nifas yang memiliki tingkat pengetahuan baik dapat mempertahankan tingkat pengetahuannya, sedangkan kepada ibu nifas dengan tingkat pengetahuan cukup dan kurang agar bisa meningkatkan lagi pemahaman tentang ASI Eksklusif dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.