

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN AROMATERAPI TERHADAP DISMENORE
PRIMER PADA MAHASISWI SEMESTER 2 KEBIDANAN S1 FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

DINA MALINDA

NPM 212207129

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN AROMATERAPI TERHADAP DISMENORE
PRIMER PADA MAHASISWI SEMESTER 2 KEBIDANAN S1 FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

DINA MALINDA

212207129

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 16 Juli 2024

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN. 05-2305-8801


Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN. 05-1111-8701

Keprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010-13-0044

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dina Malinda

NPM : 212207129

Program Studi : Kebidanan (S-1) Transfer

Judul Skripsi. : Gambaran Tingkat Pengetahuan Aromaterapi Terhadap Dismenore Primer Pada Mahasiswi Semester2 Kebidanan S1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 16 Juli 2024



Dina Malinda

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Aromaterapi Terhadap Dismenore Primer Pada Mahasiswi Semester 2 Kebidanan S1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan S1 Kebidanan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat.

Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam pembuatan skripsi ini, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada pembimbing Nur Rahmawati Sholihah, M.Keb. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Nur Rahmawati Sholihah, M.Keb yang telah memberikan arahan dan bimbingan serta dukungan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Mahasiswi semester 2 Kebidanan S1 Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani selaku responden, atas partisipasi dan kerjasama dalam menyelesaikan skripsi.
6. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dorongan, semangat sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan yang membantu serta dukungan dalam mengerjakan skripsi ini,

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu mohon saran dan kritik guna kesempurnaan skripsi ini dan bisa di lanjutkan kepada tahap pembuatan skripsi. Semoga Allah SWT Memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan skripsi ini dapat digunakan sebagai tugas akhir.

Yogyakarta, Juli 2024

Dina Malinda

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II	7
A. Pengetahuan	7
B. Menstruasi	11
C. Dismenore	15
D. Aromaterapi	19
E. Kerangka Teori Penelitian	26
F. Kerangka Konsep Penelitian.....	27
BAB III.....	28
A. Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Oprasional	30
F. Alat dan Bahan Metode Pengumpulan Data	31
G. Pelaksanaan Penelitian.....	35
H. Etika Penelitian	38
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	38
BAB IV	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	43
BAB V.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional.....	30
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Aromaterapi Terhadap Dismenore Primer	32
Tabel 3. 3 Skoring Kuesioner Pengetahuan	32
Tabel 3. 4 Uji Validitas Kuesioner Gambaran Pengetahuan Aromaterpai Terhadap Dismenore Primer	33
Tabel 3. 5 Uji Reliabilitas Kuesioner	35
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswi semester 2 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	41
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Aromaterapi Terhadap Dismenore Primer pada Mahasiswi Semester 2.....	42
Tabel 4. 3 Analisis Kuesioner Gambaran Pengetahuan Aromaterapi terhadap Dismenore Primer pada Mahasiswi Semester 2.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 NRS (<i>Numericak Rating Scale</i>).....	18
Gambar 2. 2 Contoh Aromaterapi	20
Gambar 2. 3 Kerangka Teori Penelitian	26
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep Penelitian	27
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	37

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	61
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	63
Lampiran 4. Informed Consent	64
Lampiran 5. Pelaksanaan Penelitian	65
Lampiran 6. Lembar Bimbingan	66
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian	68
Lampiran 8. <i>Crosstabs</i> Kuesioner	71
Lampiran 9. Dokumentasi	75
Lampiran 10. Plagiarisme	76