

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata, Eds.). Yayasan Kita Menulis.
- Ageng Septa Rini, Milka Anggreni Karubuy, & Hidayani. (2023). Penanganan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri Dengan Jus Alpukat Dan Jus Wortel. *Journal Of Midwifery*, 11(2), 361–367.
- Allen, B., & Waterman, H. (2024). *Stages Of Adolescence*. <https://www.healthychildren.org/english/ages-stages/teen/pages/stages-of-adolescence.aspx>. Diakses pada 25 Februari 2024, jam 22:00 WIB.
- Andriani, R., Suhrawardi, & Hapisah. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(10), 3441–3446.
- Anggraini, R., Rahma, M., & Andari, Y. (2022). Effect Of Inhaled Oil Aromatherapy On Emesis Gravidarum In First Trimester Pregnant Women. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 5(1), 129–136. <https://doi.org/10.35451/jkk.v5i1.1420>. Diakses pada 22 Februari 2024, jam 19:30 WIB.
- Anggreni, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum, Ed.; 1st Ed.). Stikes Majapahit Mojokerto.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., & Apriani, R. (2021). Hubungan Usia Manarce Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*, 4(1), 10–21.
- Axe, J. (2022). *Lavender Oil Benefits For Major Diseases And Minor Ailments Listen To This Article Lavender Oil Benefits How To Use Risks And Side Effects*. Dr. Axe. <https://draxe.com/essential-oils/lavender-oil-benefits/>. Diakses pada 19 Januari 2024, jam 22:25 WIB.
- Campisano, D. C. (2021). *Aromatherapy: Do Essential Oils Really Work?* Johns Hopkins Medicine. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/integrative-medicine>. Diakses pada 19 Januari 2024, jam 21:00 WIB.
- Carmichael, M. A., Thomson, R. L., Moran, L. J., & Wycherley, T. P. (2021). The Impact Of Menstrual Cycle Phase On Athletes' Performance: A Narrative Review. In *International Journal Of Environmental Research And Public Health* (Vol. 18, Issue 4, Pp. 1–24). Mdpi Ag.

<https://doi.org/10.3390/ijerph18041667>. Diakses pada 3 Januari 2024, jam 20:10 WIB.

Casarramona, G., Lalmahomed, T., Lemmen, C. H. C., Eijkemans, M. J. C., Broekmans, F. J. M., Cantineau, A. E. P., & Drechsel, K. C. E. (2022). The Efficacy And Safety Of Luteal Phase Support With Progesterone Following Ovarian Stimulation And Intrauterine Insemination: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Frontiers In Endocrinology*, 13, 1–26. <https://doi.org/10.3389/fendo.2022.960393>. Diakses pada 1 Maret 2024, jam 19:06 WIB.

Collins, S. (2018). Aromatherapy: Can You Smell Relief? *Webmm*.

Cui, J., Li, M., Wei, Y., Li, H., He, X., Yang, Q., Li, Z., Duan, J., Wu, Z., Chen, Q., Chen, B., Li, G., Ming, X., Xiong, L., & Qin, D. (2022). Inhalation Aromatherapy Via Brain-Targeted Nasal Delivery: Natural Volatiles Or Essential Oils On Mood Disorders. *Frontiers In Pharmacology*, 13, 1–16. <https://doi.org/10.3389/fphar.2022.860043>. Diakses pada 26 Februari 2024, jam 23:30 WIB.

Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan: Artikel Review. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 12, Issue 1).

Dewi, F. N. R. (2021). Konsep Diri Pada Masa Remaja Akhir Dalam Kematangan Karir Siswa. *Journal Of Guidance And Counseling*, 5(1), 46–62. <https://doi.org/10.21043/konseling.v5i1.9746>. Diakses pada 9 Januari 2024, jam 01:20 WIB.

Diorarta, R., & Mustikasari. (2020). Tugas Perkembangan Remaja Dengan Dukungan Keluarga: Studi Kasus. *Carolus Journal Of Nursing*, 2(2), 111–120. <http://ejournal.stik-sintcarolus.ac.id/>. Diakses pada 11 Juni 2024, jam 10:51 WIB.

Febrina, R. (2021). Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Mengatasinya Di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 187. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.316>. Diakses pada 3 Maret 2024, jam 12:11 WIB.

Fernindi, D., & Ridwan, M. (2021). Perbandingan Efektivitas Aromaterapi Lavender Dengan Senam Pilates Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 27. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i1.170>. Diakses pada 3 Maret 2024, jam 12:55 WIB.

Fransiska, Y. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Godean. *Journal Of Midwifery And Health Reserac*, 2(1), 35–45.

- Hansen, S., Rostiyanti, S. F., & Priyanto, S. H. (2023). *Etika Penelitian: Teori Dan Praktik*. Press.
- Hardani, Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawati, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (H. Abadi, Ed.; 1st Ed.). Cv. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Hartinah, D., Wigati, A., & Vega Maharani, L. (2023). Pengaruh Terapi Farmakologi Dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 245–252.
- Higuera, V., & Raypole, C. (2023). *Premenstrual Syndrome (Pms): Causes, Symptoms, And Treatment*.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, And Treatment Updates. In *Korean Journal Of Family Medicine* (Vol. 43, Issue 2, Pp. 101–108). Korean Journal Of Family Medicine. <https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>. Diakses pada 3 Maret 2024, jam 11:30 WIB.
- Johnson, T. C. (2022). *Amenorrhea What Is Amenorrhea?* <https://www-webmd-com.translate.goog/infertility-and-repro>. Diakses pada 1 Maret 2024, jam 20:07 WIB.
- Kartiani, A., Rofiq, A., Ramadhani, S., Sartini, S., Nilawati, A., Prihantono, P., & Umar, F. (2023). Efektifitas Pemberian Aromaterapi Kombinasi Pepermint Dan Lemon Dalam Menurunkan Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Dan Ii. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 853–858. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.1023>. Diakses pada 5 Februari 2024, jam 16:20 WIB.
- Kemenkes Ri. (2023). *Haid*. 2023. <https://Perpustakaan.Kemkes.Go.Id/2023/01/Pathfinder-Haid/>. Diakses pada 1 Maret 2024, jam 22:46 WIB.
- Kementrian Kesehatan Ri. (2014). *Pedoman Standar Nasional Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (Pkpr)*.
- Kwon, S., Ahn, J., & Jeon, H. (2020). Can Aromatherapy Make People Feel Better Throughout Exercise? *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 17(12), 1–17. <https://doi.org/10.3390/ijerph17124559>. Diakses pada 7 April 2024, jam 21:33 WIB.
- Made Maharianingsih, N., Sagung, A. A., & Iryaningrat, I. (2020). Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *J.Pharm.Sci*, 2(2), 1–13.

- Mahda Febriyanti Eka Pertiwi Putri, Murtaqib, & Mulia Hakam. (2018). Pengaruh Relaksasi Aromaterapi Jasmine Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Karang Werdha (The Effect Of Jasmine Aromatherapy Relaxation Towards Sleeping Quality For Elderly At Elderly Association). *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 6(3), 461–468. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/jpk/article/view/11745/6872>. Diakses pada 22 Februari 2024, jam 22:14 WIB.
- Maulidya Chikmah, A., Fitriyaningsih, D., & Istiqomah D.A. (2020). Acuyoga Guna Mengurangi Nyeri Menstruasi Pada Remaja Di Smk 1 Dukuhturi Kabupaten Tegal. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 24(3), 205–208. <https://doi.org/10.15294/abdimas.v24i3.16469>. Diakses pada 25 Februari 2024, jam 20:21 WIB.
- Mckenna, K. A., & Fogleman, C. D. (2021). Dysmenorrhea. *American Family Physician*, 104(2), 164–170.
- Meylawati, L. E., & Anggraeni, F. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dalam Mengatasi Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(1), 33–38. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i1.171>. Diakses pada 18 Juni 2024, jam 21:30 WIB.
- Mislani, A., Mahdalena, & Firdaus, S. (2019). Penanganan Dismenore Cara Farmakologi Dan Nonfarmakologi. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1). <https://ejurnal-citrakeperawatan.com/index.php/jck/article/view/100/103>. Diakses pada 3 Maret 2024, jam 22:20 WIB.
- Mizuta, R., Maeda, N., Tashiro, T., Suzuki, Y., Oda, S., Komiya, M., & Urabe, Y. (2023). Quality Of Life By Dysmenorrhea Severity In Young And Adult Japanese Females: A Webbased Cross-Sectional Study. *Plos One*, 18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0283130>. Diakses pada 3 Maret 2024, jam 22:12 WIB.
- Mulyani, F., & Haliza, N. (2021). Analisis Perkembangan Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi (Iptek) Dalam Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 3(1), 101–109.
- Nagy, H., Carlson, K., & Khan, M. A. (2023). *Dysmenorrhea Continuing Education Activity*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/nbk560834/#:~:text=second>. Diakses pada 3 Maret 2024, jam 23:00 WIB.
- Ningsih, R., & Adelia. (2022). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Untuk Menurunkan Nyeri Post Sectio Caesarea. *Jurnal Keperawatan Merdeka (Jkm)*, 2(1), 52–59.

- Norman, A. (2023). *An Overview Of Metrorrhagia*. <https://www.verywellhealth.com/an-overview-of-metrorrhagia-4584380>. Diakses pada 1 Maret 2024, jam 18:40 WIB.
- Noverianti, G., Carolin, B. T., & Dinengsih, S. (2022). Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 39–48. <https://doi.org/10.37012/jik.v14i1.461>. Diakses pada 25 Februari 2024, jam 00:01 WIB.
- Nurbaiti, H., Priyono, D., & Harlia Putri, T. (2021). Aroma Terapi Menurunkan Intensitas Dismenorea Primer Pada Remaja Putri: Literature Review. In *Tanjungpura Journal Of Nursing Practice And Education* (Issue 3).
- Nurmaliza, Yusmahanani, & Ratih, R. H. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Remaja Putri Tentang Mengatasi Dismenorea. *Jomis (Journal Of Midwifery Science)*, 6(2), 95–104. <https://doi.org/10.36341/jomis.v6i2.2531>. Diakses pada 9 Juni 2024, jam 07:00 WIB.
- Octaviana, D. R., & Ramadhan, R. A. (2021). Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2), 143–159.
- Oom Komala, Novi Fajar Utami, & Siti Mariyam Rosdiana. (2020). Efek Aromaterapi Minyak Atsiri Mawar (*Rosa Damascena* Mill) Dan Kulit Jeruk Limau (*Citrus Amblycarpa*) Terhadap Jumlah Mikroba Udara Ruangan Berpendingin. *Jurnal Ilmu-Ilmu Hayati*, 19(2), 215–222. https://e-journal.biologi.lipi.go.id/index.php/berita_biologi/article/view/3697/pdf. Diakses pada 23 Februari 2024, jam 19:09 WIB.
- Özfenerci, M., Koca, U., & Çalışkan, K. (2018). Tea Tree Oil And Its Use In Aromatherapy. In *Curr. Pers. Maps* (Vol. 2). <https://www.researchgate.net/publication/331398189>. Diakses pada 22 Februari 2024, jam 22:45 WIB.
- Pinkerton, J. V. (2023). *Abnormal Uterine Bleeding (Aub) (Dysfunctional Uterine Bleeding) Msd Manual Consumer Version*. <https://www.msdmanuals.com/home/women-s-health-issues/menstrual-...ers-and-abnormal-vaginal-bleeding/abnormal-uterine-bleeding-aub>. Diakses pada 1 Maret 2024, jam 22:22 WIB.
- Pramudita, M., Febrian Wieminaty, A., & Nabila, A. L. (2023). Peningkatan Pengetahuan Tentang Aromaterapi Lavender Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Al-Qodiri (Jpma)*, 2(Juni), 110–114. <https://journal.unpacti.ac.id/index.php/jpp/article/view/455/287>. Diakses pada 11 Februari 2024, jam 19:31 WIB.

- Pujiati, W., Khariroh, S., Julia Dolok Saribu, H., & Fadhilah, U. (2021). Peningkatan Pengetahuan Tentang Aromaterapi Untuk Penanganan Nyeri Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 175–178. <https://doi.org/10.1111/j.1447-0756.2011>. Diakses pada 23 Februari 2024, jam 22:02 WIB.
- Putri, N. E., Wilson, & Putri, E. A. (2020). The Relation Of Emotional Regulation With Intensity Of Menstrual Pain (Dysmenorrhea) In Students Of Smpn 8 Pontianak. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik) Lp2m Unhas*, 3(2), 51–61.
- Rahmatul Azizah, S., Qotrunnada, N., Vagatha Suraya, S., Yahya Ferdiansyah, H., & Dwi Pratiwi, E. (2022). Kajian Pustaka Pemanfaatan Essential Oils Sebagai Aromaterapi Dalam Perawatan Kulit. *Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 11(1), 62–77. <https://jurnalfarmasidankesehatan.ac.id/index.php/medfarm/article/view/98/54>. Diakses pada 19 Januari 2024, jam 17:32 WIB.
- Rezah Andriani. (2022). Pemberian Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 14(2), 108–115. <https://jurnal.stikes-aisyiyah.palembang.ac.id/index.php/kep/article/view/>. Diakses pada 26 Februari 2024, jam 02:22 WIB.
- Riaz, Y., & Parekh, U. (2023). *Oligomenorrhea Continuing Education Activity*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/nbk560575/?report=printable>. Diakses pada 1 Maret 2024, jam 20:55 WIB.
- Rohaeni, E., & Iis. (2022). Penyuluhan Masalah Kesehatan Reproduksi Menorhagia Pada Wus Di Desa Kriyan Barat. *Jurnal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 1(9), 703–708.
- Rompas, S., & Gannika, L. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Ejournal Keperawatan (E-Kp)*, 7(1), 1–6.
- Rosnawati, Syukri, A., Badarussyamsi, & Rizki, A. F. (2021). Aksiologi Ilmu Pengetahuan Dan Manfaatnya Bagi Manusia. *Jurnal Filsafat Indonesia*, 4(1), 186–194.
- Sari, O. H., & Maesaroh, M. (2022). Hubungan Sumber Informasi Dengan Tingkat Pengetahuan Remaja Puteri Tentang Pijat Akupresure Saat Menstruasi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, 7(2), 176–182.
- Silalahi, K. L., Ariga, A., & Siregar, S. (2020). Pengaruh Aromaterapi Kenanga (Cananga Odorata) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Priority*, 3(2), 101–108.

- Sinaga, R., Sianipar, K., Tobing C Prodi, H. P., & Siantar, P. (2021). Penerapan Aromaterapi Terhadap Penurunan Kecemasan Ibu Inpartu. *Community Engagement & Emergence Journal*, 2(1). <https://journal.ubpkarawang.ac.id/mahasiswa/index.php/buanafarma/article/view/396/322>. Diakses pada 5 Februari 2024, jam 19:24 WIB.
- Sinuraya, R. K., Siagian, B. J., Taufik, A., Destiani, D. P., Puspitasari, I. M., Lestari, K., & Diantini, A. (2017). Assessment Of Knowledge On Hypertension Among Hypertensive Patients In Bandung City: A Preliminary Study. *Indonesian Journal Of Clinical Pharmacy*, 6(4), 290–297.
- Sunartono, Agustiani, M. D., & Hakim, R. I. (2024). Aroma Terapi Lavender Untuk Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri: Scoping Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(1), 311–320. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>. Diakses pada 18 Juni 2024, jam 23:20 WIB.
- Suryana, E., Wulandari, S., Sagita, E., & Harto, K. (2022). Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial Dan Agama) Dan Implikasinya Pada Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(6), 2614–8854. <http://jiip.stkipyapisdampu.ac.id>. Diakses pada 15 Juni 2024, jam 21:06 WIB.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana, Ed.; Buku Ajar, Vol. 1). Ahlimedia Press.
- Triwahyuni, L., Zukhra, R. M., & Jumaini, J. (2021). Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Ujian Skill Laboratory. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(2), 175. <https://doi.org/10.31290/jpk.v10i2.2482>. Diakses pada 9 Januari 2024, jam 21:16 WIB.
- Tusyukriyah, F., & Aisah, S. (2022). Intervensi Aromaterapi Lemon Untuk Mengatasi Dismenore. *Ners Muda*, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10545>. Diakses pada 26 Februari 2024, jam 22:50 WIB.
- Vivian Maharani, Y., Fatmawati, E., & Widyaningrum, R. (2016). Pengaruh Aromaterapi Bunga Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Stikes Madani Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 7(1).
- Watson, S. (2023). *Stages Of The Menstrual Cycle*. <https://www.healthline.com/health/womens-health/stages-of-menstrual-cycle>. Diakses pada 1 Maret 2024, jam 21:43 WIB.

Yuliyani, F. I., & Susilowati, T. (2022). Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi Sma Muhammadiyah 1 Sragen. *Journal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 1(6), 459–465. <https://doi.org/10.36418/locus.v1i6.143>. Diakses pada 26 Februari 2024, jam 22:15 WIB.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA