

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan penggunaan KB suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi Di BPM (Bidan Praktik Mandiri) Yuli Aryani Kalimantan Utara Tahun 2023. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Diketahui mayoritas pengguna KB suntik 3 bulan Di BPM Yuli Aryani Rentang usia 20-35 tahun sebanyak 10 orang (50%).
2. Diketahui tingkat pendidikan pengguna KB suntik 3 bulan Di BPM Yuli Aryani ada sebanyak 11 orang (55%) ditingkat SMA.
3. Diketahui mayoritas tingkat pekerjaan pengguna KB suntik 3 bulan Di BPM Yuli Aryani sebanyak 12 orang (60%) sebagai IRT.
4. Diketahui pengguna KB suntik 3 bulan Di BPM Yuli Aryani mengalami kelainan siklus menstruasi adalah amenorea yaitu sebanyak 13 orang (65%) diikuti dengan hipomenorea sebanyak 2 (10%) kemudian sebanyak 5 (25%) pengguna KB suntik 3 bulang tidak mengalami gangguan menstruasi.
5. Diketahui hubungan penggunaan KB suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi Di BPM Yuli Aryani mendapatkan hasil sig. 0,001 ( $p < 0.05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti  
Dengan melakukan penelitian ini dapat meningkatkan wawasan, pengetahuan dan pengalaman penelitian dalam menerapkan ilmu yang diperoleh selama di pendidikan serta sebagai tugas akhir persyaratan memperoleh gelar S-1 Kebidanan
2. Bagi bidan  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah informasi kepada akseptor KB antara lain dengan cara tetap mempertahankan kualitas

pelayanan kontrasepsi sesuai dengan standar yang telah dilakukan kepada akseptor KB suntik seperti melakukan konseling awal, konseling setelah pelayanan dan konseling tindak lanjut.

3. Bagi institusi pendidikan

Dapat menambah informasi yang dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi akademik dalam pengembangan pembelajaran dan bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.

4. Bagi responden

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk pengetahuan kepada pengguna KB suntik 3 bulan dengan gangguan menstruasi, agar tidak cemas dengan keadaannya bahwa efek samping pada siklus menstruasi itu biasa terjadi.