

BAB III

METODELOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan desain penelitian observasional secara kuantitatif. Berdasarkan hasil pengolahan data sesuai dengan standar yang telah ditentukan, jenis penelitian ini berupaya mendeskripsikan atau mengkarakterisasi suatu peristiwa yang telah terjadi.

B. Lokasi dan waktu

Di Puskesmas Kalumata Kota Ternate, penelitian ini dilaksanakan. Pada awal bulan Januari hingga Juli 2023, skripsi ini dikerjakan. Pada bulan Januari hingga Juni, tata cara pengajuan surat legalitas penelitian mulai dilakukan. Pengumpulan data penelitian ini terjadi pada bulan Juni 2023.

C. Populasi dan sampel

1. Populasi

Populasi mengarah pada total subjek penelitian. Kontributor penelitian ini sebanyak 55 partisipan yang menerima suntikan kontrasepsi oral selama 3 bulan di Puskesmas. Kalumata Kota Ternate selama kunjungan 3 bulan pada bulan April, Mei, dan Juni.

2. Sampel

Dalam melaksaakna penelitian, sampel ialah subjek yang berikatan dengan suatu populasi yang dirasa mewakili keseluruhan populasi. Wanita usia subur mengkonsumsi alat kontrasepsi 3 bulan di Puskesmas Kalumata Kota Ternate dijadikan sampel penelitian. Dengan menggunakan rumus Slovin, tentukan ukuran sampel:

$$\text{Rumus : } n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$

Keterangan :

n : Jumlah sampel N : Jumlah Populasi

E : Nilai eror yang digunakan (10%)

Berdasarkan rumus di atas, jumlah maksimal sampel yang dapat dikumpulkan

adalah: Jumlah Sampel : $n = \frac{N}{1} + N(e)e$

$$n = \frac{55}{1+55(0,1)e} = 1,55 = 35,48 = 35$$

Purposive sampling dengan pertimbangan tertentu merupakan Teknik pengumpulan sampel yang dipakai pada penelitian ini bukanlah teknik non random sampling. Kriteria inklusi dan eksklusi berikut berlaku untuk subjek dalam kelompok sampel penelitian ini yakni:

1. Kriteria inklusi
 - a. Wanita usia subur diberikan suntik KB 3 bulan di Puskesmas Kalumata Kota Ternate.
 - b. Wanita usia subur diberikan suntik KB 3 bulan di Puskesmas Kalumata Kota Ternate minimal 4 kali dalam setahun.
 - c. Wanita usia subur setuju untuk menjawab dan menandatangani formulir persetujuan
2. Kriteria eksklusi
 - a. Wanita usia subur yang mempunyai penyakit hipertensi kronik.
 - b. Wanita usia subur yang mengkonsumsi obat hipertensi.

D. Variable penelitian

Objek apa pun, apa pun bentuknya, yang peneliti putuskan untuk dipelajari guna mengetahui lebih jauh topik-topik yang berkaitan dengan penelitian sebelum menarik kesimpulan disebut sebagai variabel penelitian (Sugiyono, 2020). Informasi tekanan darah akseptor KB suntik 3 bulan menjadi satu-satunya variabel dalam penelitian ini.

E. Definisi operasional

Definisi operasional mengacu pada keseluruhan rangkaian persyaratan untuk mengamati dan mengukur suatu variabel atau konsep guna menilai keakuratannya.

Menurut Sugiyono (2020), definisi operasional adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan suatu variabel dengan memberikan konteks atau menguraikan langkah-langkah yang diperlukan untuk mengukur suatu variabel.

Tabel 3.1 Definisi Operasional

| Variabel | Definisi Operasional | Alat Ukur | Skala | Hasil Ukur |
|----------------------------|---|-------------|---------|---|
| Akseptor Kb Suntik 3 Bulan | Wanita usia subur menggunakan Konstrasepsi suntik 3 bulan | Rekam Medis | Nominal | - |
| Tekanan Darah | Tekanan darah yang diukur selama satu tahun | Rekam Medis | Ordinal | Klasifikasi Tekanan darah: <ol style="list-style-type: none"> 1. Normal <120/<80 mmHg 2. Pra Hipertensi 129-139/80-89 mmHg 3. Hipertensi Stage 1 140-159/90-99 mmHg 4. Hipertensi Stage 2 >160/>100 mmHg Sumber : JNC 8 |

F. Alat Dan Bahan

Berikut instrumen dan sumber yang dipakai pada penelitian ini untuk mengumpulkan informasi:

1. Hardware analisis data yaitu computer
2. Software analisis data SPSS ver. 20, Ms Word dan Excel
3. Lembar Informed Consent
4. Rekam medis dan SOP

5. Alat tulis
6. Tensimeter dan stetoskop

G. Tahapan Penelitian

1. Tahap persiapan
 - a. Putuskan masalah yang ingin dijelajahi dan kirimkan judul penelitian kepada supervisor
 - b. Meminta izin untuk melakukan penelitian pendahuluan di tempat penelitian akan dilakukan
 - c. Kirim surat studi awal
 - d. Mengumpulkan informasi tentang subjek penelitian
 - e. Sampai dengan pelaksanaan ujian proposal penelitian, selesaikan proposal penelitian
 - f. Saat menyiapkan proposal, konsultasikan dengan atasan
 - g. Menyiapkan dan menyiapkan peralatan dan bahan yang akan dibutuhkan untuk penelitian
 - h. Menerapkan *Ethical Clearance*
 - i. Mengadakan seminar tentang proposal
2. Tahap proses kegiatan
 - a. Mengirimkan surat pemberian izin untuk melaksanakan penelitian
 - b. Kumpulkan data yang diperlukan dengan terlebih dahulu menguraikan tujuan dan sasaran penelitian dan *inform content* dari calon responden
 - c. Untuk mengumpulkan data, tekanan darah harus diukur terlebih dahulu dan dicatat pada lembar rekam medis
 - d. Setelah pengumpulan semua data yang diperlukan, reviewer menggunakan sistem operasi untuk melakukan *Entry data, coding, pemberian scoring, editing* serta melakukan *tabulating*
3. Tahap penyelesaian
 - a. Peneliti menarik kesimpulan dari temuan penelitiannya

- b. Reviewer menyajikan temuan penelitian melalui seminar uji hasil setelah menyusun hasil penelitian
- c. Memperbaiki temuan penelitian
- d. Peninjau mengumpulkan *hard copy* dan *soft copy* dari temuan akhir penelitian

H. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Proses pengolahan data

Peneliti harus melaksanakan dan melakukan pengolahan data sebagai langkah yang sangat penting dalam proses penelitiannya. Pemrosesan data memerlukan langkah-langkah berikut:

a. *Editing*

Editing adalah suatu metode untuk menunjukkan keandalan sumber data yang telah dikumpulkan berdasarkan alat penelitian yang digunakan untuk melaksanakan penelitian. Reviewer menegaskan bahwa seluruh pertanyaan kuesioner telah dijawab dan memverifikasi keakuratan data, termasuk kesesuaian dan koherensi respon instrumen penelitian, khususnya data identitas yang terdiri dari nama, tempat, dan tanggal lahir serta jenis kelamin. Jawabannya tidak berubah dari aslinya atau sesuai dengan data yang dikumpulkan setelah diedit.

b. *Coding*

Coding merupakan tahapan pengorganisasian temuan penelitian ke dalam kelompok-kelompok data dengan memberikan kode-kode tertentu yang telah dipilih peneliti, dengan tujuan untuk memperlancar tahapan penyusunan data pada tingkat kelompok sebagai berikut:

a) Mengingat ciri-ciri responden

1. Usia

Umur < 20 tahun : 1

Umur 20-35 tahun : 2

Umur > 35-49 tahun : 3

2. Pendidikan

SD/MI : 1

SMP/MTS : 2

SMA/SMK/MA : 3

Perguruan Tinggi : 4

3. Pekerjaan

PNS : 1

Pegawai Swasta : 2

Wiraswasta : 3

Ibu Rumah Tanga : 4

Lain-lain : 5

b) Menurut Kategori Tekanan Darah

1. Normal = <120/<80 mmHg

2. Pra Hipertensi = 129-139/ 80-89 mmHg 3) Hipertensi

Stage 1 = 140-159/90-99 mmHg

3. Hipertensi Stage 2 = >160/>100 mmHg

c. *Entry Data*

Entri data menginput hasil data penelitian yang disatukan ke dalam sistem database komputer. Semua data yang telah divalidasi diinput ke dalam sistem spreadsheet Microsoft Excel oleh reviewer, lalu memakai program Statistics for Social Sciences (SPSS) 20 for Windows untuk menelitinya. Perlu ditekankan bahwa evaluator harus berhati-hati saat menginput data untuk memastikan tidak ada informasi yang hilang selama analisis.

Cleaning

- d. *Cleaning* adalah prosedur yang digunakan untuk memastikan bahwa data penelitian sesuai dengan pengkodean atau pembacaan

kode setelah dimasukkan ke dalam sistem komputer. Hal ini dilakukan untuk memastikan data siap untuk dianalisis dan mencegah terjadinya *missing data*.

e. Tabulating

Analisis data yang telah dikumpulkan dapat dilakukan dengan lebih mudah dengan memasukkan hasil data penelitian yang telah ditandai sebelumnya ke dalam sistem komputer yang kemudian disajikan dengan menggunakan tabel frekuensi dan tabel silang. Selanjutnya pada tahap selanjutnya informasi skor total seluruh jawaban dijumlahkan sesuai dengan nilai yang telah ditentukan, kemudian diuji dengan menggunakan sistem komputerisasi.

2. Analisa Data

Analisis *univariat* digunakan untuk menggambarkan atau menggambarkan sifat-sifat variabel penelitian menurut Notoatmodjo (2018). Untuk setiap variabel, analisis ini terutama menunjukkan distribusi frekuensi dan nilai persentase. Ini diterapkan dalam bentuk nilai mean dan median untuk data numerik. Reviewer akan menyajikan data penelitian ini yang menggambarkan tekanan darah akseptor KB suntik 3 bulan dalam bentuk proporsi atau persentase. Menurut Komang (2020), rumus yang digunakan dalam Merrill & Timmreck (2006) adalah :

$$N = \frac{Sp}{Sm} \times 100\%$$

Keterangan

N : Nilai

Sp : Nilai yang didapatkan

Sm : Nilai maksimal dari nilai yang di diperoleh.