

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik ibu hamil trimester III yang diperoleh peneliti diantaranya: sebagian besar ibu hamil trimester III berusia 20-35 tahun sejumlah 80%, mayoritas telah hamil lebih dari sekali (multigravida) sejumlah 73,3%, mayoritas memiliki pendidikan terakhir di jenjang SD sejumlah 46,7%, dan 100% bekerja sebagai ibu rumah tangga.
2. Tingkat nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III sebelum diberikan kompres dingin berada di kategori nyeri sedang 53,3% dan nyeri berat 46,7%.
3. Tingkat nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III setelah diberikan kompres dingin mayoritas berada di kategori nyeri ringan sejumlah 73,3%.
4. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh sebelum dan setelah diberikan kompres dingin, dimana hasil uji statistic menggunakan wilcoxon signed rank test menunjukkan nilai p value sebesar 0,001 ($p < 0,005$) artinya H_0 ditolak dan H_a diterima.

B. Saran

1. Bagi Fakultas Kesehatan Unjaya
Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi untuk mengembangkan ilmu terapi komplementer khususnya kompres dingin.
2. Bagi Mahasiswa
Mahasiswa kebidanan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan untuk meningkatkan pengetahuan mereka terkait Pengaruh Kompres Dingin Dalam Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Ibum Hamil Trimester III serta dapat dijadikan sebagai studi pendahuluan dan referensi penelitian mereka.

3. Bagi ibu hamil

Ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri pada punggung bawah dapat menggunakan terapi kompres dingin ini untuk mengurangi nyeri mengingat terapi ini merupakan metode yang mudah dipraktikkan di rumah.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA