

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian* (I). SUKA Press UIN Sunan Kalijaga. <https://digilib.uinsuka.ac.id/id/eprint/42716/1/pengantarmetodologipenelitian.pdf> . Diakses 15 Juni 2023
- Amalia, A. R., Erika, & Dewi, A. P. (2020). Efektivitas Kompres dingin terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, Vol 3 No 1, 24–31.
- Andreinie, R. (2016) Analisis Efektivitas Kompres dingin Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan. *Jurnal Rakernas Aipkema*, 2(1), 311–317. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/2112>. . Diakses Mei 2023.
- Barus, dkk. (2018). *Kebidanan Teori dan Asuhan volume 1* (E. Yosefni & S. Yulia (ed.); I). EGC.
- Dinas Kesehatan Kota Gorontalo. (2022). *Rekapan Ibu Hamil Dinas Kesehatan Kabupaten Gorontalo 2022*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. (2023). *Rekapan Kunjungan Ibu Hamil Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo 2022*.
- Ersila, W., Prafitri, L. D., & Zuhana, N. (2019). Perbedaan Efektivitas Massage Effluerage dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Persalinan di Puskesmas Kabupaten Pekalongan. *Jurnal SIKLUS*, 08(2), 107–115.
- Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling* (Kedua). Universitas Terbuka: Katalog Dalam Terbitan.
- Felina, M., Masrul, M., & Iryani, D. (2015). Pengaruh Kompres Panas dan Dingin terhadap Penurunan Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Fisiologis Ibu Primipara. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 58–64. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.190>. . Diakses 4 Juli 2023
- Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Zifatama Jawa.

- Handayany, D. A., Mulyani, S., & Nurlinawati. (2020). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Ilmiah Ners Indonesia*, 1 No. 1.
- Hanifah, R. M., Nurdianti, D., & Kurniawati, A. (2022). Penerapan Kompres Dingin Dan Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Fisiologis. *Jurnal Bimtas*, Vol 6 No 2. <https://journal.umtas.ac.id/index.php/bimtas/article/download/2918/1401/10341>. . Diakses 6 Mei 2023
- Haryani, W., & Setyobroto, I. S. I. (2022). *Modul Etika Penelitian*. Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9247/1/moduletikapenelitianisbn.pdf>. Diakses 25 April 2023
- Haryanti, P., & Juniarti, G. (2018). Efektifitas Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Telen Kutai Kalimantan Timur. *Jurnal Kesehatan*, Vol 5 No 2, 28–36.
- Hasmar, W., & Faridah. (2023). *Buku Ajar Fisioterapi pada Nyeri Punggung Bawah Miogenik*. NEM.
- Juwita, R. (2023). *Anemia pada Ibu Hamil dan Faktor yang Memengaruhinya*. PT Nasya Expanding Management. https://www.google.co.id/books/edition/Anemia_pada_Ibu_Hamil_dan_Faktor_yang_Memengaruhinya/3EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=umur+2035+usia+reproduksi+kemkes&pg=PA53&printsec=frontcover&bsh=mce/1. Diakses 28 April 2023.
- Kemenkes RI. (2016). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Kemenkes RI. Kemenkes RI. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*. Kemenkes RI. https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/profilkes_kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-2021.pdf. Diakses 7 Agustus 2023.
- Khusniyah, Zulfa, & R. D., Hajar. (2018). Efektifitas Stimulasi Kulit Dengan Teknik Kompres Hangat Dan Dingin Terhadap Penurunan Persepsi Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Fisiologis. *Fakultas Ilmu Kesehatan*. Universitas Pesantren Tinggi Darul ‘Ulum Jombang. Karya Tulis Ilmiah.

- Khomariyah, N., & Widyastuti, W. (2022). *The Application of Warm Compress to Third Trimester Pregnant Women to Reduce Back Pain*. 686.
- Lestari, A. W. (2021). Pengaruh Terapi Dingin Kompres Es Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri pada Penderita Nyeri Punggung Bawah di Desa Risa Wilayah Kerja Puskesmas Woha Tahun 2021. *Jurnal Pedagogos*, 3(2), 87–93.
- Maidartati, Hayati, S., & Hasanah, A. P. (2018). Efektivitas Terapi Kompres Dingin dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, Vol 4 No 2, 156–164.
- Mappaware, N. A., Muchlis, N., & Samsualam. (2020). *Kesehatan Ibu dan Anak*. Deepublish. https://www.google.co.id/books/edition/Kesehatan_Ibu_dan_Anak_Dilengka_pi_dengan/b6QWEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=2035+tahun&pg=PA55&printsec=frontcover. Diakses 14 Juni 2023.
- Ministry Of Health Malaysia (2023). *Paint Management In Obstetric Gynaecology*. Perpustakaan Nasional Malaysia.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian Nyeri*. Betha Grafika Yogyakarta.
- Poltekkes Palangka Raya. (2019a). *Modul 3 Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Poltekkes Kemenkes Palangka Raya. <http://repo.poltekkes palangkaraya.ac.id/1804/1/modulhamil3.pdf> . Diakses 25 April 2023.
- Poltekkes Palangka Raya. (2019). *Modul Praktik Kebidanan Fisiologi Holistik pada Kehamilan*. Poltekkes Kemenkes Palangka Raya. <http://repo.poltekkes- palangkaraya.ac.id/1550/1/3.modulpraktikfisiologikehamilan.pdf>. Diakses 29 April 2023.
- Pontoh, A. H. (2018). Tingkat Karakteristik (Umur, Paritas, Pendidikan) Ibu Hamil Tentang Kejadian Kehamilan Resiko Tinggi. *Jurnal Kebidanan Akademi Griya Husada Surabaya*, 52–59. <https://core.ac.uk/download/pdf/249331541.pdf>. Diakses 9 Juni 2023.
- Pratama, M. C., Kuswati, & Sari, L. P. (2020). Perbandingan Antara Kompres Dingin dan Akupressure untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, Vol 5 No 2, 67–149.

- Puskesmas Dumbo Raya. (2023). *Rekapan PWS KIA Puskesmas Dumbo Raya Juni 2023*.
- Puspasari, H. (2019). Pengaruh Endorphine Massage pada Pengurangan Rasa Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Cicih Rukaesih Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, Vol 4 No 3, 59–71. <https://www.jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntaxliterate/article/view/568/874>. Diakses 9 Juni 2023.
- Putri, D. A., Novita, A., & Hodijah, S. (2023). Pengaruh Kompres Dingin Dan Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di PMB D Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. *Jurnal Riset Ilmiah*, Vol 2 No 2. <https://ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri/article/view/504>. Diakses 15 Juni 2023
- Rejeki, S. T., & Fitriani, Y. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, Vol 3(2), 67–72.
- Ridawati, I. D., & Fajarsari, N. (2020). Penerapan Warm Compress dan Backrub pada Ibu Hamil dengan Nyeri Punggung. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, Vol 4 No 2, 90–95.
- Rahmayanti, R., Hamdayani, D., & Wahyuni S, F. (2021). Efektivitas Cryotherapy Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Ibu Postpartum Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 99–105. <https://doi.org/10.36984/jkm.v4i2.253>. Diakses 10 Mei 2023
- Saraha, R. H., Djama, N. T., & Suaib, N. (2021). *Solusi Low Back Pain pada Kehamilan dengan Terapi Akupuntur Aurikular* (I. D. N. Supariasa (ed.); I). PT Cita Intrans Selaras. https://www.google.co.id/books/edition/Solusi_Low_Back_Pain_pada_Kehamilan_deng/HIQ_EAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=nyeri+punggung+bawah&printsec=frontcover. Diakses 2 Agustus 2023.
- Saudia, B. E. P., & Sari, O. N. K. (2018). Perbedaan Efektivitas Endorphin Massage dengan Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Wilayah Kerja Sekota Mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*,

Vol 12 No.

- Sholihah, N. R., & Kumorojati, R. (2020). *Terapi Komplementer: Management Nyeri Dengan TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) (I)*. Kamboja Kelopak Enam.
- Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (ed.); I). Literasi Media Publishing. <https://www.google.co.id/books/edition/dasarmetodologipenelitian/QPhFDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=desain+penelitian+adalah&printsec=frontcover>. Diakses 6 Juni 2023.
- Suryanti, Y., Lilis, D. N., & Harpikriati. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, Vol 10 No*.
- Triyadi, A., & Syumarti. (2022). *Mengenal Variable Perancu Dalam Penelitian dan Cara Mengontrolnya*. RSM Cicendo.
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. P. (2016). *Modul Asuhan Kebidanan Kehamilan*. PPSDMK.
- Wahidah, Lestari., A.W. (2021). Pengaruh Terapi Dingin Kompres Es Terhadap Perubahan Nyeri pada Penderita Nyeri Punggung Bawah di Desa Risa Wilayah Kerja Puskesmas Woha Tahun 2021. *Jurnal Pedagogi*.3(2):87-93. <https://doi.org/1033627/gg.v3i2.556>. Diakses 10 Mei 2023.
- Yuspina, A., Mulyani, N., & Silalahi, U. A. (2018). Pengaruh Kompres Air Hangat Dan Air Dingin Terhadap Nyeri Tulang Belakang Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respati*, 2(9), 18–27.
- Yuliania, E., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). Penerapan Kompres Hangat untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda, Vol 1 No 1*. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/180/9>. Diakses 10 Mei 2023.