

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI POLINDES FANATING KECAMATAN TELUK MUTIARA KABUPATEN ALOR PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR

Maria Yulinda Rothinda Karbeka¹ Budi Rahayu²

INTISARI

Latar Belakang: Stunting merupakan masalah serius di Kabupaten Alor dengan tingkat prevalensi mencapai 10% pada tahun 2023. Polindes Fanating di Kecamatan Teluk Mutiara melaporkan 16 kasus stunting pada balita, dipengaruhi oleh beberapa faktor.

Tujuan: untuk mengetahui gambaran faktor-faktor penyebab balita mengalami stunting Di Polindes Fanating Kecamatan Teluk Mutiara Kabupaten Alor Provinsi Nusa Tenggara Timur.

Metode: yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Dengan jumlah populasi seluruh balita stunting di Polindes Fanating yang berjumlah 16 orang.

Hasil: Analisa data menunjukkan bahwa: (1) stunting tidak hanya pada bayi BBLR tetapi juga pada bayi yang tidak BBLR sebesar 68,75% , (2) sebesar 75% penderita stunting memiliki kadar ASI yang tidak eksklusif, (3) Pendapatan keluarga ≤ 50.000 per bulan berkorelasi dengan stunting dengan persentase sebesar 81,25%.

Kesimpulan: Terdapat faktor-faktor penyebab balita mengalami stunting di Polindes Fanating yaitu Pemberian ASI tidak Eksklusif dan Penghasilan Ayah ≤ 500.000 . Oleh karena itu perlu untuk mengatasinya dengan memperhatikan gizi dan pemberian ASI, pantau dan beri perhatian khusus pada bayi BBLR, melakukan program nutris tambahan serta mendukung ekonomi keluarga untuk meningkatkan pendapatan mereka.

Kata Kunci: *Balita, Faktor Penyebab, Stunting.*

¹Mahasiswa Kebidanan (S1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Prodi Kebidanan (S1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**AN OVERVIEW OF THE FACTORS THAT CAUSE STUNTING IN CHILDREN
UNDER FIVE YEARS OF AGE AT THE FANATING POLINDES TELUK
MUTIARA SUB-DISTRICT ALOR DISTRICT
EAST NUSA TENGGARA PROVINCE**

Maria Yulinda Rothinda Karbeka¹ Budi Rahayu²

ABSTRACT

Background: Stunting is a serious problem in Alor Regency with prevalence rates reaching 10% by 2023. Polindes Fanating in Teluk Mutiara sub-district reported 16 cases of stunting in toddlers, influenced by several factors.

Objective: determine the description of the factors that cause toddlers to experience stunting at Fanating Polindes in Teluk Mutiara District, Alor Regency, East Nusa Tenggara Province.

Methods: The technique used in this study is descriptive quantitative. With a population of all stunting toddlers in Fanating Polindes totaling 16 people.

Results : data analysis show that: (1) stunting is not only in LBW babies but also in babies who are not LBW by 68.75%, (2) 75% of stunting sufferers have non-exclusive breastfeeding levels, (3) family income $\leq 50,000$ per month correlates with stunting with a percentage of 81.25%.

Conclusion: There are factors that cause toddlers to be stunted at Fanating Polindes so it is necessary to overcome them by paying attention to nutrition and breastfeeding, monitoring and paying special attention to LBW babies, conducting additional nutritional programs and supporting the family economy to increase their income.

Keywords: *Toddlers, Causal Factors, Stunting.*

¹Student of Midwifery Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Lecture of Midwifery Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta