

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul “Efektifitas *Massage Counterpressure* Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di PMB Nurul Apri, Bantul, Yogyakarta Tahun 2023” yang telah dilakukan pada bulan Oktober – Desember 2023 di PMB Nurul Apri, Amd.Keb dengan total sebanyak 16 responden, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penelitian ini menunjukkan karakteristik responden berdasarkan usia dan paritas, Sebagian besar responden berumur 20 – 35 tahun (75%) yang termasuk dalam usia reproduksi.
2. Tingkat nyeri persalinan sebelum diberikannya intervensi *massage counterpressure* didapatkan tingkat nyeri diantaranya 9 orang mengalami nyeri sedang (56,3%), dan 7 diantaranya mengalami nyeri tak tertahankan sebanyak (43,8%).
3. Tingkat nyeri persalinan setelah diberikannya intervensi *massage counterpressure* didapatkan hasil tingkat nyerinya yaitu sebanyak 12 orang mengalami nyeri sedang (75%), dan nyeri berat sebanyak 4 orang (25%).
4. Terdapat pengaruh *massage counterpressure* terhadap pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif dengan diperoleh nilai *p-value* $0,00 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa terdapat penurunan intensitas nyeri persalinan sebelum dan setelah diberikannya intervensi *massage counterpressure*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Dapat dijadikan referensi untuk penelitian yang akan dilakukan dengan menggunakan metode *massage counterpressure*, dan dapat menjadi bacaan bagi mahasiswa bidan tentang efektifitas *massage counterpressure* terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif.

2. Bagi Masyarakat (Ibu Bersalin)

Masyarakat terkhusus ibu yang akan bersalin diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu terkait pengurangan rasa sakit nyeri persalinan dengan menggunakan *massage counterpreassure*, sehingga dapat memberikan rasa aman dan nyaman selama proses persalinan berlangsung.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan disini berperan dalam mengurangi rasa nyeri ibu bersalin dengan memberikan pelayanan komplementer berupa *massage counterpreassure* yang dapat diajarkan kepada keluarga ibu yang akan bersalin. Sehingga dapat meningkatkan pelayanan komplementer pada saat proses persalinan dan menjadi salah satu langkah alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan yang dirasakan ibu bersalin.

4. Bagi Peneliti Lain

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efektifitas *massage counterpreassure* terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif. Dengan melanjutkan dan dapat juga membandingkan dengan metode lain sehingga dapat memperluas wilayah serta jumlah responden.