

**PENGARUH *PRENATAL MASSAGE* TERHADAP NYERI
PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB
NURUL APRI YOGYAKARTA TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

NAJLA RINATA PUTRI

NPM 222207071

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

“PENGARUH *PRENATAL MASSAGE* TERHADAP NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB NURUL APRI YOGYAKARTA TAHUN 2023”

Diajukan oleh:

NAJLA RINATA PUTRI

NPM 222207071

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 31 Januari 2024

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing,


Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb

NIDN. 05.2507.8601


Alfie Ardiana Sari, S.SiT., M.Keb

NIDN. 05.2612.8401

Keprodi,


Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, adalah mahasiswa fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Najla Rinata Putri
Npm : 222207071
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Nurul Apri Yogyakarta Tahun 2023

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karyasaya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkaityang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksa andari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 24 Januari 2024



Najla Rinata Putri

PRAKATA

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT karena anugerahnya yang melimpah dan ridha-nya yang sangat besar serta telah memberikan saya kemudahan sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul : **“Pengaruh Prenatal massage terhadap nyeri punggung bawah ibu hamil Trimester III di PMB Nurul Apri Yogyakarta tahun 2023”**. Adapun tujuan penulisan Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan program studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

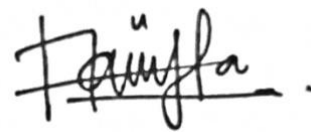
Selama menyelesaikan Skripsi ini, penyusun tidak lepas dari dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Sebagai rasa hormat atas bantuan dan bimbingan serta dorongan dari semua pihak, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si.,M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T.,M.Keb selaku dosen pembimbing penyusunan Skripsi yang bersedia memberi pengarahan, menyediakan ilmu, dan waktu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Dwi Yulinda, M.Keb selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk melakukan ujian Skripsi.
6. Seluruh dosen Program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Seluruh bidan di PMB Nurul Apri, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

8. Ibu hamil yang telah bersedia bekerja sama serta memberi informasi sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini dengan lancar.
9. Kedua orang tua tercinta, Ayah Tatang Supriatna dan Ibu Rina Supartini yang dengan segala pengorbanannya tak akan pernah penulis lupakan. Atas do'a restu dan dukungan selama melaksanakan penelitian Skripsi.
10. Saudara serta keluarga besar yang selalu memberikan do'a dan dukungan selama melaksanakan penelitian Skripsi ini.
11. Teman – teman penulis yang selalu menemani, membantu, memberi do'a dan memberi kebahagiaan.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah mendukung saya, memberi do'a yang tulus dan ikhlas.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Karena itu dibutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata penulis mohon maaf yang sebesar – besarnya atas penulisan yang kurang tepat, penulis berharap Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun semua pihak.

Yogyakarta, 25 September 2023



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PENELITIAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kehamilan.....	7
B. Prenatal Massage	26
C. Konsep Dasar Nyeri.....	29
D. Kerangka Teori	36
E. Kerangka Konsep	37
F. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi operasional penelitian	41
F. Alat dan Bahan	42
G. Pelaksanaan Penelitian	42
H. Metode Pengelolaan dan Analisis Data	44
I. Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Karakteristik Tempat Penelitian	48
B. Hasil.....	48
C. Pembahasan	51
D. Keterbatasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Kenaikan BB wanita hamil berdasarkan BMI	17
Tabel 2. 2 Nutrisi ibu hamil dan menyusui	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 4. 1 Karakteristik Ibu Hamil Trimester III	51
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif	51
Tabel 4. 3 Distribusi Silang Karakteristik Responden	52
Tabel 4. 4 Hasil tingkat nyari sebelum dan sesudah intervensi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Verbal Rating Scale.....	34
Gambar 2. 2 Visual Analog Scale	34
Gambar 2. 3 Numerik Rating Scale	35
Gambar 2. 4 Wong Baker FACES Pain Rating Scale.....	35
Gambar 2. 5 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. 6 kerangka Konsep	37
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	39
Gambar 3. 2 Variabel Penelitian	42

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Penelitian.....	63
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul	64
Lampiran 3 Lembar SOP Prenatal Massage	65
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 5 Lembar Pretest	67
Lampiran 6 Lembar Posttest	68
Lampiran 7 Lembar Formulir Pendaftaran Ujian Proposal.....	69
Lampiran 8 Uji Wilcoxon	70
Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data.....	71
Lampiran 10 Master Tabel	72
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 12 Dokumentasi penelitian	74
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi	75
Lampiran 14 Etik Penelitian	76
Lampiran 15 Formulir Pendaftaran Ujian Skripsi.....	77
Lampiran 16 Lembar Bimbingan Skripsi	78
Lampiran 17 Lembar Plagiarisme	80