

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
KELAS IX SMPN 3 TANAH PUTIH
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

TIKA AZHARI
NPM 222207072

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* TERHADAP *DISMENORE*
PRIMER PADA REMAJA PUTRI KELAS IX SMPN 3
TANAH PUTIH TAHUN 2023**

Diajukan Oleh:

TIKA AZHARI
NPM.222207072

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

16 Januari 2024

Mengesahkan,

Penguji,



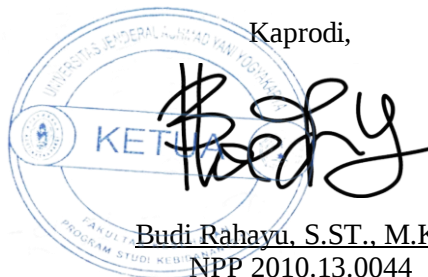
Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 05-2612-8401

Pembimbing,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NIDN 05-2305-8810

Kaprodi,



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP 2010.13.0044

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Tika Azhari

NPM : 222207072

Program studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap *Dismenore* Primer Pada Remaja Kelas IX SMPN 3 Tanah Putih Tahun 2023

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi sumber terkait yang di acu dalam karya ini telah di tulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensinya yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, Desember 2023



Tika Azhari

PRAKATA

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah Subhanawata'ala atas segala Ridho-Nya, karena atas rahmat dan karunia yang telah diberikan mulai dari ketika memasuki bangku kuliah sampai dengan menyelesaikan Laporan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap *Dismenore Primer* Pada Remaja Kelas IX SMPN 3 Tanah Putih Tahun 2023”** ditulis guna melengkapi tujuan akhir dan memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar S1 pada Program Studi (S-1) Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. PrLaporan Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ler. Nat. Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan serta Dosen Pembimbing Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi.
4. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb selaku Koordinator Skripsi dan Penguji dalam pelaksanaan ujian Skripsi.
5. Seluruh Dosen dan staf Prodi S1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu memberikan dukungan.
6. Terima kasih kepada keluarga yang teristimewa terutama untuk ayah dan ibu saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa yang sangat berharga kepada penulis dalam pembuatan Proposal Skripsi.
7. Teman-teman Mahasiswa Program S1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis, serta seluruh pihak yang terkait yang turut membantu dalam menyelesaikan Proposal Skripsi.

Penulis menyadari Skripsi ini jauh dari kata kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir dan semoga dapat bermanfaat bagi pembaca dan Allah SWT selalu melimpahkan rahmatNya kepada kita semua.

Rokan Hilir, 01 Mei 2023



Peneliti

DAFTAR ISI

HAIAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PENELITIAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu penelitian	23
C. Populasi/ Sampel/ Objek	23
D. Variabel Penelitian	25
E. Defenisi Oprasional	26
F. Alat dan Bahan	27

G. Etika Penelitian	28
H. Pelaksanaan Penelitian	29
I. Teknik Pengambilan Data.....	32
J. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	36
B. Hasil.....	36
C. Pembahasan	40
D. Keterbatasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Desain Penelitian	22
Table 1.3 Defenisi Oprasional	26
Tabel 3.3 <i>Coding</i> Karakteristik Responden	33
Tabel 3.4 <i>Coding</i> Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i>	33
Tabel 3.5 <i>Scoring</i> Tingkat Nyeri <i>Dismenore</i>	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri <i>Dismenore</i> Primer Sebelum Diberikan Intervensi Terapi <i>Massage Effleurage</i> Pada Remaja Putri.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri <i>Dismenore</i> Primer Sesudah Diberikan Intervensi Terapi <i>Massage Effleurage</i> Pada Remaja Putri.....	38
Table 4.4 Uji Normalitas Data.....	39
Table 4.5 Distribusi Rata-Rata Skala Nyeri <i>Dismenore</i> Primer Pada Remaja Putri Menurut Pengukuran <i>Pre Test Dan Post Tes</i>	39

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 kerangka Teori pengaruh <i>Massagge Effleurage</i>	20
Bagan 2.2 kerangka Konsep.....	21
Bagan 3.1 Pelaksanaan Penelitian	31

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>Effleurage Massage</i> pada Abdomen	15
Gambar 2.2 <i>Massage Effluarge</i> Menggunakan Satu Tangan dan Dua Tangan ..	16
Gambar 2.3 <i>Numerical Rating Scales</i>	18

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Jadwal Penelitian	56
Lampiran 2. Lembar Studi Pendahuluan.....	57
Lampiran 3. Lembar Balasan Studi Pendahuluan	58
Lampiran 4. Etik Penelitian.....	59
Lampiran 5. Lembar Izin Penelitian	60
Lampiran 6. Lembar Surat Balasan Izin Penelitian	61
Lampiran 7 . Lembar Surat Permohonan Responden	62
Lampiran 8. Lembar Persetujuan Sampel Penelitian.....	63
Lampiran 9. Lembar Observasi	64
Lampiran 10. Lembar Observasi <i>Pre-Test dan Post-Test</i>	65
Lampiran 11. Lembar SOP <i>Massage Effleurage</i>	66
Lampiran 12. Data Hasil Uji Statistik.....	68
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi.....	72
Lampiran 14. Dokumentasi	74
Lampiran 15. <i>Plagiarisme Check</i>	75