

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, D., & Jaya, I. (2021). *Biostatistik Statistik dalam Penelitian Kesehatan* (I. Fahmi (ed.); pertama). Kencan
https://www.google.co.id/books/edition/Statistika_Terapan_untuk_Ilmu_Ilmu_Sosia/9lgmEAAAQBAJ?hl=id 22-Mei-2023
- Aliyah, J. (2020). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/5849/> 09-Mei-2023
- Andanawarih, P., Jannah, M., & Artanti, S. (2020). Teknik Effleurage Massage terhadap Nyeri Disssmenore. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 7(2), 54–57.
- Annah, I. (2023). *Promosi Kesehatan Remaja* (Sofi Ahamd (ed.). Unisama Press.
https://books.google.co.id/books/about/Promosi_Kesehatan_Remaja.html?id=gRnKEAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb_mobile_entity&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir_esc=y 28-Desember-2023
- Astuti, M. T., & Sukesu, N. (2017). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 1(2), 37–43
<https://doi.org/10.33655/mak.v1i2.19> 15- Mei-2023
- Fajriansi, A. (2022). Pengaruh Intervensi Gate Control : Massase Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Op Apendisitis. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 2, 342–348.
<http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/956/714> 10-januari-2024
- Fatmawati, L., Fatmawati, L., Program, A. K., Sarjana, S., Universitas, K., Raya, J., Pasirgombong, I., Cikarang, J., Bekasi, U., & Barat, J. (2022). *Pengaruh Therapy Massage Efflurage Terhadapnyeri Disminore Primer Pada Remaja Putridi Wilayah Sari Mekar 3 Danpmb Bidan Lilis Fatmawati 2022*.
- Hasanah, uswatun et al. (2022). Efektivitas Penggunaan Terapi Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Mahasiswi Stikes Abdi Nusantara. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(2), 79.
<https://core.ac.uk/download/pdf/322599509.pdf> 05-Mei-2023
- Handayani, L. T. (2018). Pedoman Dan Standar Etik. In K. E. P. dan P. K. Nasional & K. K. RI (Eds.), *The Indonesian Journal of Health Science* (Vol. 10, Issue 1). Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
<https://admkep.unpad.ac.id/referensietik/Buku-Pedoman-Dan-Standar-Etik-Penelitian-Dan-Pengembangan-Kesehatan-Nasional.pdf> 03-Desember-2023
- Hidayatullah S & Alvianna S, D. (2023). *METODOLOGI PENELITIAN PARIWISATA* (Galih (ed.); 1st ed.). uwais inspirasi Indonesia.
https://books.google.co.id/books?id=Z4ezEAAAQBAJ&pg=PA89&hl=id&source=gb_s_toc_r&cad=2#v=onepage&q&f=false 24-Desember-2023

- Ismunandar, Muhajirin, & Haryanti, I. (2021). Pengaruh Labelisasi Halal dan Kualitas Produk Terhadap Keputusan Pembelian Produk Umkm di Kota Bima. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(1), 161–166.
- Isnaeni, L. M. A. (2022). Hubungan Antara Status Gizi, Riwayat Keluarga, Dan Rutinitas Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas Viii *SEHAT: Jurnal Kesehatan ...*, 1(1), 1–7.
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/sjkt/article/download/9071/6854> 02-Oktober-2023
- Jama, F., & Azis, A. (2020). Pengaruh Massase Effleurage Abdomen terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 1–6. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.17> 10-Mei-2023
- Kamalah dkk, R. (2023). *Mengatasi Disminore dengan Minuman Mix Jelly Kulit Buah naga dan Air kelapa Hijau*. penerbit NEM.
<https://perpustakaan.umegabuana.ac.id/index.php?p=fstream&fid=127&bid=2040> 28-Desember-2023
- Mailah Samaiatul, A. (2022). *Yoga For Happiness, Health, Wealth, Love, And Compassion* (M. Yudi Fuad (ed.); 1st ed.). Edu Publisher.
https://books.google.co.id/books/about/YOGA_FOR_HAPPINESS_HEALT_H_WEALTH_LOVE_AN.html?id=HjznEAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb_mobile_entity&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir_esc=y 01-Januari-2024
- Masruhah, G. (2021). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 6(2), 1–75.
- Melvia Girsang, B., Linda Sari Siregar, F., Diah Lestari Nasution, D., Indriani Br Karo, E., Silvina Marbun, A., Mahdalena, J., & Barus, E. (2023). *Evidence Based Practice Periode Nifas Oleh Bina* (T. Azhari, Cintia, & A. Zein Hsan (eds.)). Deepublish Digital.
https://books.google.co.id/books?id=dw_UEAAAQBAJ&pg=PA29&dq=effleurage+adalah&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwujwcf52ruDAxVDR2wGHVUnAUEQ6wF6BAGJEAU 04-Januari-2024
- Nafisah, S. (2018). Efektivitas Akupresure Dan Massage Effleurage Terhadap Dismenore Pada Remaja Di Desa Tampir Wetan Kecamatan Candimulyo. *Naskah Publikasi*, 60 halamn.
- Nisma, I., Ketut, A., Sudjud, S., & Safrin, A. (2022). *Metodologi Penelitian*. Rizamedia Pustaka Indonesia.
https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian/wK-kEAAAQBAJ?hl=id 16-Mei-2023
- Nor Khotijatul, W. (2020). Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Nyeri Punggung Terhadap NY.R di PMB Dwi Wuryani Wonokarto Lampung Timur. *Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi D Iii Kebidanan Metro Laporan*, 21(1).

- Nurhanifah, D. (2022). *Manajemen Nyeri Non Farmakologi*. UrbanGreen Central Media.https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen_Nyeri_Nonfarmakologi/K0ahEAAAQBAJ?hl=id&gl=ID 15-Mei-2023
- Nurhayati, S.ST, M. K. (2019). *Monograf (dmpa) & Gangguan Siklus Menstruasi*. PT. Pena Persada Kerta Utama.
https://books.google.co.id/books/about/MONOGRAF_Depo_Medroxy_Progesteron_Acetat.html?id=ZmuvEAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb_mobile_entity&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false 09-Mei-2023
- Pamungkas, P. (2022). *Rahasia Si Orange (Wortel) Untuk Mengurangi Nyeri Hid* (Nasrudin (ed.); 1st ed.). penerbit NEM.
https://books.google.co.id/books?id=hd55EAAAQBAJ&pg=PA25&dq=prostaglandin+yang+5-13+kali&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwjF997NqqqDAXXWUGwGHXyzDB8Q6wF6BAGIEAU 28-Desember-2023
- Purwoto, A. (2023). *Manajemen Nyeri* (I. Melisa (ed.); 1st ed.). PT. Gelobal Eksekutif Teknologi.
https://books.google.co.id/books/about/Manajemen_Nyeri.html?id=n3PEEAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb_mobile_entity&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false 01-Januari-2024
- Puspita, I. M., Anifah, F., & Meidiawati, F. (2020). Pengaruh Pemberian Massage Effleurage Untuk Mengurangi Nyeri Disminore Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2541–2390), 81.
- Putri R, D. (2022). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. PT. Global Eksekutif Teknologi.
https://books.google.co.id/books/about/Kesehatan_Reproduksi_Remaja.html?id=60Z9EAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb_mobile_entity&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false 09-Mei-2023
- Rahayu Ningtyas, W., A. Amanupunnyo, Notesya Manueke, I., Ainurrahmah, Y., & Pramesti, D. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri* (L. Ode Alifarki (ed.); 1st ed.). PT Media Pustaka Indo.
https://books.google.co.id/books?id=P2DQEAAAQBAJ&pg=PA86&dq=mekanisme+teori+gate+control&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwiHrrv64ruDAXUDdmwGHRg_BGA4ChDrAXoECACQBQ#v=onepage&q=mekanisme+teori+gate+control&f=false 04-Januari-2024
- Rahmawati, S., Wardhani, U. C., & Muharni, S. (2023). *Pengaruh Massage Effleurageterhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Di Mts Al Muttaqin Sungai Ungar Karimun*. 1, No.8Aug, 796–802.
<https://doi.org/https://doi.org/10.55681/armada.v1i8.735> 04-Januari-2024
- Rasmini, N. W. (2023). *Buku Ajar Statistik Pendidikan* (M. Hidayat & Miskadi

- (eds.)). Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
https://books.google.co.id/books/about/Buku_Ajar_Statistika_Pendidikan.htm?id=--SzEAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb_mobile_entity&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false 16- Mei-2023
- Richtha PH. (2021). *Efektivitas Teknik Relaksasai Benson dengan Massage Effleurage*. penerbit NEM
https://www.google.co.id/books/edition/Monograf_Efektivitas_Teknik_Relaksasi_Be/ChldEAAAQBAJ?hl=id 09-Mei-2023
- Rumiatun, D., Ediyono, S., Pascasarjana, M., Sebelas, U., Banten, P. K., & Maret, U. S. (2022). *DINAMIKA PUBERTAS ANTARA IBU DAN ANAK*. 9(November), 157–164.
- Ruqaiyah, R., & Marwati, M. (2021). Hubungan Pengetahuan Terhadap Kejadian Disminorea Pada Mahasiswa Baru Akbid Pelamonia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(2), 62–66.
<https://doi.org/10.37337/jkdp.v4i2.170> 04-November-2023
- Rosyaria, A., & Khairoh, M. (2019). *Effleurage Massage Aromatherapy Lavender Sebagai Terapi Kualitas Tidur Malam Ibu Hamil* (B. Daz & D. Wandana (eds.)). Jakat Media Publidhing.
https://books.google.co.id/books?id=6C7ZDwAAQBAJ&pg=PA33&dq=cara+kerja+massage+effleurage&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwjTqLvY6LuDAxW4d2wGHSF_Aa4Q6wF6BAgOEAU 04-Januari-2024
- Saputri, I. N., Lubis, R. A. V., Nurianti, I., & Munthe, N. B. G. (2023). Pengaruh Pijat Eflurance Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Bidan Mandiri*, 1(1), 35–38. <https://doi.org/10.33761/jbm.v1i1.884> 04-Januari-2024
- Sinaga, E. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi* (N. Saribanon (ed.)). Universitas Nasional IWWASH Global One. <http://ppi.unas.ac.id/wp-content/uploads/2017/06/Buku-Manajemen-Kesehatan-Menstruasi-Oke.pdf> 01-Januari-2024
- Sumiaty, S. &. (2022). *Atasi Dismenorea Pada Remaja Dengan Terapi Komplementer* (M.Hidayat (ed.); 1st ed.). Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
https://books.google.co.id/books?id=HzOXEAAAQBAJ&pg=PA19&dq=remaja+dismenore&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwitqMavprGDaxWXSnmwGHWcNaukQ6wF6BAgHEAU 28-Desember-2023
- Suriya, M., & Zurianti. (2019). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda Nic & Noc*. Pustaka Galeri Mandiri.
https://books.google.co.id/books/about/Relaksasi_Pernafasan_Ballon_Blowing_Tinj.html?id=05NfEAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb_mobile_

- entity&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir_esc=y 07-Agustus-2023
- Susanto, A. (2018). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah: Konsep, Teori, dan Aplikasinya* (1st ed.). Prenadamedia Group. https://books.google.co.id/books?id=TuNiDwAAQBAJ&pg=PA214&dq=masa+remaja+cenderung+memiliki+emosi+tidak+stabil&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwjy7omworGDAXWXRmwGHfMRBgkQ6wF6BAgJEAU 28-Desember-2023
- Swandari, A. (2022). *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore* (K. Siwi (ed.)). Um Publishing. https://books.google.co.id/books/about/Intervensi_Fisioterapi_Pada_Kasus_Dismen.html?id=Uza0EAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb_mobile_entity&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir_esc=y 01-Januari-2024
- Waji, B. (2020). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Swamedikasi Nyeri Haid pada Mahasiswi Baru Di Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. 2507(February), 1–9. <http://etheses.uin-malang.ac.id/22622/6/15670081.pdf> 02-Oktober-2023
- Wardina S Abunawas, D. (2017). Perbedaan pengaruh stretching dan massage effleurage terhadap penurunan nyeri haid pada mahasiswi fisioterapi di unisa yogyakarta. *Studifisioterapi S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisiyah Yogyakarta*, 2. http://digilib2.unisayogya.ac.id/bitstream/handle/123456789/1659/NASKAH_PUBLIKASI.pdf?sequence=1&isAllowed=y 10-Januari-2024
- Wati, anjar ade. (2022). *Pengaruh Massage Effleurage Dan Aroma Nyeri Dismenore Pada Remaja*. Massage Effleurage, Aromaterapi Lavender, Dismenore%0D
- Wildayani, D., Lestari, W., & Ningsih, W. L. (2023). Dismenore : Asupan Zat Besi , Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga. In *Buku monograf dismenore*. [http://repository.mercubaktijaya.ac.id/100/1/Buku Monograf Desminore.pdf](http://repository.mercubaktijaya.ac.id/100/1/Buku_Monograf_Desminore.pdf) 29-Desember-2023
- Wirenviona R, A. A. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja* (R. I. Hariastuti (ed.)). Airlangga Universty Press. https://books.google.co.id/books?id=Ssf0DwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=perubahan+fisik+masa+remaja&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjLmsqB9aj-AhUFTGwGHWeGDIAQ6wF6BAgJEAU#v=onepage&q=perubahan_fisik_masa_remaja&f=false 09-Mei-2023
- Wulanda, C. A. L. R. H. (2020). Efektifitas Senam Dismenore Pada Pagi Dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid Di Smpn 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1–11.
- Wulandari, W. (2019). Hubungan antara tingkat stres akademik dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMP Darul Hijrah Putri Martapura. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada*

Remaja Putri, 1(2), 123–129.

Yunica. (2022). *Relaksasi Pernapasan Ballon Blowing Tinjauan pada Kasus PPOK* (T. Q. Media (ed.); cetakan pe). Penerbit QIara Media.

https://books.google.co.id/books/about/Relaksasi_Pernafasan_Ballon_Blowing_Tinj.html?id=05NfEAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb_mobile_entity&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir_esc=y
22-Mei-2023

Zulkarnain, L. (2021). *Statistika Terapan untuk Ilmu-Ilmu Sosial dan Ekonomi*. Penerbit Andi

https://www.google.co.id/books/edition/Statistika_Terapan_untuk_Ilmu_Ilmu_Sosia/9lgmEAAAQBAJ?hl=id 22-Mei-2023

Zuniawati, D. (2019). *Lemak Tubuh Memicu Menstruasi Dini*. Penayang.

https://books.google.co.id/books?id=RiC3DwAAQBAJ&pg=PA15&dq=tahapan+remaja+dan+menstruasi&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwiChrPYutSBAXUeR2wGHUTLB_EQ6wF6BAgNEAU 04-Oktober-2023

Zuraida, & Aslim, M. (2020). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Sutera Kabupaten. *Menara Ilmu*, XIV(01), 144–149.