

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT
BADAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI POSYANDU WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PUNTI KAYU KOTA PALEMBANG
TAHUN 2023**

Utari wulandari¹ Budi Rahayu²
Email : utariwulandari71@gmail.com

INTISARI

Pendahuluan : Anak yang sehat, cerdas berpenampilan menarik dan berakhlak mulia merupakan dambaan setiap orang tua. Pertumbuhan dan perkembangan mengalami peningkatan yang sangat pesat pada usia dini, yaitu dari 0 sampai 5 tahun. Masa ini sering juga disebut sebagai fase “*Golden Age*”. *Golden age* merupakan masa yang sangat penting dalam masa perkembangan anak (Marni, 2015). Manfaat Pijat bayi yang harus diketahui orang tua yaitu untuk pertumbuhan dan perkembangan anak, bonding, meningkatkan produksi ASI, membuat bayi tidur lebih lelap dan meningkatkan daya tahan tubuh. **Tujuan** : Untuk mengetahui pengaruh pemberian pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi usia 0-6 bulan di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Punti Kayu di Kota Palembang. **Bahan dan Metode** : Metode penelitian ini menggunakan *design Pre-Eksperimental* dengan *one grub pretest posttest*. Populasi dalam penelitian ini 20 bayi di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Punti Kayu, dan sampel pada penelitian ini berjumlah 17 bayi. **Hasil Penelitian** : Analisis yang digunakan uji *Paired Sampel t-Test* sebesar 0,000 < 0,05 yang dapat diartikan H_0 ditolak dan H_a diterima yang berarti ada pengaruh pijat terhadap kenaikan berat badan bayi usia 0-6 bulan. **Kesimpulan** : Ada pengaruh pijat bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Punti Kayu Kota Palembang tahun 2023.

Kunci : Pijat Bayi, Usia 0-6 Bulan, Berat Badan.

Keterangan :

1. Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan UNJAYA
2. Dosen Program Studi S1 Kebidanan UNJAYA

**THE EFFECT OF GIVING BABY MASSAGE ON THE WEIGHT GAIN OF
INFANTS AGED 0-6 MONTHS AT POSYANDU WORKING AREA
OF PUNTI KAYU HEALTH CENTER PALEMBANG CITY
IN 2023**

Utari Wulandari¹ Budi Rahayu²
Email : utariwulandari71@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Children who are healthy, intelligent, look attractive, and have noble morals are the dreams of every parent. Growth and development increase very rapidly at an early age, namely from 0 to 5 years. This period is often referred to as the "Golden Age" phase. The golden age is a very important period in child development (Marni, 2015). The benefits of baby massage that parents should know are for the growth and development of children, bonding, increasing milk production, making babies sleep more soundly, and increasing endurance. **Objective:** To determine the effect of giving baby massage on the weight gain of infants aged 0–6 months at the Posyandu Working Area of the Puntikayu Health Center in Palembang City. **Materials and Methods:** This research method uses a Pre-Experimental design with one grub pretest-posttest. The population in this study was 20 babies in the Posyandu Working Area of Puskesmas Punti Kayu, and the sample in this study amounted to 17 babies. **Research Results:** The analysis used the paired sample t-test test before 0.000 < 0.05, which can be interpreted as H_0 rejected and H_a accepted, which means there is an effect of massage on the weight gain of infants aged 0–6 months. **Conclusion:** There is a influence of baby massage aged 0–6 months in the working area of the Punti Kayu Health Center in Palembang City in 2023.

Keywords: Baby Massage, Age 0-6 Months, Weight Loss

Information :

1. Students of S1 Midwifery Study Program UNJAYA
2. Lecturer of S1midwifery Study Program UNJAYA