

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul “ Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan Di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Punti Kayu Kota Palembang Tahun 2023” yang dilaksanakan pada bulan November sampai Desember 2023 di Posyandu wilayah kerja Puskesmas Punti Kayu dengan total 17 bayi jumlah responden yang sesuai dengan kriteria penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berat badan bayi sebelum dilakukan pijat bayi rata-rata adalah 5657 gram.
2. Berat badan bayi sesudah melakukan pijat bayi rata-rata adalah 6117 gram.
3. Berdasarkan hasil uji independen t-Test diperoleh nilai *p value* 0,000 . Oleh karena hasil perhitungan menunjukkan bahwa *p value* < 0,05 maka  $H_0$  ditolak, dan  $H_a$  diterima. Artinya terdapat pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi usia 0-6 bulan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Posyandu

Untuk kader dan masyarakat yang memiliki bayi dan terkhusus kader yang sudah mempunyai video pijat dan mengetahui manfaat pijat bayi dan orang tua yang telah diajarkan gerakan pijat bayi di minta tetap menerapkan gerakan-gerakan yang telah diajarkan dan dapat diterapkan.

2. Bagi Institusi

Dapat dijadikan referensi untuk penelitian yang akan dilakukan dengan metode pijat bayi dan dapat dibaca untuk mahasiswa bidan dan institusi yang mengembangkan komplementer.

3. Bagi peneliti

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pijat bayi terhadap penambahan berat badan pada daerah tempat tinggal peneliti untuk mengetahui pengetahuan masyarakat tentang pijat bayi dan bisa juga

bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan metode lain agar hasil dapat digeneralisasikan.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA