

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
(LAVANDULA) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI TPQ AN-NUR
MENGUNG CEPU**

SKRIPSI

Untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



DISUSUN

HANIFAH HANING SUKMA

NPM 222207075

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1) FAKULTAS
KESEHATAN UNIVERSITAS JENDARL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
(LAVANDULA) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS
NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI TPQ AN-NUR
MENGUNGUNG CEPU**

Diajukan Oleh:

HANIFAH HANING SUKMA

222207075

Telah disetujui untuk mengikuti ujian
Skripsi Tanggal :

Menyetujui

Pembimbing



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NIDN 05-2305-8810

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER (*LAVANDULA*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI TPQ AN-NUR MENGGUNG CEPU

Diajukan Oleh :

HANIFAH HANING SUKMA

NPM 222207075

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah Sebagai

Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)

Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan

Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Mengesahkan,

Penguji

Pembimbing



Ratna Prahesti, S.ST., MPH

NIDN. 05-0502-8901



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NIDN. 05-2305-8810

Kaprodi



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP. 2010.13.0044

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Hanifah Haning Sukma

NPM 222207075

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di TPQ An-Nur Menggung Cepu

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua refrensi sumber terkait yang di acu dalam karya ini telah di tulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukannya adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensinya yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 8 Desember 2023



Hanifah Haning Sukma

PRAKATA

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Ucapan puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatnya peneliti diberikan kesempatan untuk menyelesaikan hasil skripsi yang berjudul “ **Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di TPQ An-Nur Mengung Cepu**”. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Rer. Nat Apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan Universitas Achmad Yani Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing saya dalam pembuatan skripsi ini.
4. Seluruh dosen staf di Progam Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis
5. Kepada kedua orang tua saya, yang selalu memberikan dukungan moral, fisik, dan mental, serta doa doa yang selama ini sudah di panjatkan untuk perjalanan saya menuju sukses.
6. Kepada teman perjalanan di segalah arah dan sisi

Dalam penulisan skripsi ini penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyusun skripsi ini. Penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Cepu 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN PENELITIAN.	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRACK	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penyusunan Skripsi.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu	29
C. Objek Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Alat dan Bahan.....	34
G. Etika Penelitian	35
H. Pelaksanaan Penelitian	36
I. Teknik Pengambilan Data	38
J. Metode Pengolahan Data	39
K. Analisis Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Bunga Lavender	12
Gambar 2 <i>Pain Rating Scale</i>	20
Gambar 3 <i>Face Pain Scale</i>	20

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden	44
Tabel 4.2 Distribusi Skala Nyeri Haid Sebelum	45
Tabel 4.3 Distribusi Skala Penilaian Skala Nyeri Haid Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender.....	45
Tabel 4.4 Data <i>Normalitas Shapiro Wilk</i>	46
Tabel 4.5 Data Dengan <i>Paired Samples Test</i>	46

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	64
Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan	65
Lampiran 3 Grand Master Data	66
Lampiran 4 Surat Keterangan Persetujuan Etika Penelitian	68
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian	70
Lampiran 7 Surat Persetujuan Penelitian Responden	71
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Sebelum Intervensi Responden	72
Lampiran 9 Lembar Kuesioner Sesudah Intervensi Responden	73
Lampiran 10 Lembar SOP Pemberian Aromaterapi Lavender	74
Lampiran 11 Surat Data Responden	79
Lampiran 12 Surat Bimbingan	81
Lampiran 13 Surat Dokumentasi Izin Penelitian	82
Lampiran 14 Lembar Plagiasi	85