

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI YANG MENGALAMI ANEMIA DI PONDOK
PESANTREN HIDAYATUSSALIKIN
PANGKAL PINANG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana
Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

HASNAH ARIBAHANIFAH
222207080

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
YANG MENGALAMI ANEMIA DI PONDOK PESANTREN
HIDAYATUSSALIKIN PANGKAL PINANG**

Diajukan Oleh:

HASNAH ARIBAHANIFAH

222207080

Telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Tanggal: 7 Januari 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb

NIDN: 05-2507-8601

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI ANEMIA DI PONDOK PESANTREN HIDAYATUSSALIKIN PANGKAL PINANG

Diajukan oleh:

HASNAH ARIBAHANIFAH

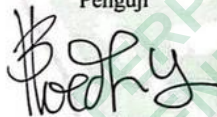
222207080

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 17 Januari 2024

Mengesahkan

Penguji



Budi Rahayu, S.ST., M. keb
NIDN: 05-2305-8801

Pembimbing



Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb
NIDN: 05-2507-8601

Kaprodi



Budi Rahayu, S.ST., M. keb
NIPP: 2010-13-0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Hasnah Aribahanifah

NPM : 222207080

Progam Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Sari Kurma untuk Meningkatkan Kadar *Hemoglobin* Pada Remaja Putri dengan Anemia Di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Kecamatan Air Itam Kota Pangkal pinang.

Menyatakan bahwa hasil penselitian ini dengan judul diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu didalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 30 Desember 2023



Hasnah Aribahanifah

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertianti, S. si., M.Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Kebidanan(S-1) dan penguji skripsi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yulinda, M.Keb selaku pembimbing pembuatan skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf di Progam Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Siswi kelas XII Pondok Pesantren Hidayatussalikin Pangkal Pinang yang telah memberikan kepercayaan dan bekerja sama serta bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Kepada ayah, almarhumah umikku serta keluarga besar terima kasih banyak atas do'a, restu dan dukungan dari kalian. Tanpa kalian Hani bukan apa-apa.
8. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang sudah ikut membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semangat dan sehat selalu untuk kita semua.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyajikan yang terbaik, namun penulis menyadari bahwa Skripsi ini

masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun dari pembaca untuk kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat dipergunakan dengan sebaik baiknya.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
UNIVERSITAS

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RINGKARAN.....	xii
ABSTRACT	xiii

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
a. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Remaja.....	9
2. Hemoglobin	14
3. Anemia.....	15
4. Buah Kurma.....	17
5. Sari kurma.....	21
b. Kerangka Teori	24

c. Kerangka Konsep	25
d. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	29
F. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	29
G. Alat dan Bahan	30
H. Pelaksanaan Penelitian	31
I. Validitas dan Reabilitas Instrumen.....	33
J. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	34
K. Etika Penelitian.....	35
L. Alur Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Gambaran Umum Penelitian	36
B. Hasil	37
C. Pembahasan hasil penelitian.....	40
D. Keterbatasan penelitian	47
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Kandungan gizi buah Kurma/100 gram	18
Tabel 2.2 Kandungan sari kurma sahara	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	29
Tabel 3.2 Coding	32

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Buah Kurma.....	18
Gambar 2.2	Sari kurma sahara	21
Gambar 2.3	Bagan Pengaruh sari kurma.....	23
Gambar 2.4	Bagan Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.5	Kerangka Konsep	25
Gambar 2.6	Bagan Hipotesis Penelitian.....	25
Gambar 3.1	Desain Penelitian	26
Gambar 3.2	Variabel Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	59
Lampiran 2. Surat Izin Study Pendahuluan Penelitian	60
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Study Pendahuluan Penelitian	62
Lampiran 4. Surat Pemberian Izin Study Pendahuluan Dinkes Bangka	63
Lampiran 5. Surat Izin penelitian.....	64
Lampiran 6. Surat Persetujuan Etik	65
Lampiran 7. Informed Consent.....	66
Lampiran 8. Lembar Observasi Penelitian	67
Lampiran 9. Lembar Observasi Pretest dan Posttest	68
Lampiran 10. Lembar Rekap Observasi Responden.....	69
Lampiran 11. Lembar SOP Pemeriksaan Hb.....	71
Lampiran 12. Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing.....	73
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi.....	74
Lampiran 14. Tabel Tabulasi Data Responden	76
Lampiran 15. Coding.....	78
Lampiran 16. Hasil Selisih HB Sebelum dan Sesudah Pengukuran	79
Lampiran 17. Absensi Penelitian.....	80
Lampiran 18. Hasil Cek Laboratorium.....	81
Lampiran 19. Dokumentasi	82
Lampiran 20. Hasil SPSS.....	83
Lampiran 21. Hasil Cek Turnitin.....	89