

PENGARUH PEMBERIAN SARI KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI ANEMIA DI PONDOK PESANTREN HIDAYATUSSALIKIN PANGKAL PINANG

Hasnah Aribahanifah¹, Dwi Yulinda²

RINGKASAN

Latar Belakang: Menurut data WHO, penyebab utama anemia adalah kekurangan gizi yang paling umum terjadi sehingga mempengaruhi 42% remaja di seluruh dunia. Sedangkan menurut data SDKI tahun 2022, menunjukkan bahwa prevalensi anemia masih sama dari tahun sebelumnya pada remaja umur 13-18 tahun sebanyak 23% dan data prevalensi anemia pada remaja putri di Bangka Belitung berkisar antara 26-32%.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia di pondok pesantren Hidayatussalikin kota pangkal pinang.

Metode: Merupakan penelitian eksperimen (*quasi Experimental*), Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan *Two group pretest and posttest design*. Kelompok intervensi diberikan sari kurma, analisis bivariate menggunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil: Hasil uji statistik menunjukkan bahwa sebelum diberikan sari kurma rata-rata 11.175, setelah diberikan sari kurma rata-rata 12.238. Uji statistik diperoleh data *p-value* 0.001 yang menunjukkan bahwa $p < 0,05$. Ada pengaruh yang signifikan dari pemberian sari kurma.

Kesimpulan: Ada Pengaruh Pemberian sari kurma terhadap kadar hemoglobin remaja putri di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Kota Pangkal Pinang.

Kata Kunci: Anemia; Sari Kurma ; Remaja Putri

¹Mahasiswa Progam Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE EFFECT OF PALM DATE INCREASES HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT GIRLS EXPERIENCED WITH ANEMIA AT THE HIDAYATUSSALIKIN ISLAMIC BOARDING SCHOOL PANGKAL PINANG

Hasnah Aribahanifah¹, Dwi Yulinda²

ABSTRACT

Latar Latar Belakang: According to WHO data, the main cause of anemia is the most common malnutrition, affecting 42% of teenagers worldwide. Meanwhile, according to the 2022 SDKI data, it shows that the prevalence of anemia is still the same as the previous year in adolescents aged 13-18 years at 23% and data on the prevalence of anemia in adolescent girls in Bangka Belitung ranges from 26-32%.

Tujuan: To determine the effect of giving date palm juice on increasing hemoglobin levels in adolescent girls with anemia at the Islamic boarding school in Hidayatussalikin Pangkal Pinang.

Metode: This is experimental research (quasi experimental), the sampling technique used is purposive sampling with a two group pretest and posttest design. The intervention group was given date juice, bivariate analysis used the Wilcoxon test.

Hasil: The results of statistical tests show that before being given date palm juice the average was 11,175, after being given date palm juice the average was 12,238. Statistical tests obtained p-value data of 0.001 which shows that $p < 0.05$. There is a significant effect from giving date palm juice.

Kesimpulan: There is an effect of giving date juice on the hemoglobin levels of adolescent girls at the Hidayatussalikin Islamic Boarding School Pangkal Pinang.

Kata Kunci: Anemia; Date Palm Juice; Teenage girl

¹Student of S-1 Midwifery Study Program Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

²Lecturer Midwifery of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta