

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang "Pengaruh Pemberian Sari Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia" dapat disimpulkan bahwa:

1. Diketahuinya karakteristik usia menunjukkan seluruh kelompok intervensi berusia 17 tahun berjumlah 7 responden (43.8%) dan usai 18 tahun berjumlah 9 responden (56.3%). Sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan bahwa responden yang berusia 17 dan 18 tahun berjumlah sama yakni 8 responden(50%). Pada karakteristik kelas menunjukkan bahwa kelompok control di kelas XIIA berjumlah 16 responden (100%), dan kelompok intervensi di kelas XIIB berjumlah 16 responden (100%).
2. Kadar hemoglobin responden sebelum diberikan sari kurma sebagian besar mengalami anemia ringan.
3. Kadar hemoglobin responden setelah diberikan sari kurma dari anemia ringan menjadi tidak anemia dan yang mengalami anemia sedang menjadi anemia ringan.
4. Diketahuinya pengaruh pemberian sari kurma untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia di Pondok Pesantren Hidayatussalikin. kadar hemoglobin setelah diberikan sari kurma air selama 7 hari berturut-turut memiliki nilai mean rank 12.238. Hasil tersebut menunjukkan adanya perbedaan selisih rata-rata peningkatan kadar hemoglobin setelah diberikan sari kurma dengan nilai *p-value* 0.001 yang artinya  $0.001 < 0.05$  Maka  $H_0$  diterima, ada pengaruh kadar hemoglobin setelah pemberian sari kurma selama 7 hari yang memberikan pengaruh signifikan.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Remaja Putri

Dapat memberikan kesadaran dan masukan bagi remaja putri dalam melaksanakan pencegahan anemia serta dapat menambah pengetahuan dan wawasan remaja tentang kejadian anemia.

### 2. Bagi Pondok Pesantren

Sebagai bahan untuk mengevaluasi kesehatan santriwati, serta untuk bahan evaluasi bagi pihak pondok untuk lebih memperhatikan makanan dipondok pesantren.

### 3. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan dan referensi ilmu yang berguna, sebagai bahan pembelajaran dan memperkaya ilmu pengetahuan dari hasil penelitian.