

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU Biji MERAH (*PSIDIUM*
GUAJAVA LINN) TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS BANTUL II**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

TESYA APRILIA PUJIYANTI
NPM 222207083

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU Biji MERAH (*PSIDIUM*
GUAJAVA LINN) TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS BANTUL II**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

TESYA APRILIA PUJIYANTI

NPM 222207083

Telah disetujui untuk mengikuti ujian hasil skripsi

Tanggal: 29 Desember 2023

Menyetujui,

Pembimbing



Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb
NIDN 05-2507-8601

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (*PSIDIUM GUAJAVA LINN*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS BANTUL II

Diajukan oleh:

TESYA APRILIA PUJIYANTI

222207083

Telah Disetujui di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 Januari 2024.

Mengesahkan:

Penguji,

Pembimbing,



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN. 05-1111-8701



Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb
NIDN. 05-2507-8601

Kaprodi,




KETUA
Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP. 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Tesya Aprilia Pujiyanti

NPM : 222207083

Progam Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava Linn*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Pukesmas Bantul II.

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarism. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu didalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 5 Desember 2023



Tesya Aprilia Pujiyanti

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertianti, S.Si.,M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yulinda, S.Si.T.,M.Keb selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran selama penyusunan skripsi ini.
5. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb selaku penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan saran selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf di Progam Studi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, serta doa-doa yang selalu beliau panjatkan untuk saya agar menjadi orang yang sehat, sholehah dan sukses serta perjuangan mereka yang tidak kenal lelah demi kesuksesan saya, merekalah penyemangat hidupku yang telah rela berkorban dalam setiap langkah saya menempuh pendidikan.
8. Pihak-pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyajikan yang terbaik, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, penulis juga sangat mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun dari pembaca untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat dipergunakan dengan sebaik baiknya.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
RINGKASAN	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Kehamilan	10
2. Kehamilan Trimester III.....	17
3. Anemia Pada Kehamilan	18
4. Jambu Biji Merah (<i>Psidium Guajava L</i>)	25
8. Hemoglobin.....	31
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu	36
C. Populasi dan Sampel	36

D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional Variabel.....	39
F. Teknik Pengumpulan Data.....	40
G. Pelaksanaan Penelitian.....	44
H. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	46
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	47
J. Etika Penelitian	49
K. Alur Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan Gizi Jambu Biji Merah/100 g	25
Tabel 2. 4 Nilai Gizi Buavita Guava/Jambu Biji 250 ml	27
Tabel 2. 2 Kecukupan Vitamin C Berdasarkan Umur	28
Tabel 2. 3 Konsumsi Vitamin Yang Direkomendasikan	28
Tabel 2. 5 Pembagian Kadar Hb	32
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	39
Tabel 3. 2 <i>Coding</i>	47
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	52
Tabel 4. 2 Tabulasi Silang Usia, Paritas dan Kadar Hemoglobin	53
Tabel 4.3 Rata-rata Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah diberi Jus Jambu Biji Merah dan Tablet Fe pada Kelompok Intervensi dan Tablet Fe saja pada Kelompok Kontrol	54
Tabel 4.4 Analisa Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	55
Tabel 4.5 Analisa Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Jus Jambu Biji Merah.....	40
Gambar 3. 2 Lancet jarum	41
Gambar 3. 3 <i>Alcohol swab</i>	41
Gambar 3. 4 Kapas Kering.....	41
Gambar 3. 5 <i>Quik Check Test Strips</i>	42
Gambar 3. 6 Pen lancet	42
Gambar 3. 7 Hb meter <i>quik check</i>	42
Gambar 3. 8 Tahap pelaksanaan	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi	76
Lampiran 2. Formulir Pengajuan Judul dan Pembimbing Skripsi	77
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 4. Lembar Informed Consent.....	79
Lampiran 5. Surat Izin penelitian.....	80
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dinkes Bantul	81
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian Puskesmas Bantul II	82
Lampiran 8. Hasil Analisis Kadar Vitamin C	83
Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik Penelitian	84
Lampiran 10. Lembar Observasi Wawancara.....	85
Lampiran 11. Lembar Observasi Pemberian Jus Jambu Biji Merah (Psidium Guajava Linn)	87
Lampiran 12. Lembar Observasi Pengukuran Kadar Hemoglobin Ibu Hamil (Pretest)	88
Lampiran 13. Lembar Observasi Pengukuran Kadar Hemoglobin Ibu Hamil (Posttest)	89
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi.....	90
Lampiran 15. Hasil Analisis SPSS.....	92
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan	98
Lampiran 17. Lembar Turnitin	100