

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dalam penelitian ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Diketahuinya karakteristik responden pada karakteristik usia sebgaaian besar usia resiko rendah 18 responden (100%). Pada karakteristik pendidikan sebgaaian besar berpendidikan SMA 10 responden (556%). Pada karakteristik pekerjaan sebgaaian besar responden bekerja 10 responden (55.6%). Pada karakteristik paritas sebgaaian besar multigravida 14 responden (77.8%).
2. Kadar hemoglobin sebelum diberikan jus jambu biji merah (*psidium guajava linn*) responden yang mengalami anemia ringan 15 (83.3%) dan anemia sedang 3 (16.7%).
3. Kadar hemoglobin setelah diberikan jus jambu biji merah (*psidium guajava linn*) seluruh responden tidak anemia 18 responden (100.0%)
4. Hasil penelitin menunjukkan adanya perbedaan selisih rata-rata peningkatan kadar hemoglobin setelah diberikan jus jambu biji merah dengan nilai *p-value* 0.000 yang artinya $0.000 < 0.05$ maka H_a diterima, ada pengaruh kadar hemoglobin setelah diberikan jus jambu biji merah dan tablet fe selama 7 hari

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan referensi bagi seluruh mahasiswa fakultas kesehatan khususnya mahasiswa kebidanan dalam pengembangan pelayanan komplementer yaitu tentang pengaruh jus jambu biji merah (*psidium guajava linn*) terhadap peningkatan kadar Hb.

2. Bagi Puskesmas Bantul II

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dan wawasan tenaga kesehatan untuk menentukan strategi pengobatan non

farmakologis yang efektif dan efisien dalam meningkatkan hemoglobin ibu hamil.

3. Bagi Ibu Hamil di Puskesmas Bantul II

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengetahui manfaat dari mengkonsumsi jus jambu biji merah (*psidium guajava linn*) yang salah satunya dapat membantu penyerapan tablet Fe serta dapat memberikan informasi mengenai pengaruh pemberian jus jambu biji merah (*psidium guajava linn*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi peneliti selanjutnya yang diharapkan dapat menjadi sarana informasi dan pengetahuan yang bisa diberikan kepada masyarakat khususnya ibu hamil yang mengalami anemia.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS YOGYAKARTA