

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE UNTUK
MENGURANGI DISMENORE PADA MAHASISWI
DI ASRAMA UNIVERSITAS JENDERAL
ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

MASPUPATUN NUPUS

NPM 222207084

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE UNTUK MENGURANGI DISMENORE PADA MAHASISWI DI ASRAMA UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA TAHUN 2023

Diajukan oleh:

MASPUPATUN NUPUS

NPM 222207084

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan S-1 Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 31 Januari 2024

Mengesahkan :

Penguji,



Alfie Ardiana Sari, S.Si.T.,M.Keb

NIDN. 05.2612.8401

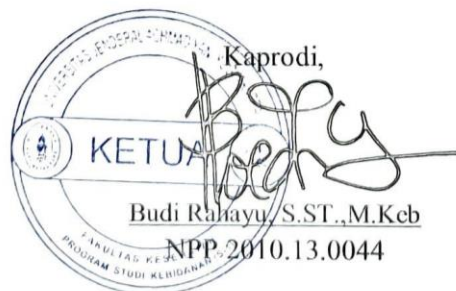
Pembimbing,



Eniyati, SST.,MH

NIDN. 05.1206.8105

Kaprodi,



Budi Rahayu, S.ST.,M.Keb

NPP.2010.13.0044

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Maspupatun Nupus

NPM : 222207084

Program Studi : S-1 Kebidanan

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Untuk Mengurangi Dismenore Pada Mahasiswi di Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2023

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi sumber terkait yang di acu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensinya yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Januari 2024



Maspupatun Nupus

PRAKATA

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Untuk Mengurangi Dismenorea Pada Mahasiswi Di Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2023”. Adapun tujuan penulisan proposal ini adalah untuk memenuhi tugas akhir, pada semester III Tahun 2023. Dengan tugas ini mahasiswa diharapkan akan lebih faham dan mengerti mengenai penelitian dalam kebidanan.

Dalam menyelesaikan proposal skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertianti, S. si., m. Si. Selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb Selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T.,M.Keb Selaku Dosen Penguji serta Koordinator Skripsi Prodi S-1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Elvika Fit Ari shanty, S.ST.,M.Keb Selaku Dosen Pembimbing Akademik.
6. Eniyati, SST.,MH Selaku Dosen Pembimbing Penyusunan Proposal Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama penyusunan Proposal Skripsi.
7. Seluruh Mahasiswi Di Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah bersedia untuk mengikuti kegiatan penelitian.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang telah banyak memberikan motivasi dan semangat untuk menyelesaikan proposal Skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan dan sahabat yang senantiasa memberikan dukungan dalam menyelesaikan proposal skripsi.

Penulis sangat menyadari bahwa Proposal Skripsi ini masih banyak kekurangan. Untuk itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya. Dan dapat menjadikan proposal skripsi ini sebagai acuan serta landasan dalam penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, 20 September 2023

Penulis

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN PENELITIAN	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Remaja.....	7
B. Menstruasi	10
C. Dismenore	17
D. Intensitas Nyeri	25
E. Jahe.....	27
F. Kerangka Teori.....	29
G. Kerangka Konsep.....	30
H. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi Dan Waktu.....	32
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel.....	35
F. Alat Dan Bahan	35
G. Pelaksanaan Penelitian	36
H. Metode Pengolahan Data Dan Analisa Data	38
I. Etika Peneitian	40
BAB IV PEMBAHASAN.....	43
A. Karakteristik Tempat Penelitian.....	43
B. Hasil	43
C. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Karakteristik <i>Dismenore Primer</i>	18
Tabel 2.2 Karakteristik <i>Dismenore Sekunder</i>	19
Tabel 2.3 Nilai Variabel Analog Scale (VAS)	25
Tabel 3.1 <i>pretest-posttest with control design</i>	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional variable.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	44
Tabel 4.2 Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Kelompok Intervensi.....	45
Tabel 4.3 Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Kelompok Kontrol	46
Table 4.4 Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran VAS.....	25
Gambar 2.2 Pengukuran NRS	26
Gambar 2.3 Pengukuran Skala Wajah	26
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	30

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Lembar Jadwal Penelitian.....	63
Lampiran 1. 2 Lembar Persetujuan Judul	64
Lampiran 1.3 Surat Studi Pendahuluan.....	65
Lampiran 1.4 Hasil Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 1.5 Etik Penelitian.....	68
Lampiran 1.6 Lembar Izin Penelitian.....	69
Lampiran 1.7 Lembar Informed Consent.....	70
Lampiran 1.8 Kuesioner <i>Pretest-Posttest</i>	71
Lampiran 1.9 Standan Operasional Prosedur.....	74
Lampiran 1.10 Master Tabel Kelompok Kontrol.....	75
Lampiran 1.11 Master Tabel Kelompok Intervensi	76
Lampiran 1.12 <i>Coding</i>	77
Lampiran 1.13 Hasil Pengolahan Data.....	78
Lampiran 1.14 Dokumentasi.....	85
Lampiran 1.15 Lembar Persetujuan Ujian Skripsi.....	86
Lampiran 1.16 Lembar Bimbingan.....	87
Lampiran 1.17 Lembar <i>Plagiarisme</i>	90

