

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE UNTUK MENGURANGI DISMENORE PADA MAHASISWI DI ASRAMA UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA TAHUN 2023

Maspupatun Nupus¹, Eniyati²

Program Studi Sarjana Kebidanan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Email : maspupatunnupuss@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : *Dismenore* disebabkan oleh hormon *prostaglandin* yang meningkat, peningkatan hormon *prostaglandin* menyebabkan otot-otot kandung berkontraksi dan menghasilkan rasa nyeri. Nyeri haid atau *Dismenore* jika tidak ditangani akan berdampak pada gangguan aktifitas hidup sehari-hari, *retrograde menstruasi* (menstruasi yang bergerak mundur) selain dampak diatas, konflik emosional, ketegangan dan kegelisahan. Hal tersebut dapat menimbulkan perasaan yang tidak nyaman dan asing. Metode non – farmakologi untuk mengurangi *dismenore* salah satunya yaitu pemberian air rebusan jahe. Jahe merupakan campuran senyawa bioaktif yang terdiri dari shogaol dan gingerol, yang dapat menghambat pelepasan *prostaglandin* penyebab inflamasi dengan mengurangi rasa nyeri. **Tujuan :** Untuk Mengetahui Pengaruh Air Rebusan Jahe Terhadap *Dismenore* Pada Mahasiswi Di Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2023. **Metode :** penelitian ini menggunakan *quasi – eksperimen* dengan *pretest – posttest with control design*. Populasi penelitian ini sebanyak 204 Responden. Sample yang digunakan secara *purposive sampling* sebanyak 32 responden. Teknik analisis menggunakan analisis univariat dan bivariat, analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil penelitian :** Didapatkan nilai *Asymp. Sig.* 0,000 yang menunjukkan $<0,05$ dan dapat diartikan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak, sehingga terdapat pengaruh pemberian air rebusan jahe untuk mengurangi *dismenore* pada mahasiswi di Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2023. **Kesimpulan :** Ada pengaruh pemberian air rebusan jahe untuk mengurangi *dismenore* pada mahasiswi di Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2023.

Kata kunci : *Jahe, Dismenore*

Keterangan :

1. Mahasiswa program studi S1 Kebidanan UNJAYA
2. Dosen program studi S1 Kebidanan UNJAYA

THE EFFECT OF GIVING GINGER BOILED WATER TO REDUCE DYSMENORRHOEA IN STUDENTS IN THE DORMITORY OF JENDERAL ACHMAD YANI UNIVERSITY, YOGYAKARTA, 2023

Maspupatun Nupus¹, Eniyati²

Undergraduate Midwifery Study Program, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

Email: maspupatunnupuss@gmail.com

ABSTRACT

Background : Dysmenorrhea is caused by an increase in the hormone prostaglandin, an increase in the hormone prostaglandin causes the uterine muscles to contract and produces pain. If menstrual pain or dysmenorrhea is not treated, it will have an impact on disrupting daily life activities, retrograde menstruation (menstruation that moves backwards) in addition to the above impacts, emotional conflict, tension and anxiety. This can cause uncomfortable and unfamiliar feelings. One of the non-pharmacological methods for reducing dysmenorrhea is giving boiled ginger water. Ginger is a mixture of bioactive compounds consisting of shogaol and gingerol, Which can inhibit the release of prostaglandins that cause inflammation by reducing pain. **Objective :** To determine the effect of boiled ginger water on dysmenorrhea among female students in the Jena Achmad Yani University dormitory, Yogyakarta in 2023. **Method:** This research uses a quasi-experiment with pretest-posttest with control design. The population of this study was 204 respondents. The sample used was purposive sampling as many as 32 respondents. The analysis technique uses univariate and bivariate analysis, bivariate analysis uses the Wilcoxon test. **Research result :** Obtained Asymp value. Sig. 0.000 which indicates <0.05 and it can be interpreted that H_a is accepted and H_o is rejected, so there is an effect of giving boiled ginger water to reduce dysmenorrhea in female students in the Jena Achmad Yani University Dormitory, Yogyakarta in 2023. **Conclusion:** There is an effect of giving boiled ginger water to reduce dysmenorrhea in female students in the Jenderal Achmad University Dormitory Yani Yogyakarta in 2023.

Keywords : Ginger, Dysmenorrhea

Information :

1. Students of S1 Midwifery Study Program UNJAYA
2. Lecture of S1 Midwifery Study Program UNJAYA

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA