

**PENGARUH KOMPRES HANGAT DAN PIJAT OKSITOSIN
PADA IBU POST-PARTUM TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BUHO-BUHO**

INTISARI

Inaya Pina¹ Arum Margi Kusumawardani²

Email : inayapina97@gmail.com

Latar belakang: ASI merupakan sumber nutrisi pokok yang wajib diterima oleh anak sejak berumur 0-6 bulan untuk membantu tubuh kembang motorik anak secara optimal dan mencegah terjadinya stunting. Tidak semua anak dapat memperoleh ASI eksklusif dari Ibu mereka, dikarenakan seorang Ibu setelah melahirkan selalu mengalami masalah dalam memberikan ASI, disebabkan karena Ibu post-partum memiliki keterbatasan dalam memproduksi ASI. Penyebab utama dalam masalah memproduksi ASI, karena sedikitnya dorongan terhadap syaraf yang berfungsi untuk menghasilkan hormone oksitosin. Untuk mencegah hal tersebut terjadi, dalam penelitian ini melihat apakah terdapat pengaruh kompres hangat dan pijat oksitosin pada Ibu postpartum terhadap peningkatan produksi ASI.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah mencari solusi atas masalah pada Ibu postpartum yang kesulitan memproduksi ASI setelah melahirkan.

Metode: Dalam penelitian ini menggunakan metode observasional kuantitatif dengan pendekatan *Quasi Experiment* dengan rancangan *two group pretest-posttest*. Yang melibatkan 30 orang sampel, dibagi kedalam dua kelompok, sehingga 15 orang untuk perlakuan kompres hangat dan 15 orang lainnya untuk perlakuan pijat oksitosin.

Hasil: Temuan dalam penelitian ini terdapat beberapa hal yang mempengaruhi produksi ASI, seperti kurangnya pengalaman ibu dalam pemberian ASI pada bay dan kurangnya produksi hormon.

Kesimpulan bahwa Produksi ASI pada ibu postpartum sebelum diberikan kompres hangat dan pijat oksitosin diketahui tidak lancar, sementara pasca diberikan kompres hangat dan pijat oksitosin pada ibu postpartum produksi ASI-nya diketahui lancar. Serta terdapat pengaruh pijat oksitosin dan kompres hangat dengan hasil analisis statistik didapatkan nilai p value $0.000 \leq \alpha 0.005$. Kata

Kunci: Kompers hangat dan pijat oksiton, ibu post-partum.

¹ Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen S1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF WARM COMPRESS AND OXYTOCIN MASSAGE
ON POST PARTUM MOTHERS TOWARDS INCREASING
BREAST MILK PRODUCTION IN THE WORK AREA
OF BUHO-BUHO COMMUNITY HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Inaya Pina³ Arum Margi Kusumawardani⁴

Email : inayapina97@gmail.com

Background: Breast milk is a basic source of nutrition that children must receive from the age of 0-6 months to help children's motor skills develop optimally and prevent stunting. Not all children can receive exclusive breast milk from their mothers, because a mother after giving birth always experiences problems in providing breast milk, because post-partum mothers have limitations in producing breast milk. The main cause of problems producing breast milk is the lack of encouragement to the nerves which function to produce the hormone oxytocin. To prevent this from happening, this study looked at whether there was an effect of warm compresses and oxytocin massage on postpartum mothers on increasing breast milk production.

Objective: The aim of this research is to find a solution to the problem of postpartum mothers who have difficulty producing breast milk after giving birth.

Method: This research uses a quantitative observational method with an approach like an experiment with a plan two group pretest-posttest. This involved a sample of 30 people, divided into two groups, so that 15 people received the warm compress treatment and the other 15 people received the oxytocin massage treatment.

Results: The findings in this research are several things that influence breast milk production, such as the mother's lack of experience in giving breast milk to the baby and a lack of hormone production.

Conclusion that breast milk production in postpartum mothers before being given warm compresses and oxytocin massage is known to be not smooth, while after being given warm compresses and oxytocin massage to postpartum mothers, breast milk production is known to be smooth. And there was the effect of oxytocin massage and warm compresses with the results of statistical analysis showing a p value of $0.000 \leq \alpha 0.005$.

Keywords: Warm compresses and oxytone massage, post-partum mothers.

¹Student of Faculty of Health Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of S1 Midwifery Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta