BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden penelitian diketahui mayoritas pada rentang usia 20-30 tahun sejumlah 10 (33%), mayoritas Pendidikan terakhir SMA sejumlah 18 (60%), dan mayoritas pekerjaan sebagai PNS sejumlah 15 (50%).
2. Produksi ASI pada ibu postpartum sebelum diberikan kompres hangat dan pijat oksitosin diketahui tidak lancar.
3. Produksi ASI pada ibu postpartum setelah diberikan kompres hangat dan pijat oksitosin diketahui lancar.
4. Terdapat pengaruh pijat oksitosin dan kompres hangat dengan hasil analisis statistik didapatkan nilai $p\text{-value } 0.000 \leq \alpha 0.005$.

B. Saran

1. Ibu postpartum, agar sebisa mungkin menjaga produktivitas ASI untuk menunjang tumbuh kembang anak dengan cara persiapan asupan makanan, minuman, dan psikologis sejak awal kehamilan.
2. Bagi instansi atau pelayan kesehatan masyarakatan (Puskesmas), agar lebih giat memberikan edukasi pentingnya asupan bergizi bagi ibu hamil dan post partum demi meningkatkan produksi ASI