

**PENGARUH PEMBERIAN MADU TERHADAP DERAJAT
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI ASRAMA
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

BELLA DWI ERIKASARI
222207086

PROGRAM PENDIDIKAN KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MADU TERHADAP DERAJAT
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI ASRAMA
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

BELLA DWI ERIKASARI
222207086

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai
Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 12 Februari 2024

Mengesahkan:

Penguji,



Dwi Yulinda, S.SiT., M. Keb
NIDN: 05. 2507. 8601

Pembimbing,



Eniyati, S. ST., M. HK
NIDN: 05. 1206.8105

Kaprodi,



Budi Rahayu, S. ST., M. Keb
NPP: 2010. 13. 0044

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Bella Dwi Erikasari
NPM : 222207086
Program Studi : S-1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Derajat *Dismenore* Pada Remaja Putri Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2023

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi sumber terkait yang di acui dalam karya ini telah di tulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 30 Januari 2024



Bella Dwi Erikasari

PRAKATA

Segala puji bagi Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan segala rahmat dan nikmatnya berupa kesehatan, kesempatan, kekuatan, keinginan, serta kesabaran, sehingga saya dapat menyusun Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Derajat *Dismenore* Pada Remaja Putri Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2023”. Selanjutnya saya ucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
2. Budi Rahayu, S, ST., M. Keb, selaku Ketua Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
3. Alfie Ardiana Sari, S, ST., M. Keb, selaku koordinator skripsi Prodi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta;
4. Eniyati, S. ST., M. HK, selaku dosen pembimbing yang telah membantu saya dalam pembuatan skripsi dengan segala kesabaran dan ketulusannya menemani dari awal;
5. Dwi Yulinda, S.SiT., M. Keb, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji skripsi ini;
6. Elvika Fit Ari Shanty, S. ST., M. Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik;
7. teristimewa orang tua saya tercinta, Bapak Basuki Rahmat dan Ibu Sundiyah yang selalu mendoakan, memberikan kepercayaan, dukungan, perhatian serta limpahan kasih sayang;
8. kakak tercinta saya Bakhtiar Ali Rohmad, A. P. A. Pj selalu mendukung dan menyayangi saya;
9. rekan-rekan seperjuangan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta prodi Kebidanan (S-1) yang saya banggakan dan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Usaha terbaik dalam penyusunan skripsi ini saya mohon maaf jika masih banyak kekurangan. Untuk itu saya menerima saran dan masukan sehingga skripsi ini akan menjadi lebih baik, agar nantinya dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi penulis maupun pembaca khususnya di Kebidanan.

Yogyakarta, 21 September 2023

Penyusun

Bella Dwi Erikasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PENELITIAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
ABSTRACT	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Teoritis.....	4
2. Praktiks.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Konsep Remaja.....	6
2. <i>Dismenore</i>	8
3. Madu.....	14
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep	18
D. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu	20
C. Populasi dan Sampel	20
1. Populasi penelitian	20
2. Sampel penelitian	20
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional Variabel.....	22
F. Alat dan Bahan.....	22
G. Pelaksanaan Penelitian	23
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	24
1. Pengolahan data.....	24
2. Analisis Data.....	25
a. Analisis Univariat.....	25
b. Analisis Bivariat	26

I. Etika Penelitian	26
1. Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	26
2. Tanpa Nama (<i>Anomity</i>)	26
3. Kerahasiaan (<i>Confidentialy</i>)	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Karakteristik Tempat Penelitian	28
B. Hasil	29
C. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. KESIMPULAN	41
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Faktor Risiko Remaja <i>Dismenore</i>	29
Tabel 4.2 Tingkat Dismenore Sebelum dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	30
Tabel 4.3 Tingkat <i>Dismenore</i> Sesudah dan Sebelum pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	31
Tabel 4.4 Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Derajat Dismenore.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Madu	16
Gambar 2 2 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2 3 Kerangka Konsep	18
Gambar 3.1 Metode Penelitian.....	19

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan	49
Lampiran 2 Surat Ethical Clearance	50
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 4 Surat Permohonan Responden.....	52
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 6 Lembar Observasi.....	54
Lampiran 7 Lembar Pengukuran Skala Nyeri Pre Test	55
Lampiran 8 Lembar Pengukuran Skala Nyeri Post Test.....	56
Lampiran 9 Data Monitoring Responden.....	57
Lampiran 10 Data Hasil Analisis	59
Lampiran 11 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	61
Lampiran 12 Jadwal Penelitian	62
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi.....	63
Lampiran 14 Cek Plagiarisme	65