

**PENGARUH PEMBERIAN MADU TERHADAP DERAJAT
DISMENORE PADA REMAJA PUTRI ASRAMA
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

Bella Dwi Erikasari ¹, Eniyati²

INTISARI

Latar Belakang : *Dismenorea* merupakan nyeri perut bagian bawah yang terkadang rasa nyeri tersebut meluas hingga ke pinggang, punggung bagian bawah dan paha. Bagi setiap remaja putri yang akan memasuki masa menstruasi (Kemenkes, 2022). Angka kejadian dismenore di Provinsi Yogyakarta Daerah Sleman angka kejadian *dismenore* diperoleh data bahwa yang mengalami *dismenore* sebanyak 88,64% dan yang 11,36% mengatakan tidak mengalami nyeri pada saat menstruasi (Savitriyanti et al., 2020).

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh pemberian madu murni terhadap derajat dismenore pada remaja putri di Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Metode : Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen (*quasi eksperimen*), *pretest-post-test with Control Group Design*. Jumlah responden 16 untuk kelompok intervensi dan 16 untuk kelompok kontrol. Teknik sampling yang digunakan yaitu *probability sampling* dengan cara simple random sampling. Analisa univariate menggunakan tabel tunggal, sedangkan analisis bivariat untuk mengetahui pengaruh antara dua variabel menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil : Hasil uji statistik menunjukkan responden sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa terapi madu, diperoleh nilai Asymp. Sig. 0,013 yang menyatakan ($<0,05$) yang artinya ada pengaruh yang signifikan pemberian terapi madu terhadap derajat *dismenore* pada remaja.

Kesimpulan : Ada Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Derajat *Dismenore* Pada Remaja Putri Asrama Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Tahun 2023.

Kata Kunci : Dismenore, Madu, Remaja

¹Mahasiswa Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF GIVING HONEY ON CHANGES IN THE DEGREE OF
DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT GIRLS AT THE GENERAL
ACHMAD YANI UNIVERSITY DORMITORY
YOGYAKARTA**

Bella Dwi Erikasari ¹, Eniyati²

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is lower abdominal pain that sometimes spreads to the waist, lower back, and thighs For every teenage girl who is about to enter menstruation (Kemenkes, 2022). The incidence of dysmenorrhea in Yogyakarta Province, Sleman District, the incidence of dysmenorrhea was obtained data that those who experienced dysmenorrhea were 8864% and 1136% said they did not experience pain during menstruation (Savitriyanti et al., 2020).

Objective: To determine the effect of giving pure honey on the degree of dysmenorrhea in adolescent girls in the Dormitory of Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta.

Method: The research method used is an experiment (quasi-experiment), pretest-post-test with Control Group Design The number of respondents is 16 for the intervention group and 16 for the control group The sampling technique used is probability sampling by simple random sampling Univariate analysis uses a single table, while bivariate analysis to determine the influence between two variables uses the Wilcoxon test.

Result: The statistical test results showed that respondents before and after being given intervention in the form of honey therapy, obtained a value of Asymp Sig 0013 which indicates (<005) which means there is a significant effect of honey therapy on the degree of dysmenorrhea in adolescents.

Conclusion: There is an Effect of Honey Therapy on the Degree of Dysmenorrhea in Female Adolescents at the University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Dormitory in 2023.

Keywords: Dysmenorrhea, Honey, Adolescents

¹Students of the S-1 Midwifery Study Program, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturer of S-1 Midwifery Study Program, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta