

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU (*Phaseolus radiatus L*)
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MUHAMMADIYAH 3
YOGYAKARTA**

Diah Ayu Lutfiyati¹, Arum Margi Kusumawardani², Nur Rahmawati Sholihah²

RINGKASAN

Latar Belakang: Anemia merupakan suatu keadaan hemoglobin (Hb) di dalam darah lebih rendah dari nilai normal untuk kelompok orang menurut umur dan jenis kelamin. Anemia merupakan masalah kesehatan yang menyebabkan penderitanya mengalami kelelahan, letih dan lesu sehingga akan berdampak pada kreativitas dan produktivitas. Anemia juga meningkatkan kerentanan penyakit pada saat dewasa serta melahirkan generasi yang bermasalah pada gizi (Maulina et al., 2022). *World Health Organization* (WHO) melaporkan pada 2019 bahwa anemia pada remaja putri secara keseluruhan sebesar 29,9 persen, dengan kasus tertinggi di *South-East Asia* sebesar 46,6 persen dan kasus terendah di Kepulauan Pasifik sebesar 16,4 persen. Ibu hamil dan remaja putri sangat rentan terhadap penyakit ini (WHO, 2023).

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian yang bersifat *quasi eksperimental* dengan rancangan *pre-test – post test* (Suheti et al., 2020). Rancangan ini digunakan untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri (*pretest*) sebelum dan setelah (*posttest*) diberikan sari kacang hijau sebanyak 500 ml selama 7 hari pagi dan sore.

Hasil: Hasil penelitian rata-rata kadar hemoglobin *pre-intervensi* 10,70 gr/dl dengan standar deviasi 1,035 dan *post-intervensi* 12,04 g/dl dengan standar deviasi 1,037.

Kesimpulan: Hasil analisis statistik menunjukkan adanya pengaruh antara pemberian sari kacang hijau terhadap kenaikan kadar hemoglobin dengan nilai $p=0,000 < 0,05$.

Kata Kunci: Anemia, Kacang Hijau, Remaja Putri

¹Mahasiswa Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

**THE EFFECT OF PROVIDING GREEN BEAN JUICE (*Phaseolus radiatus*
L) ON HEMOGLOBIN LEVELS AMONG FEMALE ADOLESCENTS
AT SENIOR HIGH SCHOOL OF MUHAMMADIYAH 3
YOGYAKARTA**

Diah Ayu Lutfiyati¹, Arum Margi Kusumawardani², Nur Rahmawati Sholihah²

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition in which the number of hemoglobin (Hb) concentration within the blood is lower than normal for a group of people based on age and gender. Anemia is a health problem that causes sufferers to experience tiredness, weakness, and lethargy, and can impact their creativity and productivity. Anemia also increases disease susceptibility in adulthood and gives birth to a generation with nutritional problems (Maulina et al., 2022). The World Health Organization (WHO) reported in 2019 that anemia in female adolescents was 29.9 percent, with the highest cases in Southeast Asia at 46.6 percent and the lowest cases in the Pacific Islands at 16.4 percent. Pregnant women and female adolescents are highly vulnerable to this disease (WHO, 2023).

Objective: To determine the effect of providing green bean juice on hemoglobin levels among female adolescents at Senior High School of Muhammadiyah 3 Yogyakarta.

Method: It was a quasi-experimental research with a pre-test – post-test design (Suheti et al., 2020). This design was used to determine the effect of providing green bean juice in increasing hemoglobin levels among female adolescents (pretest) before and after (posttest) being given 500 ml of green bean juice for 7 days in the morning and evening.

Results: The research results showed the pre-test hemoglobin levels were 10.70 gr/dl with a standard deviation of 1.035 and the post-test 12.04 g/dl with a standard deviation of 1.037.

Conclusion: The results of statistical analysis showed that there is a significant effect of green bean juice in increasing hemoglobin levels with a value of $p=0.000 < 0.05$.

Keywords: Anemia, Green Beans, Female Adolescents

¹Student of S-1 Midwifery Study Program Jendral Achmad Yani University Yogyakarta

²Lecturer of S-1 Midwifery Study Program Jendral Achmad Yani University Yogyakarta