

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
DITEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN (TPMB)
ANISA MAULIDDINA GODEAN
KABUPETEN SLEMAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
Bunga Natasya Aina Resya
(222207095)

PRODI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DITEMPAT PRAKTIK MANDIRI
BIDAN (TPMB) ANISA MAULIDDINA GODEAN KABUPATEN SLEMAN**

Diajukan oleh :

BUNGA NATASYA AINA RESYA

222207095

Telah disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Tanggal : 17 Januari 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb

NIDN.05-1111-8701

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP MUAL MUNTAH PADA
IBU HAMIL TRIMESTER I DITEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN
(TPMB) ANISA MAULIDDINA GODEAN KABUPATEN SLEMAN

SKRIPSI

Diajukan oleh :

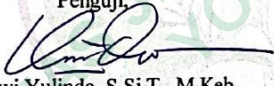
BUNGA NATASYA AINA RESYA

222207095

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan syah Sebagai Salah
Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 18 Januari 2024

Penguji,


Dwi Yulinda, S.Si.T., M.Keb
NIDN.05-2507-8601

Pembimbing,


Nur Rahmawati Solihah, S.ST., M.Keb
NIDN.05-1111-8701

Mengesahkan,

Mengesahkan, Kaprodi
Kebidanan (S1)

Budi Rahayu, S.ST., M.Keb

NPP. 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bunga Natasya Aina Resya

NPM : 222207095

Prodi : S1 Kebidanan

Judul Skripsi : "Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1 di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) Anisa Mauliddina Godean Kabupaten Sleman."

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan tiruan, pengambil alihan tulisan ataupun pemikiran orang lain dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dari ringkasan yang semuanya telah dijelaskan sumbernya.

Yogyakarta, 17 Januari 2024



Bunga Natasya Aina Resya

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan Ujian	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian.....	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Ringkasan.....	xi
Abstract	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. Kehamilan	8
2. Mual Muntah	30
3. Aromaterapi.....	34
B. Kerangka Teori.....	39

C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis	41
BAB III METODE.....	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Lokasi dan Waktu.....	42
C. Populasi,Sampel,Objek Penelitian	43
D. Variabel Penelitian	44
E. Defenisi Operasional Variabel	45
F. Alat dan Bahan.....	46
G. Pelaksanaan Penelitian	46
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	48
BAB IV PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil	51
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
Daftar Pustaka	64
Lampiran.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Pembagian Kehamilan.....	9
Tabel 2.2 Kunjungan Ibu Hamil	29
Tabel 2.3 Kuesiner PUQE.....	33
Tabel 2.4 Standar Operasional Aromaterapi	38
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	42
Tabel 3.2 Defenisi Operasional	45
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4.2 Analisa Deskriptif Penurunan Mual Muntah	53
Tabel 4.3 Distribusi Silang Karakteristik Responden.....	53
Tabel 4.4 Analisa Pengaruh Pre dan Posttest Intervensi.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan Judul.....	69
2. Surat Studi Pendahuluan.....	70
3. Instrumen Pengukuran.....	71
4. Informed Consent.....	72
5. Lembar Observasi	73
6. Lembar Pendaftaran Ujian	74
7. Lembar Bimbingan.....	75
8. Hasil Uji Statistik	78
9. Lembar Ethical Clearance.....	81
10. Surat Izin Penelitian	82
11. Lembar Dokumentasi Penelitian.....	83
12. Surat Balasan Penelitian	84
13. Surat Selesai Penelitian	85
14. Lembar Turnitin/Plagiat	89