

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1 di Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) Anisa Mauliddina Godean Kabupaten Sleman” yang telah dilaksanakan dari November sampai Desember 2023 di Tempat Praktik Mandiri Bidan Anisa Mauliddina dapat disimpulkan :

1. Intensitas mual muntah sebelum diberikan intervensi yaitu 86% mengalami mual muntah sedang.
2. Intensitas mual muntah setelah diberikan intervensi aromaterapi lemon adalah 76% mengalami mual muntah ringan.
3. Terdapat pengaruh pada pemberian aromaterapi lemon kepada ibu hamil trimester I yang mengalami mual dan muntah di TPMB Anisa Mauliddina dengan nilai hasil *p-value* 0,000.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Institusi

Disarankan akademisi untuk memanfaatkan studi ini sebagai sumber informasi, *evidence base* dan referensi serta temuan yang dapat dipakai untuk mendukung pelaporan di masa mendatang.

##### 2. Bagi TPMB

Disarankan aromaterapi lemon dapat menjadi alternatif terapi praktis guna untuk mengatasi *emesis gravidarum* pada ibu hamil.

##### 3. Bagi Bidan

Disarankan bidan dapat memberikan informasi tambahan saat memberikan asuhan kepada ibu hamil yang mengalami *emesis gravidarum*.

4. Bagi Ibu

Disarankan ibu dapat menjadikan aromaterapi lemon sebagai alternatif yang praktis dan mudah digunakan untuk mengatasi mual dan muntah secara non farmakologi.

5. Bagi Peneliti

Disarankan peneliti dapat menerapkan wawasan yang telah didapatkan dalam konteks akademik.