

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH
3 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Program Studi Kebidanan(S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

NATALIA SUSMITA

NPM 222207097

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH
3 YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

NATALIA SUSMITA

NPM 222207097

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Kebidanan Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 20 Maret 2024

Mengesahkan:

Peguji



Nendhi Wahyunia Utami, M.Keb
NIDN 05-2205-8801

Pembimbing



Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb
NIDN 05-1111-8701



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Natalia Susmita

NPM : 222207097

Program Studi : Kebidanan (S-1)

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah karya saya sendiri bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan karya ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Maret 2024



Natalia Susmita

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas kelimpahan berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta”. Penyusunan Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini banyak kekurangan, namun berkat bantuan, masukan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Alfie Ardiana Sari, S.ST., M.Keb selaku Koordinator Skripsi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Nur Rahmawati Sholihah, S.ST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Nendhi Wahyunia Utami, M.Keb selaku Dosen Penguji Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
7. Staf dosen dan karyawan di Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Teman-teman seperjuangan Prodi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

9. Kedua orangtua saya, bapak dan mamak tersayang, serta adik-adik tersayang terimakasih yang tak terhingga penulis ucapkan atas bimbingan, didikan, dorongan serta kasih sayang yang telah diberikan selama ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang ikut terlibat dalam proses penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu dengan lapang dada penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhirnya kepada-Nya jugalah penulis berserah diri, semoga Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi Profesi Kebidanan. Atas perhatian dan bantuan dari pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 09 Februari 2024

Penulis



Natalia Susmita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PRAKARTA	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Anemia	7
a. Pengertian Anemia	7
b. Jenis-jenis Anemia	7
c. Klasifikasi Anemia	8
d. Faktor Penyebab Anemia	8
e. Etiologi Anemia	10
f. Patofisiologi Anemia	11
g. Gejala Anemia	12
h. Dampak Anemia	12
i. Pencegahan dan Penatalaksanaan Anemia	13
2. Hemoglobin	14
a. Pengertian Hemoglobin	14
b. Pembentukan Hemoglobin	15
c. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	15
3. Remaja	16
a. Pengertian Remaja	16
b. Klasifikasi Remaja	17
c. Pemenuhan Gizi Remaja	18
d. Kebutuhan Zat Besi (Fe) Remaja	18
4. Susu Kedelai	19
a. Pengertian	19
b. Klasifikasi Kedelai	19
c. Manfaat Kedelai	19
d. Kandungan susu kedelai terhadap Anemia	20

e. Pemberian susu kedelai	21
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu	23
C. Populasi, Sampel dan Objek Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Alat dan Bahan	26
G. Pelaksanaan Penelitian.....	27
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia	8
Tabel 2.2 Kandungan Komposisi Naraya Soyabotol	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 <i>Coding</i>	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	32
Tabel 4.2 Analisa Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Susu Kedelai	32
Tabel 4.3 Tabulasi Usia, Vitamin C, Zat Besi dan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemeriksaan Hemoglobin	33
Tabel 4.4 Analisa Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patofisiologi Anemia	12
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	22
Bagan 2.3 Kerangka Konsep	22
Bagan 3.1 Desain Penelitian.....	23

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Bimbingan	45
Lampiran 2 Studi Pendahuluan	47
Lampiran 3 <i>Ethical Clearean</i>	48
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	49
Lampiran 5 Surat PDM	50
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 7 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 8 Lembar Observasi	53
Lampiran 9 <i>Food Recall</i> 24 Jam.....	54
Lampiran 10 Dokumentasi	56
Lampiran 11 Hasil Uji Statistik	57
Lampiran 12 Hasil Laboratorium	60
Lampiran 13 <i>Uji Plagiarisme</i>	61