

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan studi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lemon Dalam Mengatasi Mual Muntah Ibu Hamil trimester 1 Di Puskesmas Gattareng Kabupaten Bulukumba Tahun 2023” didapatkan beberapa kesimpulan :

1. Dari 16 ibu hamil trimester pertama yang merasakan muntah dan mual sedang hingga berat, 61,5% di antaranya mengalami kesembuhan setelah mendapat aromaterapi lemon di Puskesmas Gattareng.
2. Di Puskesmas Gattareng, 15 wanita (57,7%) mengalami muntah ringan setelah menerima terapi aroma terapi lemon.
3. Hasil uji Wilcoxon yang dilakukan di Puskesmas Gattareng Kabupaten Bulukumba menunjukkan bahwa aromaterapi lemon memberikan pengaruh yang signifikan dalam menurunkan muntah dan mual pada ibu hamil trimester pertama. Nilai $N=26$ dan $p = 0,000, <0,05$.

B. Saran

1. Bagi responden Ibu Hamil
Untuk meringankan muntah dan mual pada ibu hamil pada trimester pertama, individu dapat memakai aromaterapi lemon sebagai alternatif intervensi nonfarmakologis.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Temuan penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan aromaterapi lemon efektif meringankan gejala muntah dan mual yang dialami ibu hamil selama tiga bulan awal kehamilan. Diharapkan para ahli akan memperluas penelitian ini dengan mempertimbangkan lebih banyak aspek.

3. Bagi Tenaga Kesehatan Di Puskesmas Gattareng

Hal ini dapat menjadi sumber berharga untuk meningkatkan layanan asuhan kebidanan, terkhusus terhadap ibu hamil yang mengalami mual pada trimester awal kehamilan

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
UNIVERSITAS