

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, R., & M. (2020). Upaya Meningkatkan Kebugaran Fisik dan Psikologis Ibu Hamil Trimester III Melalui Kegiatan Prenatal Yoga di Klinik Hombc Palembang. *Khidmah Journal*, 2(2)(April), 206–218. <http://khidmah.ikestmp.ac.id/index.php/khidmah/article/view/32> (10/10/2023)
- Aprillia, Y. (2020). PRENATAL GENTLE YOGA. In Supriyanto & Mulyono (Eds.), *PT Gramedia Pustaka Utama anggota IKAPI* (1st ed.). PT Gramedia Pustaka.
- Ariendha, R. (2023). *ADAPTASI ANATOMI dan FISILOGI DALAM KEHAMILAN* (E. S. A. N. Dian Soekmawaty Riezqy Ariendha (ed.)). CV.EUREKA MEDIA AKSARA.
- Ashriady, Altahira, S., Padeng, E. P., Badi'ah, A., Rahayu, M., Krowa, Y. R. R., Julianti, R., Prihantini, T., Hanifah, A. N., Usnawati, N., Febrianti, R., Ruspawan, I. D. M., & Fitriani, D. (2022). *Aplikasi Terapi Komplementer di Kebidanan* (M. Martini (ed.)). CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Bingan, E. C. S. (2019). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 466. <https://doi.org/10.26630/jk.v10i3.1505> (10/10/2023)
- Carnegie. (2012). Mengatasi Rasa Cemas & Depresi. *Jogjakarta: S.N.*
- Deklava, et al. (2015). Causes of Anxiety During Pregnancy. *University Riga Stradins*, 205(8), 62. <https://doi.org/10.1016/j.> (13/10/2023)
- Dewi. (2018). Rahasia Kehamilan. *Jakarta: Shira Medika.*
- Dinkes. (2021). *Profil Kesehatan Kota Yogyakarta. Jurnal Kajian Ilmu Administrasi Negara*. Profil Kesehatan Kota Yogyakarta.
- Eka Mustika Yanti, B. D. F. (2023). *Buku Psikologi Kehamilan, Persalinan, dan Nifas* (M. Nasrudin (ed.); 1st ed.). PT Nasya Expanding Management. [https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Psikologi_Kehamilan_Persalinan_dan/Hq61EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Buku Psikologi Kehamilan%2C Persalinan%2C dan Nifas&pg=PA140&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Psikologi_Kehamilan_Persalinan_dan/Hq61EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=Buku%20Psikologi%20Kehamilan%20Persalinan%20dan%20Nifas&pg=PA140&printsec=frontcover) (18/11/2023)
- Erawati, N. M., Adilatri, A. A. S. A., & Krisnawati, K. M. S. (2019). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida Trimester III. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 7(3), 136. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/55789> (10/10/2023)
- Erna F, D. P., Noviani, N. W., & Praminingrum, I. G. A. R. (2022). Hubungan Pengetahuan dengan Minat Ibu Hamil dalam Penerapan Prenatal Yoga di Poliklinik Kebidanan RSU Dharma Yadnya Denpasar Tahun 2022. *Jurnal Genta Kebidanan*, 12(1), 38–43. <https://doi.org/10.36049/jgk.v12i1.88> (10/10/2023)
- Fitriani. (2020). Refocusing Problem Ibu Hamil. Paper Knowledge Toward a Media History of Documents (1st ed., pp. 12–26). In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. Unmuh Ponorogo Press. [http://eprints.umpo.ac.id/5933/1/Buku Refocusing Problem Ibu](http://eprints.umpo.ac.id/5933/1/Buku%20Refocusing%20Problem%20Ibu)

- Hamil.pdf.(20/11/2023)
- Hanifah. (2019). Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Antenatal. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. <https://doi.org/doi: 10.33024/jkm.v5i1.888>. (15/11/2023)
- Hazards, M. I. (2022). *Mental Health Care In The Perinatal Period Australian Clinical Practice Guideline* (Issue October). Australian Government.
- Hidayat. (2014). Kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan. *Jurnal Kesehatan "Wiraraja Medika."*
- Husin. (2013). Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti. *Jakarta: Sagung Seto*.
- Indrayani, T., & Muhayah, A. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dengan Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Ratna Komala Bekasi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 2(2), 128–136. <https://doi.org/10.60010/jikd.v2i2.33> (10/10/2023)
- Irianti. (2015). Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti "Paradigma Baru Dalam Asuhan Kebidanan." *Jakarta: Sagung Seto*.
- Isnaini, I., Hayati, E. N., & Bashori, K. (2020). Identifikasi Faktor Risiko, Dampak dan Intervensi Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Analitika*, 12(2), 112–122. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i2.3382> (19/11/2023)
- Istiqomah, A. (2020). *Pengaruh Senam Prenatal Yoga Terhadap Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan*. POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN BENGKULU.
- Kamariyah, D. (2014). *Buku Ajar Kehamilan untuk Mahasiswa dan Praktisi Keperawatan serta Kebidanan*. Penerbit Salemba Medika.
- Muria, N. K. A. T. (2017). Pengaruh Prenatal yoga terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di BPM Kabupaten Kulonprogo Tahun 2017. *Jurnal Keperawatan*, 1(1), 1–15.
- Nabilla, T., & Dwiyaniti, E. (2022). Effectiveness Yoga for Anxiety during Prenatal and Postpartum Depression: Systematic Review. *Journal Of Community Mental Health And Public Policy*, 2655, 40–49. <http://cmhp.lenterakaji.org/index.php/cmhp>
- Nursalam. (2016). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Pratiwi. (2019). Patologi Kehamilan. *Pustaka Baru Press, Yogyakarta*.
- Prawirorahardjo. (2014). Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. *PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo*.
- Rinata, C. &. (2022). Buku Ajar Kehamilan. In *Deepublish Publisher*.
- Ririn, M., Wulandari, S., Putu, N., Anggari, M., Bina, S., Bali, U., Bina, S., Bali, U., Bina, S., & Bali, U. (2021). Gentle Yoga for Pregnant Mother ' s Anxiety Facing Labor. *Jurnal Kebidanan*, 5.
- Sari, I. Y., Indrayani, T., & Carolin, B. T. (2020). Efektifitas Antara Yoga dan Senam Hamil terhadap Kecemasan Ibu dalam Menghadapi Persalinan di PMB Eti Ruhayati Serang Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Kebidanan*, 9(2), 119–126. <https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/view/115/75> (20/11/2023)
- Shahhosseini. (2015). *A Review of the Effects of Anxiety During Pregnancy on*

- Children's Health*. <https://doi.org/10.5455/msm.2015.27.200-202>. (19/11/2023)
- Situmorang, R. B., Rossita, T., & Rahmawati, D. T. (2020). Hubungan Senam Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(03), 178–183. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i03.620> (15/11/2023)
- Stoppard. (2012). *Conception Pregnancy and Birth: Ensiklopedia Kehamilan*. Surabaya: Erlangga.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D (Sutopo (ed.); 3rd ed.)*. Alfabeta.
- Sundeen, S. &. (2018). *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 3 alih bahasa*. EGC.
- Sundeen, S. dan. (2019). Teori Predisposisi dan Presipitasi Kecemasan Beberapa. *Psychology Mania*, 7–25. <https://www.psychologymania.com/2021/10/skala-hars-alat-ukur-skala-kecemasan.html> (19/11/2023)
- Tia. (2014). *Yoga Ibu Hamil* (T. Pratignyo (ed.)). Puspa Swara.
- WHO. (2022). Perinatal mental health. In *Community practitioner : the journal of the Community Practitioners' & Health Visitors' Association* (Vol. 79, Issue 12).
- Wulandari, P., Sofitamia, A., & Kustriyani, M. (2019). The Effect of Guided Imagery to The Level of Anxiety of Trimester III Pregnant Woman in The Working Area of Mijen Health Center in Semarang City. *Media Keperawatan Indonesia*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.26714/mki.2.1.2019.29-37> (15/11/2023)
- Yulianti. (2022). Yoga Prenatal Menurunkan Kecemasan Dan Depresi. *Jawa Barat: Adanu Abimata*.
- Yuliasari, H., & Wahyuningsih, H. (2017). Kematangan Emosi Dan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama Pada Ibu Hamil. *Jurnal Psikologi Jambi*, 2(1), 1–7. <https://online-journal.unja.ac.id/jpj/issue/download/614/JPJ> Vol. 2 No. 1 Agustus 2017 (20/11/2023)
- Yuniza, Y., Tasya, T., & Suzanna, S. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kecamatan Plaju. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(2), 78–84. <https://doi.org/10.32539/jks.v8i2.15951> (10/10/2023)