

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3
BULAN TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN
DAN SIKLUS HAID DI BPM AMINUNING KABUPATEN
OGAN KOMERING ULU TIMUR
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

PETI TUNJUNG SARI

NPM 222207103

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN(S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN
TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN DAN SIKLUS HAID
DI BPM AMINUNING KABUPATEN OGAN KOMERING ULU
TIMUR TAHUN 2023

Diajukan oleh:

PETI TUNJUNG SARI
NPM : 222207103

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 19 Januari 2024

Mengesahkan :

Penguji,



Ratih Kumoro Jati, S.SiT., M.Kes
NIDN. 05-2710-8601

Pembimbing,



Ratna Prahesti, S.ST., MPH
NIDN. 05-0502-8901

Keprodi,




Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP 2010-13-0044

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi Ini Kupersembahkan Kepada :

1. Kedua Orang Tuaku Sebagai Bentuk Pengorbanannya Yang Selalu Mendukung Dan Mengiringi Perjalanannku Selama Ini
2. Pembimbingku Yang Sudah Membimbing Sehingga Skripsi Ini Dapat terselesaikan Dengan Baik
3. Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Sebagai Bentuk Hasil Belajar Saya Dalam Menempuh Pendidikan S1 Kebidanan
4. Teman-Temanku Yang Sudah Membantu Dalam Pembuatan Karya Ini

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Peti Tunjung Sari
NPM : 222207103
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Peningkatan Berat Badan dan Siklus Haid di BPM Aminuning Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2023

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah di tulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada universitas jenderal achmad yani yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 15 Januari 2024



Peti Tunjung Sari

PRAKATA

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul “Hubungan penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap Peningkatan Berat Badan dan Siklus Haid Di BPM Aminuning Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur Provinsi Sumatera Selatan Tahun 2023”.

Laporan penelitian ini ditulis sebagai pedoman dalam penelitian dan juga menjadi syarat memperoleh gelar sarjana kebidanan di program S1 kebidanan Transfer Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penulisan laporan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan, pengarahan, bimbingan, dorongan ataupun saran-saran dari berbagai pihak. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala bantuan yang diberikan. Penulis juga ingin memberikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu :

1. Prof. Dr. rer. nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (S-1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Ratna Prahesti, S.ST., MPH selaku Dosen Pembimbing yang membantu proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Ratih Kumoro Jati., S.SiT., M.Kes selaku Penguji hasil skripsi.
6. Bidan Aminuning, Am.Keb sebagai pemilik BPM yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengambil data penelitian.
7. Kedua orang tua ku bapak Supriyanto dan ibu Alimi Sri Wahyuni, yang telah memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan materi.
8. Staf Dosen Program Studi Kebidanan (S-1) yang membantu dalam proses administrasi selama penelitian.
9. Teman-teman seperjuangan dan sealmamater terimakasih atas bantuan dan kerja samanya, semoga apa yang kita perjuangkan sekarang mendapat kesuksesan di masa depan.

Dalam penyusunan laporan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, baik dari teknik penulisan maupun dari segi materi. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Dengan demikian penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dimasa yang akan datang. Semoga laporan penelitian ini dapat membawa manfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 15 Januari 2024

Peti Tunjung Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis.....	42
 BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel	44
D. Variabel Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional Variabel	46
F. Alat dan Bahan	46
G. Penatalaksanaan Penelitian	47
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	49
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	50
B. Pembahasan.....	54
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dari Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan di BPM Aminuning 2023	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Peningkatan Berat Badan di BPM Aminuning 2023	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Siklus Haid di BPM Aminuning 2023	51
Tabel 4.4 Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Peningkatan Berat Badan di BPM Aminuning Tahun 2023	52
Tabel 4.5 Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan Terhadap Siklus Haid di BPM Aminuning Tahun 2023	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi IMT	30
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	42
Gambar 3.1 Rancangan Cross Sectional	43

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	70
Lampiran 2 Balasan Stupen.....	71
Lampiran 3 Surat izin penelitian	72
Lampiran 4 Ethical Clearance	73
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	74
Lampiran 6 Skrining	76
Lampiran 7 Formulir Permohonan menjadi Responden	78
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 9 Pertanyaan Pengisian lembar Checklist	80
Lampiran 10 Data mentah	81
Lampiran 11 Lembar Checklis	84
Lampiran 12 Pengkodingan.....	87
Lampiran 13 Hasil SPSS	90
Lampiran 14 Jadwal Penelitian	92
Dokumentasi	93
Hasil Cek Plagiarisme	