

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Pada bagian ini peneliti dapat menyimpulkan hasil penelitian yang telah dilakukan di BPM Aminuning Kabupaten Ogan Komering Ulu Timur Tahun 2023 dimana kesimpulannya yaitu :

1. Jumlah responden yang menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan > 2 tahun sebanyak 66,7% dan 1-2 tahun sebanyak 33,3%.
2. Mayoritas responden mengalami kenaikan berat badan sebesar 68,5% dan yang tidak mengalami peningkatan berat badan hanya 31,5%.
3. Sebagian besar responden mengalami perubahan siklus haid sebanyak 63,0% dan yang tidak mengalami perubahan siklus haid sebanyak 37,0%.
4. Hasil uji *Chi square* menunjukkan adanya hubungan penggunaan kontrasepsi suntik tiga bulanan terhadap peningkatan berat badan di BPM Aminuning tahun 2023 dengan Nilai asymp. sig 0,007.
5. Hasil uji *Chi square* juga menunjukkan adanya hubungan antara penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan terhadap siklus haid di BPM Aminuning tahun 2023 dengan nilai asym.sig 0,001.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi Pengguna Suntik 3 Bulan

Saran bagi penggunanya adalah bisa bertanya kepada bidan atau tenaga kesehatan mengenai macam-macam dari kontrasepsi dan baiknya berapa lama untuk masa pemakaiannya agar tidak menimbulkan efek samping lebih lanjut dan menanyakan bagaimana cara mencegah/mengatasi efek samping pada pemakaian suntik 3 bulan.

#### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan di harapkan dapat memberikan edukasi yang bisa dilakukan secara langsung ketika akseptor datang ke bidan, pemberian leaflet atau pada saat ada kegiatan kb gratis maupun sosialisasi kepada pengguna suntik 3 bulan mengenai dampak yang ditimbulkan dari suntik tersebut

seperti penambahan berat badan dan siklus haidnya.

### 3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti berikutnya di sarankan untuk melakukan penelitian selain penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan, dikarenakan masih ada beberapa faktor pemicu yang menyebabkan peningkatan berat badan dan siklus haid ibu berubah seperti aktivitas, metabolisme, gen, dll.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA