

**PENGARUH SARI KURMA TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS
TANJUNG MAS MAKMUR**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi tugas akhir guna memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

SRI HANDAYANI

NPM : 222207109

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN S-1 FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
PENGARUH SARI KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI PUSKESMAS TANJUNG MAS MAKMUR

Diajukan oleh :

SRI HANDAYANI
NPM : 222207109

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan (S. Keb)
Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Pada Tanggal : 1 April 2024

Mengesahkan :

Penguji



Eniyati, S.ST., M.HK
NIDN : 05-1206-8105

Pembimbing



Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb
NIDN : 05-2612-8401

Kaprodi



Budi Rahayu, S.ST., M.Keb
NPP : 2010.13.0044

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa dari Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Nama : Sri Handayani
NPM : 222207109
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Tanjung Mas Makmur

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait di dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan sepenuh hati untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta untuk kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Mesuji Timur, 1 Maret 2024



SRI HANDAYANI

PRAKATA

Dengan nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, saya ucapkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah kepada saya, sehingga saya mampu menyelesaikan Skripsi ini tentang Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil dengan Anemia di Puskesmas Tanjung Mas Makmur.

Tugas ilmiah ini saya susun dengan semaksimal dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan Skripsi ini.

Ucapan terimakasih ini saya berikan kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Budi Rahayu, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Eniyati, S.ST., M.HK selaku Penguji dalam seminar sekaligus memberikan kritik dan saran laporan Skripsi ini.
5. Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Proposal Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan serta koreksi selama penyusunan laporan Skripsi ini.
6. Bapak Yudian Murbantaka, SKM. Selaku Kepala Puskesmas Tanjung Mas Makmur sekaligus Memberikan Izin waktu dan kesempatan untuk penelitian.
7. Bapak Sidi, Ibu Winarsih, Mas Miko Pratama, Adik Tri Wahyudi yang telah memberikan motivasi, doa dan dukungan terbesar secara moral, materi, dan spiritual selama penulis mengikuti pendidikan Kebidanan S-1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta ini.

8. Seluruh teman seperjuangan yang senantiasa memberikan dukungan dalam menyelesaikan laporan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas semua partisipasi dalam penyusunan laporan Skripsi ini.

Terlepas dari semua itu, saya menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari susunan kalimat maupun tata bahasa yang kurang tepat. Oleh karena itu dengan tangan sangat terbuka saya menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar saya dapat memperbaiki tugas ilmiah ini.

Akhir kata saya berharap semoga skripsi ilmiah ini bermanfaatnya untuk masyarakat khususnya ibu hamil dengan anemia ini dapat memberikan manfaat maupun inspirasi terhadap pembaca.

Tanjung Mas jaya, April 2023

Sri Handayani

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENYATAAN.....	iii
PRA KATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B..Rumusan Masalah.....	3
C..Tujuan Penelitian.....	3
1....Tujuan Umum.....	3
2....Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat.....	4
1....Manfaat Praktis.....	4
2....Manfaat Teoritis.....	4
E..Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Tinjauan Teori.....	6
B..Kerangka Teori.....	33
C..Kerangka Konsep	34

D. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu	36
C. Populasi/Sampel/Objek Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional Variabel	38
F. Alat dan Bahan	38
G. Pelaksanaan Penelitian	39
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A... Hasil Penelitian	44
B... Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A... Kesimpulan	53
B... Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Variabel.....	38
Table 4.1 Karakteristik responden berdasarkan usia, Pendidikan, pekerjaan, dan paritas karakteristik responden pada ibu hamil dengan anemia di wilayah Puskesmas Tanjung Mas Makmur.....	45
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Hemoglobin sebelum intervensi pemberian Ekstrak Sari Kurma pada Ibu Hamil di Puskesmas Tanjung Mas Makmur	46
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Hemoglobin sesudah intervensi pemberian Esktrak Sari Kurma pada Ibu Hamil di Puskesmas Tanjung Mas Makmur.....	46
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	47
Tabel 4.5 Pengaruh pemberian ekstrak sari kurma terhadap peningkatan kadar haemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Tanjung Mas Makmur tahun 2024.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	32
Gambar 2.2 Kerangka konsep Penelitian.....	33
Gambar 3.1 Desain Penelitian	35

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Lembar Bimbingan Skripsi.....	58
Lampiran B. Lembar Persetujuan Judul.....	60
Lampiran C. Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	61
Lampiran D. Dokumentasi Studi Pendahuluan.....	62
Lampiran E. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	63
Lampiran F. Formulir Data Kenaikan Hemoglobin Ibu Hamil.....	64
Lampiran G. Lembar Persetujuan Izin Penelitian	65
Lampiran H. Lembar Balasan Izin Penelitian	75
Lampiran I. Lembar Izin <i>Ethical Clearance</i>	76
Lampiran J. Lembar Hasil Uji Validitas.....	77
Lampiran K. Lembar Dokumentasi Penelitian.....	80
Lampiran L. Lembar Hasil Cek Plagiarisme.....	81