

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN JAHE TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
PUSKESMAS SEJANGKUNG, KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2023**

PROPOSAL SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan Program Studi Kebidanan (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

MARWA NAEISHA

222207110

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN JAHE TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI
PUSKESMAS SEJANGKUNG, KALIMANTAN BARAT
TAHUN 2023**

Diajukan oleh :

MARWA NAFISHA

NPM 222207110

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Kebidanan (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 Maret 2024

Mengesahkan:

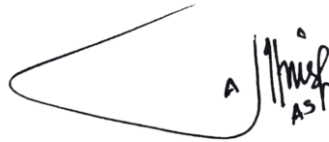
Penguji,



Nendhi Wahyunia Utami, M.Keb

NIDN.0522058801

Pembimbing,



Alfie Ardiana Sari, S.Si.T.,M.Keb

NIDN. 05-2612-8401

Keprodi,



Budi Rahayu., M.Keb

NIDN. 05-2305-8810

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Marwa Nafisha
NPM : 222207110
Program Studi : Kebidanan (S-1)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Sejangkung, Kalimantan Barat Tahun 2023

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.



PRAKATA

Puji dan syukur kami sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Sejangkung Kalimantan Barat Tahun 2023”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat ;

1. Ibu Prof. Dr.rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., MSi selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan (Fkes) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Budi Rahayu, M.Keb, selaku ketua prodi kebidanan program sarjana Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Nendhi Wahyunia Utami., M.Keb , selaku dosen penguji 1 yang bersedia memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Alfie Ardiana Sari, S.Si.T., M.Keb, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan dukungan, bimbingan, saran dan membantu dalam penyusunan skripsi ini
6. Pak Muslimin, S.Gz, selaku kepala Puskesmas yang telah memberikan waktu dan kesempatan kepada peneliti melaksanakan penelitian di Puskesmas
7. Seluruh dosen pengampu program studi kebidanan program sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
8. Kedua orang tua, kakak, adik dan keluarga serta laki-laki tercinta yang selalumeberikan kasih sayang , semangat, doa dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

9. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan bantuan doa dan dukungan semangat sehingga skripsi ini bisa selesai dengan baik dan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dari segi isi maupun cara penulisan. Karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik dan bermanfaat bagi pembaca maupun bagi penulis.

Sambas, Februari 2024

Penulis,

Marwa Nafisha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Konsep Dasar Kehamilan	8
B. Emesis Gravidarum.....	12
C. Jahe	20
D. Kerangka Teori	25
E. Kerangka Konsep.....	26
F. Hipotesis.....	26
 BAB III METODE PENELITIAN	 27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu	27
C. Populasi dan Sample Penelitian	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional Variabel.....	29
F. Alat dan Bahan.....	29
G. Pelaksanaan	30
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	31
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. PEMBAHASAN	38
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 45
A. KESIMPULAN.....	45
B. SARAN	45
 DAFTAR PUSTAKA	 47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Skor Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE)....	17
Tabel 2.2 Anjuran Menu Makan Untuk Wanita Hamil Dengan Mual Muntah berdasarkan Queensland	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 4.1 Penduduk Kecamatan Sejangkung Menurut Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4.2 Karakteristik Responden.....	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Mual Muntah Sebelum Intervensi.....	37
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Mual Muntah Sesudah Intervensi.....	37
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas.....	38
Tabel 4.6 Pengaruh Mual Muntah Sesudah Intervensi.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Emesis Gravidarum.....	16
Gambar 2.2 Jenis-Jenis Jahe.....	22
Gambar 2.3 Jahe Emprit	23
Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	25
Gambar 4.1 Peta Kecamatan Sejangkung.....	35

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Judul	50
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan	51
Lampiran 3. Studi Pendahuluan.....	52
Lampiran 4. Cara Pembuatan Bubuk Jahe	53
Lampiran 5. SOP	54
Lampiran 6. Formulir Pendaftaran Ujian Proposal.....	56
Lampiran 7. Persetujuan Penelitian Skripsi	57
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian.....	58
Lampiran 9. <i>Ethical Clearance</i>	59
Lampiran 10. Inform Consent	60
Lampiran 11. Pretest	61
Lampiran 12. Posttest	62
Lampiran 13. Monitoring Intervensi.....	63
Lampiran 14. Hasil SPSS	65
Lampiran 15. Master Tabel	69
Lampiran 16. Jadwal Penelitian.....	70
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian	71
Lampiran 18. Lembar Bimbingan.....	73
Lampiran 19. Cek Plagiasi	76