BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Sesuai dengan hasil studi pada 16 orang responden dengan judul “Pengaruh Pemberian Seduhan Jahe Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Sejangkung, Kalimantan Barat Tahun 2023” dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebelum dilakukan intervensi diberikan minuman seduhan jahe terhadap mual muntah ibu hamil trimester I di Puskesmas Sejangkung, frekuensi mual muntah Ibu memiliki mayoritas terjadinya mual muntah dengan skor sedang berjumlah 14 orang responden (87,5%) dan terjadinya mual muntah dengan skor ringan berjumlah 2 orang (12,5%),
2. Setelah dilakukan intervensi diberikan minuman seduhan jahe untuk mual muntah ibu hamil trimester I di Puskesmas Sejangkung, jumlah mual muntah Ibu memiliki mayoritas mengalami penurunan frekuensi yaitu mual muntah dengan skor ringan berjumlah 10 responden (62,5%) dan mual muntah dengan skor sedang berjumlah 6 responden (37,5%).
3. Dapat dibuat kesimpulan berdasarkan hasil studi bahwa Seduhan jahe memiliki pengaruh terhadap mual dan muntah Ibu hamil Trimester I di Puskesmas Sejangkung, Kalimantan Barat berdasarkan nilai $p = 0,000$ ($p \text{ value} < \alpha = 0,05$).

B. SARAN

1. Untuk Institusi Pendidikan

Diharapkan supaya studi ini bisa dibuat sebagai sumber baru dalam sarana informasia dan bahan ajar ilmu pengetahuan khususnya tentang manfaat seduhan jahe untuk pengurangan jumlah mual dan muntah pada wanita hamil Trimester I.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan studi ini bisa dijadikan sebagai informasi atau inovasi yang dapat dipertimbangkan sebagai terapi alternatif mengingat seduhan jahe ini

memiliki kandungan yang baik bagi kesehatan Ibu dalam menurunkan frekuensi mual muntah.

3. Bagi Responden

Penulis mengharapkan kepada wanita hamil Trimester awal jika merasakan mual dan muntah bisa meminum air seduhan jahe untuk mengurangi frekuensi mual muntah.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA