

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penelitian dilakukan pada 30 responden terbagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kontrol diketahui bahwa karakteristik dari setiap ibu hamil trimester 1 yang mengalami keluhan mual muntah berusia 20-35 tahun dengan ibu yang primipara, sebagian besar pendidikan terakhir SMA dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (IRT).
2. Hasil penelitian post-test didapatkan sebagian besar kelompok intervensi atau ibu hamil yang menggunakan kombinasi aromaterapi lemon dan vitamin B6 dengan mual muntah sedang 7 responden (46,7%), ringan 8 responden (53,3%). Sedangkan kelompok kontrol atau tidak menggunakan aromaterapi lemon dengan mual muntah sedang terdapat 13 responden (86,7%), ringan 2 responden (13,3%).
3. Hasil penelitian dengan menggunakan uji Independent Sampel T-test diperoleh nilai Sig (2-tailed) 0,001 berarti $< 0,05$. Hal ini berarti mual muntah pada ibu hamil mengalami penurunan sesudah pemberian aromaterapi *lemon*. Artinya ada perbedaan dari pemberian kombinasi aromaterapi lemon dan vitamin b6 dengan kelompok kontrol terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di wilayah Puskesmas Simpang Empat Kabupaten Sambas.
4. Hasil uji beda selisih dari frekuensi mual muntah antara kelompok eksperimen (aromaterapi inhalasi lemon dan vitamin B6) dengan kelompok kontrol ada selisih frekuensi yang cukup signifikan dimana mean pada kelompok kontrol 0,07 sedangkan kelompok eksperimen

3,20 yang artinya lebih besar dibanding kelompok kontrol. Maka hal ini menunjukkan ada pengaruh pemberian kombinasi aromaterapi lemon dan vitamin B6.

B. SARAN

1. Bagi Responden

Diharapkan ibu hamil dengan keluhan mual muntah menerapkan penggunaan aromaterapi lemon supaya bias mengurangi frekuensi mual muntah.

2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan ditempat penelitian dapat menambah kebijakan atau membuat program dalam upaya mengenalkan terapi farmakologi dan non-farmakologi seperti kombinasi aromaterapi lemon dan vitamin B6 untuk dapat dijadikan alternatif dan memberikan pengetahuan lebih tentang mengatasi atau mengurangi mual muntah.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi sekaligus menjadi informasi dan perkembangan ilmu bagi mahasiswa kebidanan bahwa pemberian kombinasi aromaterapi lemon dan Vitamin B6 dapat mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.